Naturfreunde Schweiz

Sektion Züri

Freizeit und Spass
im Einklang mit der Natur

April / Mai / Juni

2
2024

Mitteilungsblatt
der Naturfreunde Schweiz
Sektion Züri

Nr. 2/ 2024
Apr./Mai/Juni

Erscheint vierteljährlich

Redaktion:
Evrim Bakir
Breitloostrasse 58
8802 Kilchberg
076 400 43 54
e.e.bakir@gmail.com

Redaktionsschluss:
Heft 3 2024 / Juli-Aug.
1. Juni

Versand:
Susi Vonderschmitt
Wehntalerstrasse 415
8046 Zürich
Telefon 044 371 52 79

Sektionsadresse:
Naturfreunde Sektion Züri
Manfred Brandenberger
Dorfstrasse 15
8906 Bonstetten

info@naturfreunde-zueri.ch
www.naturfreunde-zueri.ch

Digitaldruck:
Staffel Satz AG
Zypressenstr. 57
8004 Zürich

Alle Bilder: Eigene Aufnahmen

Generalversammlung: 6. April

Naturfreundehaus auf Seite 32
Gesucht Vorstