

Sektion Züri



Freizeit und Spass
im Einklang mit der Natur



April / Mai / Juni

2
2023



**Mitteilungsblatt
der Naturfreunde Schweiz
Sektion Züri**

**Nr. 2/ 2023
Apr./Mai/Juni**

Erscheint vierteljährlich

Redaktion:

Evrin Bakir

Breitloostrasse 58

8802 Kilchberg

076 400 43 54

e.e.bakir@gmail.com

Redaktionsschluss:

Heft 3 2023 / Juli-Sep.

1. Juni

Versand:

Susi Vonderschmitt

Wehntalerstrasse 415

8046 Zürich

Telefon 044 371 52 79

Sektionsadresse:

Naturfreunde Sektion Züri

Manfred Brandenberger

Dorfstrasse 15

8906 Bonstetten

info@naturfreunde-zueri.ch

www.naturfreunde-zueri.ch

Digitaldruck:

Staffel Satz AG

Zypressenstr. 57

8004 Zürich









Jahresberichte 2022

mehr auf Seiten 6 - 7

Generalversammlung: 22. April

In dieser Nummer:

Agenda	3 - 4
Regelmässiges	4
Generalversammlung	5
Jahresbericht Touren	6
Jahresbericht Reisen	7
Neue Vorstandsmitglieder	8 - 9
Neue Tourenleiterin	10
Neue Mitglieder / Todesfälle	11
Veranstaltungen	12 - 13
Aktivitäten April	14 - 20
Aktivitäten Mai	20 - 25
Aktivitäten Juni	26 - 30
Aktivitäten Vorschau Juli	31
zämä Durestarte	32 - 35
Reisen und Tourenwochen	36 - 40
Vorstand / Organisation	41
Tourenleiter / Reiseleiter	42 - 43

	T1 = Wanderung T2 = Bergwanderung	L = Leicht WS = wenig schwierig ZS = ziemlich schwierig S = schwierig SS = sehr schwierig
	T3-T4 = Bergtour T4 = Hochgebirgstour	
	Klettern (K)	 Skitouren (ST)
	Radtour (RT)	 Pisten-Skifahren (PS)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

April

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
02.04	Skitour Rotsandnollen	ST	Erich Vetterli	13
08.-14.04	J+S Tourenlager Hospental	PS	Matthias Wyder	14
10.04	Wanderung Pfannenstiel	T1	Heinz Jossi	14
15.04	Skitour Pizzo Centrale	ZS	Christoph Rüegg	15
15.04	Naturfreunde Clean-up Day 2023	V	Irene Oggier	11
16.04	Klettern in der Holzegg	K	Walter Keller	15
20.04	Dunnschtig-Bummel Flaach	T1	Walter Coesemans	16
22.04	Generalversammlung 2023	V	Manfred Brandenberger	5
23.04	Wanderung Lauerz-Goldseeli	T1	Ursula Topkaya	17
26.04	Mittwochwanderung	T2	Regula Schezotzki	18
29.04	Wanderung Sihlsprung	T2	Heinz Jossi	18
29.04	zäme durestarte - Uster	T1	Rolf Wiesmann	31
30.04	Wanderung Hoher Hirschberg	T2	Blanca Höhn	19

Mai

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
04.05	Wanderung Unterägeri - Zug	T1	Irene Oggier	19
06.05	Klettern im Glarnerland	K	Walter Keller	20
06.05	Wanderung Bünztal, Strohmuseum	T1	Yvonne Walder-Horber	20
07.05	Wanderung Vogelberg - Passwang	T2	Heinz Jossi	20
10.05	Wanderung Kreuzlingen	T1	Günter Masson	21
13.05	zäme durestarte - Waldlabor	V	Peter Müller	32
14.05	Naturkundliche Exkursion Fanden	V	Blanca Höhn	12
18.05	Auffahrts-Wanderung Regelstein	T2	Heinz Jossi	22
21.05	Bergtour Schimbrig	T3/T4	Erich Vetterli	22
21.05	Wanderung Hochrhein	T1	Ursula Topkaya	23
26.05	Spargelessen Berg am Irchel	T1	Rene Bircher	23
27.05	Bergtour Sigriswiler Rothorn	T4	Erich Vetterli	24
29.05	Wanderung Waldegg	T2	Heinz Jossi	24

Juni

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
02.-03.06	zäme durestarte - Wanderung	T1	Andrea Schwengel	33
07.06	Mittwochwanderung	T3	Regula Scherotzki	25
11.06	Wanderung Dreibündenstein	T2	Blanca Höhn	25
11.06	Klettern Eulengrat	K	Walter Keller	26
18.06	Wanderung Mettlenalp	T2	Ursula Topkaya	26
22.06	Bergtour Chaiserstock	T3/T4	Heinz Jossi	27
23.-25.06	Hochtour Tierberglühütte	L	Richi Wehrli	27
24.06	Familienklettern Klewenalp	K	Fischer / Keller	28
29.06	Dunnschtig-Bummel Greifensee	T1	Walter Coesemans	28
29.06	Velotour Greifensee	RT	Irene Oggier	29
30.06-01.07	Bergwanderung Hoher Kasten	T3	Heinz Jossi	29

Juli (Vorschau)

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
02.07	zäme durestarte - Sternwandern	T1	Martina Lötscher	34
15.-21.07	Klettercamp Kids Sustenpass	K	Anita Rossel	30

Üetliberg-Treffen

Jeden **Mittwoch-Morgen** wandern (oder fahren) wir - auch bei Wind und Regen - auf unseren Hausberg, den Üetliberg.

Treffpunkte

- für Wanderer: 8.35 Uhr Bahnstation Triemli
- für Bahnfahrer: 9.40 Uhr im Restaurant Hillz

Im Restaurant Hillz treffen wir uns zu einem gemütlichen Schwatz.

Turnen für alle, speziell für ältere Menschen

Jeden **Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr** treffen wir uns -

unter fachkundiger Leitung – zu Gymnastik/Turnen (1 Std.)

In der Turnhalle Untermoos, Altstetterstr. 256, 8048 Zürich

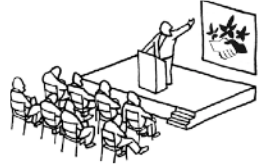
(ausgenommen während der Schulferien)

Kosten: CHF 132.- pro Semester für Mitglieder (5x Schnuppern gratis)

Auskunft erteilt Felix Maurer, 056 634 42 05

Generalversammlung 2023

Wann: 22. April 2023
Wo: Gasthof Hirschen
Winterthurerstrasse 519
8051 Zürich
Mit ÖV: Diverse Trams und Bus bis
Schwamendigerplatz
Zeit: 16.00 Uhr, Türöffnung 15.30 Uhr
18.00 Uhr, Apéro Riche wird angeboten



**Anträge müssen bis 12. April 2023
an den Präsidenten Manfred Brandenberger eingereicht werden.**

Traktandenliste:

1. Begrüssung
2. Eröffnungsgeschäfte
 - Genehmigung Traktandenliste
 - Wahl der Stimmzähler / Protokollprüfer
3. Protokollabnahme der GV 2022
4. Mutationen
5. Jahresberichte
6. Jahresrechnung 2022
7. Mitgliederbeiträge 2023
8. Budget 2023
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anmelde-Talon für die Teilnahme:



Apéro Riche: Anzahl Personen:.....

Name, Vorname:.....

Vegi oder Fleisch:.....

senden an Manfred Brandenberger, bis 12. April 2023

Jahresbericht Touren 2022

Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter unserer Sektion haben im vergangenen Jahr wieder viele tolle Aktivitäten für die Mitglieder angeboten. Dies ganz gemäss unserem Leitsatz: Das Leben fängt draussen an, Freizeit und Spass im Einklang mit der Natur.

Sehr erfreulich ist, dass die Teilnehmerzahl und die Anzahl der durchgeführten Aktivitäten wieder auf das Niveau wie vor Corona zurückgegangen hat und sich im Rahmen der letzten Jahre bewegt.

Art der Touren	2022		2021		2020		2019	
	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer
Klettern		31	13	72	9	30	14	43
Ski	14	108	16	108	6	50	17	98
Hochtour	0	0	3	26	1	8	1	5
Leichte Wanderung T1 -T2	40	287	26	200	10	105	20	182
Bergtour T3 -T4	4	24	7	52	5	31	12	67
Total	58	450	65	458	31	224	65	400

Wir sollten aber nicht vergessen, dass hinter all der angebotenen Touren harte Arbeit der Organisatoren unserer sportlichen Aktivitäten steckt.

Dein Beitrag für die Zukunft ist gefordert.

Damit wir auch in Zukunft weiterhin ein ausgewogenes Programm anbieten können sind wir darauf angewiesen, dass die Truppe unserer Leiterinnen und Leiter verstärkt wird.

Wir brauchen also aktive Menschen, die unsere Sektion mit ihrer Mitarbeit stärken und ihr Angebot erweitern wollen. Nur so können wir auch in Zukunft unsere Freizeit im Einklang mit der Natur in Gemeinschaft verbringen.

Die Truppe unserer Leiterinnen und Leiter gibt gerne Auskunft über diese spannende Tätigkeit.

Der Tourenobmann Thomas Wirz

Jahresbericht Reisen 2022

Das Berichtsjahr 2022 war seit Ausbruch von COVID-19 das erste Jahr, in welchem keine Reisen verschoben oder gar abgesagt werden mussten. Insgesamt wurden 9 Reisen von 5 Reiseleitenden ausgeschrieben. 92 Teilnahmen wurden auf diesen 9 Reisen verbucht, wobei viele Personen an mehr als einer Reise teilnahmen. Zusätzlich wurden 2 Reiseangebote durch eine andere Sektion angeboten, welche jedoch nicht über diese Reisekasse abgerechnet wurden. Somit konnte der Sektion am Jahresende CHF 4264.- Gewinn überwiesen werden.

Dass wir weiterhin ein volles, spannendes und abwechslungsreiches Reiseprogramm anbieten können, ist nur dank dem unermüdlichen Einsatz der Reiseleitenden möglich. Von der Planung und Rekognoszierung bis zur Durchführung und schlussendlich Abrechnung braucht es Zeit, Motivation, Flexibilität und manchmal auch Nerven. Vielen Dank an dieser Stelle an die Reiseleitenden und Hilfsreiseleitenden für ihren Einsatz.

Vielen herzlichen Dank auch den Reiserevidierenden für Ihren Einsatz in der Kontrolle der Abrechnungen. Insbesondere auch René Birchler, welcher sich nach jahrelangem, zuverlässigem Einsatz entschieden hat, sein Amt niederzulegen.

Janina Schmid

Reiseobfrau / Reisekassierin

AUFRUF

Damit weiterhin Reisen der Naturfreunden Züri stattfinden können, braucht es Teilnehmende und Reiseleitende.

Schau Dir also das aktuelle Reiseprogramm im Mitteilungsheft oder auf der Homepage an, nimm an den Reisen teil und mach auch bei Nichtmitgliedern Werbung dafür!

Und übrigens: Reiseleitende reisen «gratis» und Helfer vergünstigt! Wenn Du also gerne mit anderen reist, Organisationstalent hast und interessiert bist, Dich aktiv einzubringen, dann melde Dich bei mir.

Der Einsatz kann anhand der persönlichen Verfügbarkeit von einer Reise pro Jahr nach oben offen variieren. Wenn Du Interesse hast, bei einer Reise als Helfer mitzugehen, kannst Du dies auch direkt bei der Anmeldung vermerken oder dem Reiseleitenden mitteilen.

neue Vorstandsmitglieder

Geschätzte Naturfreundinnen, geschätzte Naturfreunde

Letzten September erreichte mich ein Schreiben, dass die Finanzchefin der Naturfreunde Züri zurücktrete und dass das Amt neu zu besetzen sei. Ich bin seit bald 8 Jahren Mitglied bei der Sektion Züri. Seit gut einem Jahr bin ich pensioniert und habe somit die nötige Zeit für eine neue Aufgabe.

Da ich beruflich stets mit Zahlen und Menschen zu tun hatte, bin ich auch mit Vereinsfinanzen sehr vertraut.

Den Draht zum Vorstand habe ich schnell gefunden und ich bin für das Amt bereit.

Mit den Naturfreunden fühle ich mich verbunden, weil ich hier immer wieder sympathische, naturverbundene und interessante Menschen antreffe und kennenlerne.

Heinz Rissi



neue Vorstandsmitglieder

Liebe Naturfreunde

Seit 25 Jahren darf ich immer wieder schöne Erlebnisse mit den Naturfreunden haben. Nun besteht die Gelegenheit zu einem aktiven Dankeschön, indem ich im Vorstand als Aktuar mithelfe. Dabei besteht die Gelegenheit, vertieft die Naturfreundebewegung kennen zu lernen.

René Zwysig



Auch beim Resort „Mitgliederverwaltung“ wird eine Nachfolgeregelung abzeichnet und mehr Info dazu kommt im nächsten Heft.

Neue Tourenleiterin

Hallo liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

Ich bin Imelda und -mit Unterbruch- seit ca. 10 Jahren bei den Naturfreunden Sektion Zürich. In der Sektion findet ihr mich vor allem auf Skitouren mit Christoph oder Erich und ab und an in der Disentiser Variantenskiwoche. 2022 habe ich den esa-Leiterinnenkurs für „Anspruchsvolles Wandern bis T3“ absolviert und freue mich, das Leiter-Team ergänzen zu dürfen.

Kommst du mit mir durch lauschige Wälder, entlang von Bächen und Flüssen, Wiesen und Felder und je nach Tour natürlich auch etwas in die Höhe? Magst du mit mir moosigfeuchte Frische und sonnenerwärmte Tannenböden einatmen, in unendliche Weiten schauen oder das Knistern im stillen Wald horchen? Ich freue mich sehr darauf. Und für jene, die gänzlich in die Stille und Natur eintauchen möchten, Schritt um Schritt Gedanken und Pendenzen abschüttelnd, für euch habe ich ein besonderes Programm parat. Mehr dazu folgt.

Herzlich
Imelda Beer





Neue Mitglieder

England Matthew David
Miltzer Alexandra
Bont Verena
Dendena Michael
Harder Franziska
Gubser Nadine
Iserning Renate
Fink Regula



Mausberg Kathrin
Glutz Matthias
Jazayeri Jana
Hofmann Simon
Sturzenegger Sabine
Richardson Madeleine
Banihashemi Maryam

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Züri herzlich willkommen.



Theo Meyer

Wir sprechen den Angehörigen unser herzliches Beileid aus.

Mitgliederbestand Sektion Züri

Bestand 31.01.2022	Bestand 31.01.2023
Total 614*	Total 638
Mutationen (01.02.2022-31.01.2023)	
Todesfälle	7
Austritte	48
Neueintritte	79

*Korrektur NFS/ke

Veranstaltungen



15.04. (Sa) Naturfreunde Clean-up Day 2023

Die Naturfreunde Züri organisieren einen Clean-up Day / Frühlingsputz. Die Naturfreunde Sektion Züri engagiert sich für eine saubere Umwelt. In diesem Jahr sammeln wir erneut die Abfälle im Quartier Triemli (Zürich-Albisrieden / Zürich-Wiedikon) mit Unterstützung von «ERZ Entsorgung + Recycling Zürich». «Was geht mich der Abfall der Anderen an? Sollen den doch die Verursacher wieder aufräumen.» Dieses Argument hat einen grossen Haken: Die Natur und Tierwelt leidet unter der Abfallflut und kann sich nicht selber wehren. Deshalb ist unser Engagement für die Umwelt wichtig. Bitte macht alle mit an diesem Anlass - auch damit die Naturfreunde gesehen und wahrgenommen werden! Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Die aktuellen Covid-19 Massnahmen sind zu berücksichtigen.

- Ausrüstung:** Gute Schuhe und warme Kleider anziehen; Entsorgung + Recycling Zürich stellt uns Warnwesten, Plastic-Handschuhe, Greifer und Abfallsäcke von «ERZ Entsorgung + Recycling Zürich» zur Verfügung. Wer lieber die eigenen Gartenhandschuhe trägt, nimmt diese selber mit. Notfallausweis.
- Verpflegung:** Etwas zum Trinken mitnehmen; um die Mittagszeit ist die Putzaktion durch und wer Lust hat kommt mit hinauf zur Brätelstelle oberhalb Stadtsptal Triemli am Üetliberg. Jeder bringt seine Wurst und Brot selber mit.
- Kosten/Billett:** *Stadtnetz Zürich*
- Treffpunkt:** *9.00 Uhr Haltestelle "Im Gut" Bus 67 oder Bus 89.*
- Anmeldefrist:** *05.04.2023*

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 044 4910777 / 079 6065144

Veranstaltungen



14.05. (So)

Naturkundliche Exkursion Randen

T2

Hemmental-Hasenbuckhütte-Merishausen Die Zeit ist so gewählt, dass auf dieser Tour viele Pflanzen blühen. Der Randen ist bekannt für seine Magerwiesen, die viele Blumeninsbesondere Orchideen beherbergen. Von Hemmental aus führt der Weg übers Süüstallchäpfli hinauf zum Guetbuck. Hier kann man bei guter Sicht das eindruckliche Alpenpanorama geniessen. Nun hat man bereits den grössten Aufstieg hinter sich und gelangt durch typische Randenwälder zum Hasenbuck. In der Hasenbuckhütte (SAC) rasten wir und nehmen darauf den Weg Richtung Ettweg, einer Hochfläche. Ab dem Ebnet erfolgt nun der Abstieg nach Merishausen zum Ziel.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Pflanzenbuch oder Pflanzenapp, Lupe, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Marschzeit 3 Stunden, 11 km, Anstieg 310 m, Abstieg 360 m.

Kosten/Billett: *Zürich HB - Hemmental, Dorfplatz. Retour Merishausen, Gemeindehaus - Zürich HB*

Treffpunkt: *Gleis 41/42 S9 Richtung Schaffhausen,*

Abfahrt: *8:07*

Anmeldefrist: *10.05.2023*

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75



Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmer sind gebeten, sich wenn möglich jeweils 2-3 Tage vor der Tour anzumelden (z.B. bei Durchführung am Samstag spätestens bis Donnerstagabend), sofern in der Ausschreibung kein anderer Termin angegeben ist. Bei zu wenig Anmeldungen bis zum vorgesehenen Anmeldetermin kann die Wanderung oder Tour unter Umständen abgesagt werden.

Anforderungs-Skala (gem. SAC Wanderskala)

T1 = ohne Schwierigkeiten, gute übersichtliche Wege

T2 = Bergwandern, teilweise steil, Absturzgefahr möglich, aber gute Wege

T3 = anspruchsvoller als T2, meist Spur, mit ausgesetzten Stellen,

z. T. auch weglos

↑ ↓ = Höhendifferenzen

April



02.04. (So.)

Skitour Rotsandnollen 2700m

WS

Alpiner Gipfel in der Zentralschweiz mit toller Aussicht auf viele hochalpine Gipfel. Dank Bergbahnunterstützung kurzer Aufstieg mit langer Abfahrt. Die Abfahrt erfolgt je nach Schneelage über Schönboden - Wolfisalp - Zigerboden, was eine schöne Ueberschreitung ergibt oder entlang der Aufstiegsroute zur Melchsee Frutt und über die Piste zur Stöckalp oder mit der Gondelbahn.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde.
Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: Wenig Schwierig, Aufstieg von 3 Std. Dauer über 800m Hd, Abfahrt zur Stöckalp über 1600m Hd.

Kosten/Billett: Zürich HB - Luzern - Sarnen - Stöckalp Retour, Gondelbahn Melchsee-Frutt (Bergstation) kann vor Ort gelöst werden.

Treffpunkt: Zürich HB ab 7:10 IR 70 (Richtung Luzern)

Anmeldefrist: 30.03.2023

Anzahl: Minimum: 3; Maximum: 8 Teilnehmende

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93
(allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)



08.-14.04. (Sa.-Fr.) J+S Tourenlager Ski und Snowboard in Hospental PS

Interesse, im Frühling 2023 eine spannende Woche im Schnee zu erleben? Du bist zwischen 14 und 20 Jahre alt (Geburtsdatum), sicher mit Skis/Snowboard auf der Piste unterwegs und würdest gerne einmal Deine Spuren in unberührten Tiefschneehänge hinterlassen? Dann ist das Ski- und Snowboard-Tourenlager der Naturfreunde Aargau genau das Richtige für Dich! Technische Leitung erfolgt durch Bergführer und die Gruppenleitung durch erfahrene J+S-Leiter. Leitung und Führung durch Bergführer und erfahrene J+S-Leiter. Alle wichtigen Informationen findest Du auf unserer Website www.skitourenlager.ch

Ausrüstung: Tourenskis mit Fellen und Stöcken, sowie Lawinenausrüstung kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Skischuhe und Snowboardausrüstung ist Sache der TeilnehmerInnen. Schneeschuhe können gemietet werden.

Verpflegung: Vollpension, Unterkunft im Walchwilerhus Hospental
Kosten/Billett: *Naturfreundemitglieder CHF 360.- Nichtmitglieder CHF 390.- Nicht inbegriffen sind Reisekosten und Schneeschuhmiete. Teilnehmern der Sektion Züri werden zusätzlich 50.- CHF rückvergütet (Info beim Tourenobmann).*

Anmeldefrist: 25.03.2023

Matthias Wyder, KV Aargau, mwyder@gmx.ch, 062 892 31 13 / 079 746 53 02



10.04. (Mo.) Ostermontag-Wanderung Pfannenstiel 853m T1

Wunderschöner Ausblick auf das Zürcher Oberland und die Alpen. Aufstieg durchs Küsnachter Tobel mit den unzähligen kleinen Kaskaden. Via Tobelmüli - Guldener Höchi zur Hochwacht. Abstieg durchs Dorfbachtobel nach Meilen.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: Wanderung T1/T2, Auf- und Abstieg je 500m, Wanderzeit 5½ Std.

Kosten/Billett: *Wohnort - Küsnacht. Retour ab Meilen.*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.50 Uhr, Gleis 43/44 Mitte.*

Abfahrt: *8:00 S6 (Richtung Uetikon).*

Anmeldefrist: 09.04.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



15.04. (Sa.)

Skitour Pizzo Centrale 2999 m

ZS

Eintägige Skitour auf den höchsten und daher sehr aussichtsreichen Gipfel im Gotthardmassiv. Wir fahren mit dem Zug nach Andermatt und der Luftseilbahn auf den Gemsstock. Nach Abfahrt über den steilen und oft ruppigen Südhang auf den Schwarzwassergletscher, kurzer Aufstieg zur Gafallenlücke über 50m bis 100m Höhendifferenz, zu Fuss mit Skiern tragend oder mit Steigfellen, je nach Verhältnissen. Nun erfolgt eine Abfahrt übers Gitziälpettli ins hintere Loch ca. 2340m. Von dort steigen wir auf zum Pizzo Centrale. Wir nehmen die Abfahrt durchs Guspistal bis zur Gotthardpassstrasse und weiter nach Hospenthal. Die Tour findet am Sonntag 16. April statt, bei entsprechender Wetterprognose wird sie auf den Samstag vorverschoben.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: ZS, 650 m Aufstieg, über 2000 m Abfahrt.

Kosten/Billet: Zürich - Andermatt, Retour ab Hospenthal und Luftseilbahn Andermatt - Gemsstock.

Treffpunkt: Zürich HB ab 6:05 IR 46 (Treno Gottardo) Richtung Locarno

Anmeldefrist: 13.04.2023

Anzahl: Minimum: 3; Maximum: 6 Teilnehmende

Christoph Rüegg, chruegg@proton.me, 076 763 28 37



16.04. (So.)

Klettern in der Holzegg

K

Der sonnige Klettergarten unter dem Grossen Mythen mit super Panorama. Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Nabelschnur, Sicherungs- & Abseilgerät, Express, etc. NF-Notfallausweis.

Verpflegung: Lunch und Getränke aus dem Rucksack.

Anforderungen: Ab 5b

Kosten/Billet: Wohnort - Brunnli LBH retour

Treffpunkt: Zürich HB ab 7:43 S 25 (Richtung Linthal) via Wädenswil - Einsiedeln nach Brunnli SZ, Talstation LBH

Anmeldefrist: 14.04.2023

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



20.04. (Do.) **Dunnschtig-Bummel Dorf - Flaach T1**

Die Wanderroute im Zürcher Weinland verbindet die ehemaligen Winzerdörfer Dorf, Volken und Flaach. Auf einen Grossteil der Strecke folgen wir der Volkembach welcher bereits von Bibern besucht wird.

Von Volken bis Flaach bewandern wir der unterste Teil des Worrenbergs.

Nicht wandernde Teilnehmer fahren mit Bahn und Bus direkt zum Restaurant.

Dieses befindet sich in der Nähe der Bushaltestelle.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens vom Vorteil, Notfallausweis.

Verpflegung: Das Mittagessen geniessen wir voraussichtlich im Restaurant Obermühle, Obermühleweg 1, 8416 Flaach.

Anforderungen: T1, 14 Meter aufwärts, 66 Meter abwärts, Länge 3,6 KM, Wanderzeit 1h 20min.

Kosten/Billett: ZVV 9-Uhr-Tagespass, Hinfahrt Wohnort - Zürich HB - Andelfingen - Dorf, Gemeindehaus, Retour ab Flaach.

Treffpunkt: Zürich HB 09.35 Uhr, Gleis 3 beim vordersten Wagen,

Abfahrt: 09:44 Gleis 3, S 24, (Richtung Schaffhausen).

Für nicht wandernde Teilnehmer/Innen: Wohnort, Zürich HB, am besten vorderster Wagen einsteigen, Gleis 3, S 24 (Richtung Schaffhausen), Andelfingen an 11.30 Uhr, Andelfingen ab 11.34 Uhr, Bus 677 (Richtung Hettlingen), Flaach, Oberdorf 11.43 Uhr

Anmeldefrist: 18.04.2023

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch,

044 710 06 78 / 079 741 52 29



23.04. (So.)

Wanderung Lauerz-Goldseeli-Tierpark Goldau Wanderung T1

Wanderung mit unseren Enkeln! Auch ihre Eltern dürfen natürlich mit! Endlich kommen wir an den kleinen Lauerzersee, den wir auf der Fahrt von Arth-Goldau Richtung Tessin aus dem Zug und von der Autobahn jeweils so lieblich vor uns liegen sehen. In Lauerz starten wir unsere Wanderung durch das Naturschutzgebiet Sägel-Schutt.

Die Spuren des Goldauer Bergsturzes von 1806 sind allgegenwärtig in der von ausgedehnten Riedwiesen geprägten Seenlandschaft: Der feuchte Talboden ist mit riesigen Felsbrocken übersät, die zum Teil mit Moos überwachsen sind. Im kantonalen Naturschutzgebiet und Waldreservat wächst und gedeiht eine reichhaltige Flora und Fauna. Zusammen verleihen die verschiedenen Gebiete der Moorlandschaft einen wilden, natürlichen Charme. Diese Schönheit lässt das ursprüngliche Unglück schnell in den Hintergrund treten.

Das romantische Goldseeli im Schutt, wie das Bergsturzgebiet genannt wird, lädt zu einer kleinen Pause ein. Bald haben wir auf guten Wegen durch das eindrückliche Schuttgebiet auch die Autobahn und die Zuglinien am Bahnhof Arth-Goldau unterquert und gelangen durch das Dorf Goldau zum Tierpark. Hier sind wir frei für die drei verschiedenen Rundgänge und treffen uns zur Heimfahrt am Ausgang wieder.

- Ausrüstung:** Wanderschuhe, eventuell Stöcke, Kleidung der Witterung angepasst. Notfallausweis.
- Verpflegung:** Getränke, Zwischenverpflegung
- Anforderungen:** T1-T2 auf guten Wegen, Länge: 5.4 km, Aufstieg total 127 m, Abstieg total 70 m, Wanderzeit 1 ½ Std, dazu kommt der Rundgang im Tierpark.
- Kosten/Billet:** *Zürich - Arth-Goldau - Lauerz, Dorf, retour ab Arth-Goldau - Zürich.*
- Treffpunkt:** *Arth-Goldau, Bahnhof für Bus 501 (Richtung Muotathal, Hölloch). Wir treffen hier auf die Naturfreunde Sektion Baselbiet. Anreise ab Zürich 09:05 Gleis 7 IC 2 (Richtung Lugano), Arth-Goldau an 09:45.*
- Anmeldefrist:** 20.04.2023

**Ursula Topkaya, hutopkaya@bluewin.ch, 061 703 16 85 /
Handy am Wandertag 077 404 17 64**



26.04. (Mi.)

Mittwochwanderung

T2

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter - Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billet: *Nach Informationen der Leiterin.*

Treffpunkt: *Nach Informationen der Leiterin.*

Anmeldefrist: 24.04.2023

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18



29.04. (Sa.)

Wanderung Sihlsprung

T2

Genusstour dem Sihlufer nach und durch die faszinierende Naturlandschaft am Sihlsprung. Von Sihlbrugg Dorf über Schifflibrücke - gedeckte Brücke - Sihlmatt ZH - Sihlsprung - Sihlmatt ZG - Suhnerstäg nach Schönenberg.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Aufstieg 320m, Abstieg 150m, Wanderzeit 3 Std.

Kosten/Billet: *Wohnort - Baar - Sihlbrugg. Retour ab Schönenberg Dorfhuus - Wädenswil - Wohnort.*

Treffpunkt: *Zürich HB 8.25 Uhr Gleis 9 beim Perronkopf.*

Abfahrt: *8:35 IR 75 (Richtung Luzern)*

Anmeldefrist: 28.04.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



30.04. (So.)

Wanderung Hoher Hirschberg

T2

Gipfel der Ostschweizer Voralpen. Was uns erwartet? Ein Aussichtsreicher Hügeldenuss mit Weitsicht. Und? Es ist die Zeit, wo so vieles blüht! Haben wir ein Auge dafür. Von der Bahnstation Sammelplatz führt der Weg erst durch Wiesland bei Mädle, dann auf einem Forststrässchen durch den Wald. Bis wir den aussichtsreichen Bergrücken erreicht haben, passieren wir auch ein artenreiches Flachmoor und Magerwiesen. Ich bin jedes Mal fasziniert von der Aussicht beim Berggasthaus Hoher Hirschberg. Hier wollen wir rasten und einkehren. Auf dem Abstieg über den breiten Hirschberg-Rücken können wir die liebliche Landschaft des Appenzellerlandes voll geniessen. Bei der Abzweigung Gugerloch gehen wir rechts in den Wald, an der Kapelle St. Ottilia vorbei, zum Ausgangspunkt zurück.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Auf- und Abstieg je 300m, 8.5 km.

Kosten/Billet: Zürich HB - Sammelplatz, retour.

Treffpunkt: Zürich HB 8.00 Uhr Perronkopf Gleis 12,

Abfahrt: 8:09 IR 13 (Richtung St. Gallen)

Anmeldefrist: 27.04.2023

Anzahl: Minimum: 3; Maximum: 12 Teilnehmende

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75

Mai



04.05. (Do.)

Wanderung Unterägeri - Zug

T1

Von Unterägeri Zentrum geht's hinauf an Hochmoorgebieten vorbei und über Hünggi und Brunegg wandern wir nach St. Verena. Dann geht es stetig hinunter bis in die schöne Altstadt von Zug. Die Aus- und Weitsicht in dieser wunderbaren Gegend ist traumhaft und wenn der Zeitpunkt stimmt, dann erleben wir die Blütezeit von ganz vielen Kirschbäumen.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: Länge: 12 km, Aufstieg 250 m, Abstieg 550 m; Zeit: 3 ½ Std.

Kosten/Billet: Wohnort - Zug - Unterägeri Zentrum, Zug - Wohnort
(kostet ab ZH HB CHF 9.80 + CHF 8.70 = Total 18.50)

Treffpunkt: Zürich HB beim Gleiskopf Gleis 12 um 8.25 Uhr oder in Unterägeri Zentrum um 9.32 Uhr;

Abfahrt: Zürich HB 8:35; Ankunft in Zug 9:02; Abfahrt von Zug, Bahnhofplatz mit Bus 1 um 9:10 nach Unterägeri, Zentrum; Ankunft um 9:32

Anmeldefrist: 03.05.2023

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com,

044 491 07 77 / 079 606 51 44



06.05. (Sa.) **Klettern im Glarnerland** **K**

Plattenkreuz, AtternStäi, Mettmn, Brüggler je nach Verhältnissen und Wünschen der Teilnehmer*innen.

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, Kletterfinken, Gstältli, Nabelschnur, Sicherheits-&Abseilgerät, Express, NF-Notfallausweis.

Verpflegung: Lunch und Getränke aus dem Rucksack.

Anforderungen: ab 5b

Kosten/Billett: Billett nach Brunni

Anmeldefrist: 04.05.2023

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



06.05. (Sa.) **Wanderung Bünztal mit Strohmuseum T1**

Die Zürcher Bünzlis besuchen das Bünztal mit Strohmuseum. Wenn sich alle teilnehmenden Bünzlis in Muri getroffen haben, geht es auf den Wanderweg direkt zur Bünz und dann dem Bach und der sich entfaltenden Natur entlang Richtung Murimooos, der Storchensiedlung. Von da wandern wir weiter, immer der Bünz entlang nach Bünzen, Waltenswil und Wohlen ins Strohmuseum. Titelbild alex-blajan-unsplash

Ausrüstung: Persönliche Wanderausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Rucksack.

Anforderungen: T1 / wenig auf und ab / 12.5km

Kosten/Billett: *Wohnort - Birmensdorf - Muri AG, Retour: Wohlen AG - Dietikon - Wohnort. Eintritt Strohmuseum Wohlen: Regulär CHF 9; Ermässigt (AHV/IV, Studierende bis 25 J.), CHF 7; Gratis mit Schweizerischer Museumspass; Raiffeisen-Mitglieder (mit persönlicher Kredit- od. Maestrokarte).*

Treffpunkt: *Birmensdorf ZH: 09.25 Uhr Kante C / 245,*

Abfahrt: *09:30 Bus 245 (Richtung Muri AG), Anreise ab Zürich HB 09:09 Gleis 41/42 S5 (Richtung Zug).*

Anmeldefrist: 04.05.2023

Yvonne Walder-Horber, walder.yvonne@gmx.ch, 044 432 64 37



07.05. (So.) **Wanderung Vogelberg 1203m - Passwang T2**

Passwang - Aussichtspunkt im Solothurner Jura. Ab Langenbruck über den Helfenberg - Sool - Chellenchöpfli - Vogelberg - Ober Passwang zum Alpenblick.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Aufstieg 800m, Abstieg 600m, Wanderzeit 4 Std.

Kosten/Billett: *Wohnort - Oensingen - Balsthal - Langenbruck Dorf, Retour ab Ramiswil Alpenblick - Balsthal - Oensingen - Wohnort*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.20 Uhr Gleis 17 beim Perronkopf.*

Abfahrt: *7:30 IC 5 (Richtung Lausanne)*

Anmeldefrist: 06.05.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



10.05. (Mi.)

Wanderung Kreuzlingen, Napoleonsturm, Ermatingen T1

Wir wandern im Kanton Thurgau und starten in Kreuzlingen, Kirche Bernrain. Weiter geht es auf dem bekannten Jakobsweg. In Schwaderloh verlassen wir den Pilgerweg und durchqueren den Nüwiler Wald. Anschliessend wandern wir nach Wäldi und zum Napoleonsturm beim Hohenrain. Hier machen wir unsere Mittagspause. Die Bezeichnung Napoleonsturm geht auf Napoleon III. zurück der in der Nähe im Schloss Arenenberg aufgewachsen ist. Nachher geht es in leichtem Abstieg am Schloss Wolfsberg, dem Ausbildungszentrum der UBS, vorbei zu unserem Ziel Ermatingen am Untersee.

Ausrüstung: Stöcke sind wie meist empfohlen, Notfallausweis
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack
Anforderungen: T1, Wanderzeit 3 ½ Std. aufwärts 110 m abwärts 215 m
Kosten/Billet: *Zürich - Weinfelden Kreuzlingen, Kirche Bernrain Retour: Ermatingen, - Kreuzlingen - Weinfelden - Zürich*
Treffpunkt: *Zürich HB 08.20 Uhr, Prellbock Gleis 5;*
Abfahrt: *08:35 Uhr, IR 75 (Richtung Konstanz)*
Anmeldefrist: *08.05.2023*

Günter Masson, guntermas@bluewin.ch, 043 536 96 36



11.05. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Oberwinterthur T1

Vom Bahnhof kommend durchqueren wir den Eulachpark einen modernen Volkspark und grösster Park Winterthurs. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Schloss Hegi, welches ein Kulturgut von nationales Bedeutung ist. Von hier aus folgen wir den Riedbach sowie den Wiesenbach bis ins schöne Dorfzentrum von Wiesendangen. Nicht wandernde Teilnehmer fahren mit Bahn und Bus direkt zum Restaurant. Dieses befindet sich bei der Bushaltestelle.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens vom Vorteil, Notfallausweis.
Verpflegung: Voraussichtlich das historische Restaurant Löwen, Dorfstrasse 49, 8542 Wiesendangen.
Anforderungen: T1, 41 Meter aufwärts, 20 Meter abwärts, Länge 4 Km, Wanderzeit 1h 30min.
Kosten/Billet: *ZVV 9-Uhr-Tagespass, Hinfahrt Wohnort - Zürich HB - Oberwinterthur, Bahnhof, Rückfahrt ab Wiesendangen.*
Treffpunkt: *Zürich HB 09.50 Uhr, Gleis 43/44 Mitte,*
Abfahrt: *10:01, Gleis 43/44, S 11 (Richtung Seuzach).
Für nicht wandernde Teilnehmer/Innen: Wohnort, Zürich HB, Gleis 43/44, S 11 /Richtung Seuzach), 11.01 Uhr, Oberwinterthur an 11.29 Uhr, Oberwinterthur Kante A Bus 610 ab 11.32, (Richtung Wiesendangen, Hinterdorf) Wiesendangen, Dorf an 11.43 Uhr.*
Anmeldefrist: *09.05.2023*

**Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch,
044 710 06 78 / 079 741 52 29**



18.05. (Do.) **Auffahrts-Wanderung Regelstein 1315m T2**

Höhenwanderung mit schönen Ausblicken ins Toggenburg. Aufstieg über Chirnenberg - Wieselch - Breitenau zum Regelstein. Abstieg über Alp Egg nach Gommiswald.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Aufstieg 660m, Abstieg 800m, Wanderzeit 5 Std.

Kosten/Billett: Wohnort - Rapperswil - Uznach - Rieden SG Dorf. Retour ab Gommiswald Dorf - Uznach - Rapperswil - Wohnort.

Treffpunkt: Zürich HB 7.15 Uhr, Gleis 43/44 Mitte.

Abfahrt: 7:24 S5 (Richtung Pfäffikon SZ)

Anmeldefrist: 17.05.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



21.05. (So.) **Bergtour Schimbrig T3/T4**

Luzerner Wildnis mit Bergstille und grenzenloser Weitsicht. Diesen markanten, aber eher unbekanntem Gipfel in den Entlebucher Flügen wollen wir überschreiten. Die genussvolle Route ist meist T3, eine Stelle T4 (erfahrene Bergwanderer = EB) über 20m in der Überschreitung nach dem Hauptgipfel. Steiler Aufstieg von 2 ¼ Std. über 700m Höhenmeter. Überschreitung und die Nordflanke absteigend über Schimbrig Bad nach Gfellen 800m Hm in 3 Std.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst, mit Regenschutz, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke und Verpflegung für unterwegs.

Anforderungen: T3/T4, Aufstieg 2 ¼ Std. 700m Hm, Abstieg 3 Std. 800Hm

Kosten/Billett: Wohnort - Luzern - Entlebuch - Finsterwald LU, Gründli (Postauto nach Langis) Retour ab Gfellen - Entlebuch - Luzern - Wohnort.

Treffpunkt: Zürich HB ab 8:10 für IR 70 (Richtung Luzern)

Anmeldefrist: 21.05.2023

**Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93
(allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)**



21.05. (So.)

**Wanderung Hochrhein:
Langwiesen-Diessenhofen**

T1

Wir wandern praktisch flach von Langwiesen dem Hochrhein entlang und kommen an zwei ehemaligen eindrücklichen Klosteranlagen vorbei. Das aufgehobene Klarissinnenkloster Paradies ist heute Sitz der berühmten Georg-Fischer-Fachbibliothek zur Geschichte der Eisenverwertung. Im ehemaligen weitläufigen Dominikanerinnenkloster St. Katharinental befindet sich heute die Klinik des Kantons Thurgau für Rehabilitation und Langzeitpflege. Unser Ziel ist das schöne mittelalterliche Brückenstädtchen Diessenhofen. Wir treffen hier auf Häuser aus verschiedenen Jahrhunderten. Anschliessend steht uns eine Schifffahrt auf dem Rhein nach Schaffhausen bevor. Auf dem Weg zum Bahnhof säumen prächtige Bürgerhäuser mit vielseitigen Details die lebhaftige Gasse.

Ausrüstung: Wanderschuhe, eventuell Stöcke, Kleidung der Witterung angepasst. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke, Zwischenverpflegung, Mittagsspicknick.

Anforderungen: T1 auf guten Wegen, Länge: 9.2 km, Aufstieg total 120 m, Abstieg total 125 m, Wanderzeit 2 ½ Std.

Kosten/Billett: *Zürich - Schaffhausen - Langwiesen. Retour: Diessenhofen (Schifflande) - Schaffhausen (Schifflande) - Schaffhausen - Zürich.*

Treffpunkt: *Zürich HB 08.20 Uhr Perronkopf Gleis 14.
Wir treffen hier auf die Naturfreunde Sektion Baselbiet.*

Abfahrt: *08:37 IC (Richtung Stuttgart Hbf).*

Anmeldefrist: *18.05.2023*

**Ursula Topkaya, hutopkaya@bluewin.ch, 061 703 16 85 /
Handy am Wandertag 077 404 17 64**



26.05. (Fr.)

Spargelessen Rest. Traube, Berg am Irchel T1

Gemeinsamer Spargelschmaus in der "Traube". Anschliessend Verdauungsbummel via Flaach zur Ziegelhütte oder via Flaach nach Andelfingen.

Ausrüstung: Wanderschuhe; Gehstöcke empfohlen. Notfallausweis.

Verpflegung: Restaurant, Tranksame mitnehmen.

Anforderungen: Wanderung zur Ziegelhütte eine knappe Stunde eben aus, Wanderung nach Andelfingen 2 1/2 Stunden, aufwärts 130m, abwärts 150m. Wer wo gehen wird, wird im Restaurant entschieden.

Kosten/Billett: *ZVV-9-Uhr Pass; Abfahrt: 10:37 Zürich HB, S9 Richtung Rafz. Zustieg ab Oerlikon 10:45 mit gleichem Zug, ab Rafz mit Bus 675 Richtung Henggart bis Flaach Unterdorf, ab dort zu Fuss oder mit Bus 677 bis Berg am Irchel, Ankunft 11.48.*

Treffpunkt: *Rafz im Bus 675 (Richtung Henggart, Bahnhof),*

Abfahrt: *11:21 oder direkt in der "Traube".*

Anmeldefrist: *25.05.2023*

René Birchler, birchler.pipo@bluewin.ch, 044 371 27 28



27.05. (Sa.) **Bergtour Sigriswiler Rothorn 2051m T4**

Interessanter Gipfel zwischen Thunersee und oberem Emmental mit Militärstollen Passage. Interessanter Gipfel, der von einem alten Militärstollen aus dem zweiten Weltkrieg durchbohrt ist, der zur nördlichen Verteidigungslinie des Reduit gehörte. Zuerst überschreiten wir den Gipfel und dann durchschreiten wir ihn. Ab Sigriswil Schwanden Säge gehen wir am Naturfreundehaus Stampf vorbei zur Zettentalpegg und steigen durch die steile Nordwestflanke am Militärstollenausgang vorbei zum vorderen Schaffläger und umkreisen den Gipfel um ihn zu erreichen. Der Abstieg erfolgt über Oberbergli zum Hangweglein in der Südostflanke und auf diesem zum Schafloch einer natürlichen Höhle, in welcher der Militärstollen beginnt (Stirnlatpe mitnehmen), durch den wir in die Nordwestflanke zurückgelangen. Der weitere Abstieg erfolgt auf dem bereits vom Aufstieg her bekannten Weg nach Schwanden Sagi.

Ausrüstung: Bergwandausrüstung den Wetterprognosen zu erwartenden Temperaturen angepasst, mit Regenschutz, Stirnlatpe, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke und Verpflegung für unterwegs aus dem Rucksack.

Anforderungen: T4 (erfahrener Bergwanderer), Aufstieg: 3 ½ Std. 1000 Hm, Abstieg 3 Std. 1000 Hm

Kosten/Billet: Zürich - Thun - Sigriswil, Dorf - Schwanden (Sigriswil), Säge. Retour.

Treffpunkt: Zürich HB, 07:02 Gleis 31 Mitte für IC 8 (Richtung Brig).

Anmeldefrist: 26.05.2023

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)



29.05. (Mo.) **Pfingstmontag-Wanderung Waldegg T2**

Wanderung an der Grenze St. Gallen - Appenzell mit Mittagessen. Von St. Georgen über Rüti - Birt - Oberer Horst zur Waldegg. Mittagessen im Schnuggenbock. Nach dem Essen und der Besichtigung der als Museum eingerichteten Wirtschaft ziehen wir weiter über die Fröhlichsegg nach Lustmühle.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Im Restaurant.

Anforderungen: T2, Aufstieg: 400 m, Abstieg: 430 m, Wanderzeit 3 Std.

Kosten/Billet: Wohnort - St. Gallen - St. Gallen, Bach St. Georgen. Retour ab Lustmühle - St. Gallen - Wohnort, Mittagessen.

Treffpunkt: Zürich HB 7.55 Uhr Gleis 33 Mitte.

Abfahrt: 8:03 IC 5 (Richtung St. Gallen)

Anmeldefrist: 25.05.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

Juni



07.06. (Mi.)

Mittwochwanderung

T3

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter - Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2 - T3; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billett: *Nach Informationen der Leiterin.*

Treffpunkt: *Nach Informationen der Leiterin.*

Anmeldefrist: 05.06.2023

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18



11.06. (So.)

Wanderung Dreibündenstein

T2

Aussichtsreiche naturkundliche Wanderung Brambrüesch-Feldis Wir ersparen uns den Anstieg nach Brambrüesch und fahren mit der Seilbahn bequem auf den Churer Hausberg. Von dort geht es zu Fuss weiter zum Grenzstein der ehemaligen drei rätischen Bünde, dem Dreibündenstein, wo wir eine gute Weitsicht geniessen können. Eindrücklich zu beobachten ist hier die Gebirgsüberschiebung des UNESCO-Welterbe Tektonikarena Sardona, welche besonders eindrücklich am gegenüberliegenden Ringelspitz bis hin zu den Flimser Bergen (Segnes, Tschingelhörner) zu sehen ist. Der Abstieg ins Bergdorf Feldis führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit Wäldern, Alpsiedlungen und dem malerischen Bergsee Leg Palus. Ab Mutta fahren wir mit der Sesselbahn nach Feldis. Die Fahrt mit der Luftseilbahn nach Rhäzüns gibt uns zum Schluss noch einen Blick in die Rheinauen. Auf dieser Tour gibt es viele Gelegenheiten, Pflanzen zu sehen und kennenzulernen.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Pflanzenbuch oder Pflanzenapp, Lupe, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, 12km, Anstieg 800m, Abstieg 400m

Kosten/Billett: *Zürich HB - Chur, Retour. Ab Chur muss vor Ort. Rundreise WANDER-Ticket "Chur/Brambrüesch - Feldis/Rhäzüns" gelöst werden. Halbtax 26.00 CHF, mit GA 17.00 CHF.*

Treffpunkt: *Zürich HB Perronkopf 7.00 Uhr Gleis 7*

Abfahrt: *7:38 IC3 (Richtung Chur).*

Anmeldefrist: 08.06.2023

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75



11.06. (So.)

Klettern Eulengrat

K

Eulengrat oberhalb Solothurn. Bekannte, lange und abwechslungsreiche Tour. 9 Seillängen, +- 5a. mit einem Sonnenbad auf der Ausstiegsterrasse.

Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstädtli, Nabelschnur, Sicherungs- & Abseilgerät, Express, etc. NF-Notfallausweis.

Verpflegung: Lunch und Getränke aus dem Rucksack.

Anforderungen: Mehrseillängenroute ab 5b.

Kosten/Billettt: *Zürich HB - Solothurn -Rüttenen, Brüggmoos. Retour.*

Treffpunkt: *Zürich ab 6:30 IC 5 (Richtung Lausanne).*

Anmeldefrist: *08.06.2023*

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



18.06. (So.)

Wanderung Mettlenalp über den Napf nach Romoos

T2

Blick auf die "Chrächen und Gräben" des Napfgebiets. Als Erstes gönnen wir uns einen Startkaffe im Restaurant Mettlenalp, steht uns doch ein Aufstieg von 320 Höhenmetern bevor. Den bewältigen wir aber im Wald auf einem guten Serpentinpfad und nehmen uns dafür genussvolle Zeit. Schon sind wir auf dem Gipfel des weitläufigen Napf-Gebietes mit überwältigender Aussicht! Nach dem Mittagspicknick nehmen wir den Abstieg in Angriff mit insgesamt drei steilen aber kurzen Wegstücken. Auf dem ganzen Weg begleitet uns eine stets wechselnde traumhafte Sicht auf die umliegenden stotzigen Hügel und die weitgespannten Berggipfel. In Romoos, Holzwäge steigen wir ins Postauto, welches uns nochmals fantastische Einblicke in die raue Landschaft bietet. Der kleinen Emme entlang kommen wir nach Wolhusen, wo wir in den Zug nach Luzern steigen.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Kleidung der Witterung angepasst. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke, Zwischenverpflegung, Mittagspicknick.

Anforderungen: T1/T2 auf guten Wegen. Länge: 7 km, Aufstieg total 460 m, Abstieg total 430 m, Wanderzeit 2 ¼ Std.

Kosten/Billettt: *Zürich - Bern - Trubschachen - Mettlenalp (Napf), Retour ab Romoos, Holzwäge - Wolhusen - Luzern - Zürich. Ab Olten reisen wir mit den Naturfreunden Sektion Baselbiet. Bitte sich bei Ursula erkundigen, in welchem Wagen die reservierten Plätze sind.*

Treffpunkt: *Olten SBB 07.50 Uhr Gleis 12,*

Abfahrt: *07:58 IC 61 (Richtung Interlaken Ost). Wir treffen hier auf die Naturfreunde Sektion Baselbiet. Anreise ab Zürich HB 07:04 Gleis 32 Mitte IC 5 (Richtung Genève-Aéroport), Olten an 07:38.*

Anmeldefrist: *15.06.2023*

Ursula Topkaya, hutopkaya@bluewin.ch, 061 703 16 85 / Handy am Wandertag 077 404 17 64



22.06. (Do.)

Bergtour Chaiserstock 2515m

T3/T4

Wanderung auf einen markanten, weitherum sichtbaren Gipfel mit umfassendem Rundblick. Von der Bergstation der Seilbahn zur Lidernenhütte. Am Schmalstöckli vorbei durch die Lidernen zum Chaisertor & über den Felsgrat zum Gipfel. Die obersten 300 Hm sind blau-weiss markiert. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Abstieg auf der gleichen Route.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Alte Handschuhe (falls die alten Drahtseile nicht erneuert wurden). Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T3/T4, Auf- und Abstieg 900m. 6 Std.

Kosten/Billett: Wohnort - Zug - Sisikon - Riemenstalden Chäppeliberg, retour.

Das Billett für die Seilbahn muss vor Ort gelöst werden.

Treffpunkt: Zürich HB 6.25 Uhr Gleis 9 beim Perronkopf,

Abfahrt: 6:35 IR 75 (Richtung Luzern)

Anmeldefrist: 20.06.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



23.-25.06. (Fr.-So.) Hochtour Tierberglühütte - Gwächtenhorn L

Beliebteste Einsteigerhochtour in der Zentralschweiz. An diesem Wochenende unternehmen wir eine kombinierte Hochtour in Fels und Eis. Am 1. Tag Aufstieg in die Tierberglühütte vom Hotel Steingletscher aus. Am 2. Tag von der Tierberglühütte über den Steingletscher zum Einstieg in den Westgrat. Leichte Grat Kletterei im Aufstieg über den Westgrat. Abstieg über die vergletscherte Ostflanke zur Tierberglühütte. 3. Tag: Besteigung des Vorderen Tierberges und zurück in die Tierberglühütte & danach Hüttenabstieg zum Hotel Steingletscher.

Ausrüstung: Pickel, Steigeisen, Klettergurt, Schraubkarabiner, Repschnurschlingen, 1 Express, Stirnlampe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Hüttenschlafsack, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack, Halbpension in der Tierberglühütte.

Anforderungen: Sicherer gehen und klettern am Grat mit Steigeisen. Schwierigkeit Fels -3°. 1.Tag Zustieg Tierberglühütte T4; Hochtour: L. 1.Tag: Aufstieg 3 Std. 940 Hm; 2. Tag: Aufstieg 3-4 h, 630 Hm Abstieg 1 ½-2 h, 630 Hm, 3.Tag. Aufstieg 1 ½-2 h Abstieg 1- 1 ½ h plus Hüttenabstieg 2 ½ Std.

Kosten/Billett: *Fahrt nach Absprache mit dem Leiter, Kostenanteil Fahrt + Übernachtung Leiter. 1/2 Pension in der Tierberglühütte 93 CHF Bitte beachte, Anmeldung: bis 16. Juni. Bis am 20.05. wie gewohnt per Mail/Anmeldeformular möglich, ab 21.05. nur noch telefonisch 079 206 08 29.*

Treffpunkt: 11.50 Uhr Hotel Steingletscher Sustenpass.
Fahrt nach Absprache mit dem Leiter.

Anmeldefrist: 16.06.2023

Richi Wehrli, richi.wehrli@bluewin.ch, 071 352 2629 / 079 206 0829



24.06. (Sa.)

FamilienKlettern & Bräteln auf der Klewenalp

Klettern, Bräteln, Spielen mit Blick über den Vierwaldstättersee für Familien oder kleinere Kinder mit Anhang - mit gemeinsamer Initiative und Verantwortung der Teilnehmer:innen.

Ausrüstung: Nach Absprache, kann für Kinder z.T. ausgeliehen werden. Notfallausweis

Verpflegung: Getränke und Lunch aus dem Rucksack bei der Brätelstelle
Kosten/Billett: Zürich - Altdorf UR - Beckenried, Post - Klewenalp, Retour via Stans - Luzern - Zürich.

Treffpunkt: Zürich HB ab 8:05 Mitte Perron 4, bei Unterführung Sihlquai, IR 46 (Richtung Locarno) via Altdorf Uri, Beckenried Post, Klewenalp, zurück 18:50.

Anmeldefrist: 12.06.2022

Thomas Fischer und Walter Keller, wa@wlk.ch,

044 831 20 22 / 079 462 28 77



29.06. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Zeltplatz Greifensee mit Bräteln

T1

Vom Bahnhof Uster durch den Ustermer Stadtpark haben wir den idyllischen Aabach immer im Blickwinkel, dies alles durchwandern wir durch ein Teil des Industrielehrpfades bis zur Schiffstation in Niederuster. Dem Greifensee entlang folgen wir einer atemberaubende Landschaft mit viel Biodiversität, unterwegs hören oder sehen wir sicher, Gartengrasmücke, Mönchgrasmücke, Graureiher, Kolbenente, Haubentaucher usw. Naturfreunde, die nicht mehr wandern können, aber gerne beim Bräteln dabei sein möchten, können den Zeltplatz mit dem öffentlichen Verkehrsmittel erreichen.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung. Stöcke sind meistens vom Vorteil. Notfallausweis. Evtl. Badehose

Verpflegung: Etwas zum Grillieren und/oder Mittagessen aus dem Rucksack.

Anforderungen: Hm auf 20, ab 43, Länge: Km 4,85, Wanderzeit 1h 30 min.

Kosten/Billett: ZVV 9-Uhr-Tagespass. Hinfahrt Wohnort - Zürich HB - Uster. Für nicht wandernde Teilnehmer: Wohnort - Zürich HB 11.16 Uhr, Gleis 43/44, S 12 Richtung Schaffhausen - ab Stettbach 11.31 Uhr Bus 743 Richtung Maur, Aschbach,

Rückfahrt: Maur, Aschach - Schwerzenbach - Wohnort

Treffpunkt: Zürich HB 09.25 Uhr Perron 43/44 Mitte

Abfahrt: 09:39 S 15 Richtung Rapperswil; Anreise für nicht wandernde Teilnehmer: Zürich HB 11:16 Gleis. 43/44 S 12 (Richtung Schaffhausen) ab Stettbach 11:31 Bus 743 (Richtung Maur, See) bis Maur, Aschbach

Anmeldefrist: 27.06.2023

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch,

044 710 06 78 / 079 741 52 29



29.06. (Do.) Velotour zum Zeltplatz am Greifensee RT

Wir fahren ab Bahnhof Stettbach in Richtung Schwerzenbach, Uster, Maur, um den Greifensee. Mittagshalt machen wir auf dem Zeltplatz der Naturfreunde; bräteln und baden ist natürlich gewünscht. Nach einer längeren Mittagspause fahren wir über Fällanden zurück nach Stettbach.

Ausrüstung: eigenes, aufgepumptes Velo; nach Wunsch Badehose und Frottier-
tuch, NF-Notfallausweis

Verpflegung: Wurst zum Bräteln und Getränke mitnehmen

Anforderungen: es sind rund 30 km - keine Steigungen

Treffpunkt: *Bahnhof Stettbach, 9.45 Uhr*

Anmeldefrist: 27.06.2023

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com,

044 491 07 77 / 079 606 51 44



30.06.-01.07. (Fr.-Sa.) Bergwanderung Hoher Kasten 1794m - Stauberer

T3

2-tägige Bergwanderung im Alpstein Freitag: Aufstieg über Ruhsitz -
Kastensattel zum Hohen Kasten. Alternativ mit der Seilbahn (- 2½ Std).
Gratwanderung zur Stauberer. Übernachten im Berghotel am Ende des
Staubererfirnes. Grossartiger Ausblick. Samstag: Gratwanderung zur
Saxerlücke, Abstieg zur Bollenwees und via Sämtisersee - Ruhsitz nach
Brülisau.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Hausschuhe. Stöcke von Vorteil.
Notfallausweis.

Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack. Abendessen à la carte (nicht im
Übernachtungspreis inbegriffen) Frühstück im Berggasthaus
Stauberer.

Anforderungen: T3, Freitag: Aufstiege: 1200m, Abstiege: 380m.
Samstag: Aufstiege 330m, Abstiege 1150m.

Kosten/Billet: *Wohnort - Gossau - Weissbad - Brülisau Kastenbahn, retour.
Übernachten mit Frühstück je nach Zimmerkategorie
55.- bis 75.-*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.00 Uhr Gleis 12 beim Perronkopf.*

Abfahrt: *7:09 IR 13 (Richtung St. Gallen)*

Anmeldefrist: 20.06.2023

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



**15.-21.07. (Sa.-Fr.) Klettercamp für Kids und Jugendliche.
Sustenpass / Steingletscher K**

Für Jugendliche von 10 bis 20 Jahren. Klettern, Abseilen, Hochtouren, Klettersteig eine Woche FUN in den Alpen. Ausbildung in Fels und Eis. Je nach Alter und Alpinkenntnisse werden wir tolle Routen und Tagestouren unternehmen. Eine Tour auf den Gletscher mit Eisausbildung sowie diverse Klettertouren oder auch einmal ein Klettersteig werden uns genügend Möglichkeiten bieten. Spiel und Spass gehört natürlich auch dazu.

Ausrüstung: Anseilgürtel, Helm, Karabiner etc. werden gratis zur Verfügung gestellt. Kletterfinken können bei uns gemietet werden, CHF 40.-/Woche. Bergschuhe müssen selber mitgenommen werden. Nach der Anmeldung wird ein Detailprogramm inkl. genauer Materialliste zugestellt.

Verpflegung: Steingletscher Sustenpass. Vollpension mit eigener Lagerküche. Übernachtung im Lager.

Anforderungen: Ausbildung in verschiedenen Stärke- & Altersklassen. Vom Einsteiger bis zum Crack. Es braucht keine alpinen Vorkenntnisse. Gute Grundkondition. Führung und Leitung durch Bergführer und J+S Leiter Bergsport.

Kosten/Billett: *Kurskosten: CHF 410.- Naturfreunde Mitglieder CHF 395.- Teilnehmern der Sektion Züri werden zusätzlich 50.- CHF rückvergütet (Info beim Tourenobmann).*

Treffpunkt: *Steingletscher Sustenpass Start und Besammlung am Samstag, 15.07.2023 um 12.00 Uhr. Kursschluss ist am Freitag 21.07.2023 um 14.30 Uhr im Steingletscher Sustenpass.*

Anmeldefrist: 24.06.2023

**Anita Rossel - Kantonalverband Aargau, anita.rossel@bluemail.ch,
079 503 50 80**



Der Kantonalverband Naturfreunde des Kantons Zürich hat die Aktion "zämä durestarte" ins Leben gerufen hat, um den Zusammenhalt zwischen den einzelnen Sektionen zu fördern. Auch wenn unsere Sektion diesmal nicht aktiv teilnimmt, kann es dennoch sehr lohnenswert sein, an einer der Aktivitäten andere Sektion teilzunehmen.



29.04. (Sa.)

-zämä durestarte- Wandern und Kulinarik auf dem Schlosshügel Uster

Das Schloss Uster ist eine Sehenswürdigkeit von Uster mit herrlichem Blick in die Alpen und Umgebung des Zürcher Oberlands.

- Programm:** Variante 1 Wanderung ab Bahnhof Uster zum Schloss ca. ½ Stunde
Besammlung Bahnhof Uster 10.00 Uhr beim Kiosk
Variante 2 Wanderung ab Bahnhof Uster, nördliche Umrundung von Uster und zum Schlosshügel ca. 2 - 2 ½ Stunden
- Führung:** Besammlung Bahnhof Uster 8.30 Uhr beim Kiosk
Schloss mit Festsaal um 11.00 Uhr ca. 3/4 Stunden
Anschliessend Apéro und kulinarisches Mittagessen im Schloss. Nach dem Essen Spaziergang zurück zum Bahnhof und Heimreise.
- Kosten:** CHF 45.00 inkl. Leitung, Führung, Apéro, das kulinarische Mittagessen ohne Getränke
- Anmeldung:** bis Samstag 22. April 2023 (maximal 30 Personen) Der Anlass ist bei jedem Wetter, evtl. bei Regen mit kürzerer Wanderung.
- Verpflegung:** Anschliessend Apéro und kulinarisches Mittagessen im Schloss
- Kosten/Billet:** *Kosten: CHF 45.00 inkl. Leitung, Führung, Apéro, das kulinarische Mittagessen ohne Getränke*
- Treffpunkt:** *Bahnhof Uster (siehe Varianten)*
- Anmeldefrist:** 22.04.2023

**Rolf Wiesmann, rolf.wiesmann@bluewin.ch, 044 930 62 78 /
Whatsapp 079 445 78 90 (Naturfreunde Wetzikon)**



13.05. (Sa.)

**-zämä durestarte- Besuch Waldlabor
Hönggerberg**

V

Den Kulturwald verstehen!

Das Waldlabor Zürich ist ein erlebnisorientierter Bildungs- und Forschungsort, es ist das erste Waldlabor der Schweiz. Im Zentrum steht der vom Menschen beeinflusste Wald, der „Kulturwald“ mit verschiedenen Formen der Waldpflege und -bewirtschaftung, der Leistungen der Waldeigentümer und der Bedeutung der Waldleistungen für die Gesellschaft, dies stets im Zeichen der Nachhaltigkeit.

Die dauernde Veränderung des Waldes 100 Jahre beobachten, erleben und verstehen.

Das Waldlabor ist auf 100 Jahre ausgerichtet. Durch das direkte Nebeneinander der unterschiedlichen Bewirtschaftungsformen wird die Walddynamik und die dauernde Veränderung des Waldes beobachtbar und erlebbar.

Die Führung wird in zwei oder drei Gruppen geführt und dauert ca. 2 h.

Start ist beim Restaurant Grünwald und endet beim Campus ETH Hönggerberg. Das Restaurant Grünwald ist mit dem ÖV gut erreichbar, Haltestelle Zürich Grünwald.

Treffpunkt: ab 9:00 Uhr, Beginn der Führung 9:30 Uhr,
Führung bei jeder Witterung.

Unkostenbeitrag: CHF 5.00 pro Teilnehmer

Teilnehmerzahl ist auf max. 50 Personen beschränkt.

Anmeldung: bis Sonntag 30. April 2023

Kosten/Billet: *Unkostenbeitrag: CHF 5.00 pro Teilnehmer*

Treffpunkt: *Restaurant Grünwald, ab 9:00 Uhr,
Beginn der Führung 9:30 Uhr*

Anmeldefrist: 30.04.2023

Peter Müller, mueller.buelach1@gmx.ch, 079 706 49 07
(Naturfreunde NATURicum)



02.-03.06. (Fr.-Sa.) -zämä durestarte- Vollmondwanderung mit mittelalterlichem „Z'Imbiss“ T1

Nachteulen und andere Wandervögel erleben die Region im Mondschein und tauchen in eine nächtliche und ruhige Welt ein, die weit mehr zu bieten hat als lange Schatten und funkelnde Sterne.

Wir fahren vom Bahnhof Effretikon mit dem Bus nach Kyburg. Das Schloss Kyburg wird als Kulturgut von nationaler Bedeutung eingestuft. Während einer etwa stündigen Extraführung lernen wir das erste Museumschloss der Schweiz näher kennen. Nach dem ritterlichen „Z'Imbiss“, Kyburger Steh-Picknick, starten wir zu unserer Wanderung. Der Weg führt meistens durch offenes Gelände nach First - Agasul - Rumlikon und weiter zum Bahnhof Fehraltorf. Ab hier fahren wir mit der S-Bahn eine Station weiter nach Pfäffikon ZH. Bei der Bootsanlegestelle am See machen wir eine längere Pause und nehmen die von den Winterthurer Naturfreunden offerierte Zwischenverpflegung zu uns. Bei Vollmond, klarer Sicht und ruhiger Wasseroberfläche ist es ein besonderer Leckerbissen um den See bis Kempton zu wandern. Wir werden im Mondlicht einige Fischerstege aufsuchen und das nächtliche Ambiente von See und Natur auf uns wirken lassen. Ab Kempton kehren wir mit dem Zug oder Autos zu unserem Ausgangspunkt in Effretikon zurück. Ab hier fahren Nachtzüge in alle Richtungen.

- Wanderzeit: Total ca. 5 Std., T1, Höhenunterschiede total ca. + 250 m / - 330 m, div. Pausen und Ausstiegsmöglichkeiten nach ca. 2 und 3 Std.
- Treffpunkt: 17:45 Uhr beim Migrolino am Bahnhof in Effretikon.
Abfahrt mit Bus 17:54 Uhr
- Rückkehr: ca. 3:00 Uhr ab Kempton nach Effretikon und anschliessend individuelle Heimreise.
- Billett: Wohnort - Kempton (Wetzikon) retour bitte selbst lösen (oder Auto in Effretikon beim SBB Park+Rail Bahnhof Ostseite parkieren)
- Kosten: *Die Führung auf der Kyburg und die Pausenverpflegung am Pfäffikersee sind offeriert. Kosten pro Teilnehmer: CHF 35.00 für Eintritt und Z'Imbiss, plus persönliche Getränke.*
- Ausrüstung: *gute Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. Stirnlampe*
- Anmeldung: *bis Freitag, 26. Mai 2023*
- Durchführung: *Auskunft Donnerstag, 1. Juni ab 20:00 Uhr - NFW Info-Tel. 052 243 30 23
Marcel Frank, Marlies Albert und Andrea Schwengeler freuen sich sehr mit euch im Rahmen von „Zäme durestarte“ die Vollmondwanderung zu erleben.*
- Anmeldefrist: 26.05.2023

**Andrea Schwengeler, a.schwengeler@nf-winterthur.ch,
052 243 30 25 (Naturfreunde Winterthur)**



02.07. (So.)

**-zämä durestarte- Sternwandern zum
geographischen Mittelpunkt des
Kantons Zürich**

T1

Von Winterthur aus reisen wir per ÖV für die Sternwanderung zum geographischen Mittelpunkt des Kantons Zürich in Brütten. Per ÖV geht es ab drei verschiedenen Standpunkten in drei Gruppen zu unserem aussichtsreichen Ziel Brütten. In Brütten treffen sich die drei Gruppen zu einem Apéro und geniessen das selber mitgebrachte Picnic bei gemütlichem Beisammensein. Zudem ist eine Turmbesteigung der Kirche Brütten geplant. Individuelle Rückreise nach Hause.

Treffpunkt: 10:05 Uhr, HB Winterthur / Haupttafel der Zugsverbindungen
Wanderzeit: gemütlich 2 Stunden, T1, je nach Gruppe
zwischen 200 - 400 Höhenmeter auf oder ab

Anmeldung: bis Donnerstag 29. Juni 2023

Anforderungen: gemütlich 2 Stunden, T1, je nach Gruppe zwischen 200 - 400
Höhenmeter auf oder ab

Treffpunkt: 10:05 Uhr, HB Winterthur / Haupttafel der Zugsverbindungen

Anmeldefrist: 29.06.2023

**Martina Lötscher, martina@loetschers.ch, Whatsapp 076 429 07 50
(Naturfreunde Kloten)**

Reisen & Tourenwochen 2023

Datum	Angebot	Leitung	Reise Nr.
11. - 16.06.23	Wanderwoche Bernau im Schwarzwald	Heinz Jossi	837
02. - 08.07.23	Kletterwoche Wiwanni	Walter Keller	838
07. - 12.08.23	Wanderwoche Chablais	Béa Di Concilio	839
29.08. - 07.09.23	Veloreise Norditalien	Christoph Rüegg	840
15. - 27.10.23	Wanderungen im Cilento	Béa Di Concilio	841

Auf den Druck eines gesonderten Reiseprogramms wird verzichtet. Die Reisen werden detailliert im Mitteilungsheft und auf der Homepage publiziert. Es gelten die das Reglement für Reisen und Tourenwochen, sowie die Allgemeinen Bedingungen für Reisen und Tourenwochen. Auskunft erteilen gerne die Reiseleiterinnen und Reiseleiter.



11.-16.06. (So.-Fr.)

**Bernau im Schwarzwald
(Reisenummer: 837)**

T2

Wandertage im Bernauer Hochtal. Unterkunft: Wir logieren im familiär geführten Landgasthof Bergblick in Bernau Dorf. Doppelzimmer mit Balkon, Dusche, WC, Fön, TV. Schlemmer - ¾ Pension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Abends 6 Gang-Wahlmenu.

Wanderungen: Die Wanderungen starten und beenden wir teils direkt beim Hotel:
Spießhorn, Herzogenhorn, Blössling. Den Bildstein erreichen wir auf einer Rundwanderung am Schluchsee. Marschzeiten von ca. 5 Std. pro Tag.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis
Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack. Lebensmittelladen am Ort.
Anforderungen: Aufstiege von 300 - 600 m. Wanderungen T2
Richtpreis: *5 Übernachtungen mit Halbpension, Wanderleitung*
€ 720.- zahlbar vor Ort.

Treffpunkt: *Bahnhof Waldshut. Anreise via Baden. Die genauen Zeiten werden noch bekanntgegeben*

Anmeldefrist: 31.03.2023

Anzahl: *Maximum: 10 Teilnehmende*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



02.-08.07. (So.-Sa.)

**Kletterwoche Wiwanni
(Reisenummer: 838)**

K

Die Wiwannahütte ist ein Bijou, hoch über dem Rhonetal - klein aber fein. Wir haben eine grosse Auswahl an kurzen und langen Routen im Granit vor 4b bis 5c (und auch mehr). Spektakuläre Landschaft und Aussicht, ein eigenes Bilderbuch und weitere Walliserspezialitäten runden das Programm ab.

Ausrüstung: NF-Notfallausweis und Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstättli, Sicherungs-&Abseilgerät, Express, Nabelschnur, etc., Seil nach Absprache

Verpflegung: Halbpension

Anforderungen: Ab 5a

Richtpreis: CHF 600.-,
Zuschlag für Nichtmitglieder der Naturfreunde: CHF 40.-.
Inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension, Tourenleitung, Abschlussabend.

Nicht inbegriffen: Reise, Lunch, Getränke.

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.*

Bei Einzahlungen bitte die Reisenummer 838 vermerken.

Treffpunkt: *Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.*

Anmeldefrist: 06.06.2022

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



07.-12.08. (Mo.-Sa.) Wandern im Chablais
(Reisenummer: 839)

T2

Zwischen Genfersee und Mont Blanc Wir entdecken gemeinsam die gebirgige Gegend südlich des Genfersee, südlich von Evian und Thonon. Alpweiden, Wälder, weiter oben kleine Seen und Hochmoore, unberührte Landschaften, viele Felsen und Gipfel um die 2000 Meter mit phantastischen Aussichten. Wir starten in St. Gingolph: Mit dem Alpentaxi geht es bequem auf über 1100m, dann wandern wir über Weiden und durch Wälder auf eine Alp, von dort durch steinigere Höhenwege zum Refuge de la Dent d'Oche, mitten in felsigem Gebiet. Die letzten 100m sind mit Ketten gesichert. Bei guten Bedingungen erklimmen wir am nächsten Tag zuerst den Gipfel 2222m, dann steigen wir in ein Hochtal ab, in leichtem Auf und Ab, vorbei an Seen und Felsen gelangen wir über Alpweiden zum Refuge de Bise auf 1500m. In einer abwechslungsreichen Wanderung mit einer spannenden Gipfelvariante erreichen wir unser Ziel für die nächsten Tage: das Naturfreundehaus Chalet d'Ubine. Von dort unternehmen wir zwei Tagestouren in der näheren Umgebung. Am letzten Tag wandern wir ins Tal hinunter von wo uns das Postauto nach Thonon bringt. Vom Schiff blicken wir zurück auf die vielseitige spannende Wanderregion. In den ersten beiden Refuge haben wir Halbpension, können Getränke oder Picknick kaufen. In Ubine gibt es ein kleines Alpbeizli, sonst sind wir Selbstversorger (die nötigen Einkäufe werden uns geliefert, Naturfreundin von Thonon - merci!) Schau dir das detaillierte Reiseprogramm auf unserer Website an.

- Ausrüstung:** Hohe stabile Wanderschuhe, gutes Profil, Wanderstöcke, Sonnen-, Wind- und Regenschutz.
Hüttenausrüstung: Schlafsack, Stirnlampe, Ohropax, Toilettensachen mit kleinem Frottéttuch, Badeanzug, Medis Ersatzwäsche, warme Schicht, Notfallausweis
- Verpflegung:** 5x Halbpension inklusive (2x kochen wir selber im Naturfreundehaus Ubine). Letztes Mittagessen am französischen Ufer des Genfersees. Picknick für die ersten 3 Tage mitbringen, es ist möglich dies in den Hütten zu ergänzen oder zu bestellen. Bitte angeben, ob ihr Vergi esst oder Allergien habt!
- Anforderungen:** Meist T2 Wanderungen, teils T1, auch z. T. mit Ketten gesicherte T3 Passagen 4-5-6 stündige Wanderungen, Höhenunterschiede um 6-700 m, ein Aufstieg um 900m.
- Richtpreis:** 780.- CHF ohne Reise, inkl. Alpentaxi, Wander- und Reiseleitung, Busfahrten. Bitte angeben, ob ihr 1/2 Tax - oder GA habt.
- Treffpunkt:** Zürich HB Gleis 31 ab 7:02 IC 2 (Richtung Brig)
- Anmeldefrist:** 15.07.2023

**Béa Di Concilio mit Unterstützung von Christa Hauchard,
Naturfreunde Thonon, bea.dico@bluwin.ch, 079 314 61 84**



**29.08.-07.09. (Di.-Do.) Mit dem Rad durch verschiedene
Gegenden Norditaliens
(Reisennummer: 840)**

Wir starten voraussichtlich am Splügen und besuchen das Veltlin, den Vinschgau und das eine oder andere Tal in den Dolomiten. Die Rückfahrt nach Zürich erfolgt voraussichtlich aus dem Vinschgau.

- Ausrüstung:** Fahrrad nach persönlicher Vorliebe; passender Ersatzschlauch, Notfallausweis.
- Verpflegung:** Halbpension im Hotel; Picknick mittags bei gutem Wetter, sonst Restaurantbesuch.
- Anforderungen:** Tagesetappen von 50 - 90 km in teilweise hügeligem Gelände; Möglichkeit bei Müdigkeit im Begleitbus mitzufahren.
- Richtpreis:** CHF 1'500.-; Einzelzimmerzuschlag: Ca. CHF 150.-; Nichtmitgliederzuschlag: CHF 100.-; *Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es gelten die Reisebedingungen der Naturfreunde Züri."*
- Treffpunkt:** *Nach Absprache.*
- Anmeldefrist:** 31.03.2023
- Anzahl:** *Minimum: 6 Maximum: 14 Teilnehmende*

Christoph Rüegg, chrueegg@proton.me, 076 763 28 37



**15.-27.10. (So.-Fr.) Wanderungen im Cilento
(Reisennummer: 841)**

T2

Der zweitgrösste Nationalpark Italiens liegt im Süden von Salerno. Zwischen Agropoli und Scario vor Sapri. Einmal auf aussichtsreichen Kreten, dann ganz unten an der Küste, wo wir auch kleine Sandstrände mit klarem Wasser testen, uralte Türme begutachten oder mal von einem Boot die Küste und die Berge betrachten. Viele Dörfer sind recht ursprünglich geblieben. Das Gebiet hat einen UNESCO - Weltkulturerbe Status erhalten. Trotzdem nimmt ein noch gemächliches ländliches Leben mit gewissen ökologischen Richtlinien seinen Lauf. Auf unseren Touren können wir mitten in italienisches Alltagsleben wandern, Einheimische und ihre Arbeit und ihr Leben kennenlernen. Alte Kulturen, nicht nur Griechen und Römer, auch andere haben ihre Spuren hinterlassen. Auch über diese erfahren wir wandernd einiges. Natürlich lassen wir uns auch kulinarisch verwöhnen: Fische, frutti di mare, pasta, caffè, cappuccino, gelati sind die uns bekannteren, bestimmt werden noch viel Neues kennenlernen, bekannt sind das Cilento Olivenöl und die weissen Feigen. Schau dir das detaillierte Reiseprogramm auf unserer Website an.

Anforderungen: T2, teils T1, ev. wenige T3 Stellen. Die Wege sind oft steinig, es braucht hohe feste Wanderschuhe und Stöcke sind angeraten. Die Höhenunterschiede häufig um die 300m, dreimal etwas über 600m.

Richtpreis: CHF 2050.-Inklusive: Bahnreise ab Schweizer Grenze, Bahn-, Bus-, Taxi- und Bootsfahrten, Eintritte, Gepäcktransfers. Reise- und Wanderleitung, 4-5 Tage mit lokaler Wanderleitung, Halbpension, Unterkunft; voraussichtlich meist Doppelzimmer, ev. mal mit Doppelbetten.

Nicht inbegriffen: Picknick, Getränke.

Anmeldefrist: 31.08.2023

Béa Di Concilio, bea.dico@bluewin.ch, 079 314 61 84

Vorstand / Organisation

Präsident	Brandenberger Manfred	Dorfstr. 15 8906 Bonstetten	079 660 24 66 <i>info@naturfreunde-zueri.ch</i>
Finanzen PC 80- 38953-7	Rissi Heinz	Gertrudstrasse 54 8003 Zürich	079 217 93 80 <i>freyrissi@gmail.com</i>
Touren & Ausbildung	Wirz Thomas	Schneeglöggliweg 50 8048 Zürich	043 321 89 36 <i>iason2@gmx.ch</i>
Kommunikation/ Website	Maag Regula	Wuhrstrasse 18 8045 Zürich	044 451 37 85 076 510 38 84 <i>regula.maag@vtxmail.ch</i>
Aktuar	Zwyssig René		<i>naturfreunde.aktuar@gmail.com</i>
mitarbeitende Sektionsmitglieder			
Reisen & Reisekasse PC 80- 44389-8	Schmid Janina		079 457 40 15 <i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Mitglieder- verwaltung PC 80-32093-2	Kerber Büsi	Eggwiesweg 8 8135 Langnau a/A	044 713 00 13 <i>kebus@gmx.ch</i>
Mitteilungsblatt	Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 43 54 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Versand Mitteilungsblatt	Vonderschmitt Susi	Wehntalerstr. 415 8046 Zürich	044 371 52 79 <i>fs.vds@bluewin.ch</i>
Turnen	Maurer Felix	Litzistrasse 6 8917 Oberlunkhofen	056 634 42 05 <i>felix.maurer23@bluewin.ch</i>
Delegierter/ Kontaktperson NF-Haus Sonnenberg	Fischli Robert	Stiegweg 16b 8303 Bassersdorf	079 467 47 32 <i>fischli.robert@bluewin.ch</i>
Revision	Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
	Wobmann Walter	Regensbergstr. 210 8050 Zürich	044 310 32 39
Reiserevisionen	Camille Germaine	Hofwiesenstr. 11/8 8057 Zürich	044 362 80 94 <i>germaine.camille@bluewin.ch</i>
	Schwab Elisabeth	Konrad IIg-Str. 22 8049 Zürich	079 640 30 10
	Giger Eugen	Rautistrasse 292 8048 Zürich	043 333 26 75 <i>ekgiger@gmx.net</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Attinger Jolanda	Sieberstrasse 14 8055 Zürich	044 461 45 60 / 079 383 80 40 <i>jolatt7@gmail.com</i>
Beer Imelda	Goldauerstrasse 54 8006 Zürich	079 482 07 56 <i>imelda.beer@kulturoffice.ch</i>
Birchler René	Hürstholzstr. 27 8046 Zürich	044 371 27 28 <i>birchler.pipo@bluewin.ch</i>
Coesemans Walter	Höflistrasse 9a 8135 Langnau am Albis	044 710 06 78 <i>w.e.coesemans@bluewin.ch</i>
Di Concilio Béatrice	Albert-Schneider-Weg 6 8047 Zürich	044 492 77 89 / 079 314 61 84 <i>bea.dico@bluewin.ch</i>
Fischer Thomas	Gutstrasse 100 8055 Zürich	079 456 66 67 <i>thomas.fischer@iname.com</i>
Gasser Peter	Zeppelinstrasse 67 8057 Zürich	079 625 40 50 <i>pgasser48@hotmail.com</i>
Höhn Bianca	Hintermeisterhof 8 8038 Zürich	044 482 56 75 <i>b.hoehn@gmx.net</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Jossi Heinz	Brüderhofweg 36 8057 Zürich	044 361 88 90 <i>jossiruhe@bluewin.ch</i>
Keller Walter	Steinackerweg 33 8304 Wallisellen	044 831 20 22 / 079 462 28 77 <i>wa@wkl.ch</i>
Masson Günter	Seebülstrasse 9 8185 Winkel	043 536 96 36 <i>guntermas@bluewin.ch</i>
Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Rüegg Christoph	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	076 763 28 37 <i>chrueegg@proton.me</i>
Scherotzki Regula	Florastrasse 4 8353 Elgg	052 364 15 18 <i>scherotzki@bluewin.ch</i>
Topkaya Ursula	Neuwillerstr. 12 4153 Reinach	061 703 16 85 <i>hutopkaya@bluewin.ch</i>
Vetterli Erich	Neugutstrasse 15 8002 Zürich	079 669 20 93 <i>erich.vetterli@bluewin.ch</i>
Walder Yvonne	Rautistrasse 383 8048 Zürich	044 432 64 37 <i>walder.yvonne@gmx.ch</i>

P.P.
8046 Zürich
Post CH AG

Retoursendungen:
Susli Vonderschmitt, Wehntalertrasse 415, 8046 Zürich



Die Informationen dieses Heftes sind ebenfalls auf dem Internet ersichtlich, noch ausführlicher und farbig!

www.naturfreunde-zueri.ch

informiert dich auch über kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen bei Wanderungen oder Touren.

Die Website wird betreut von Regula Maag,

regula.maag@vtxmail.ch

Sie freut sich über Anregungen und Hinweise.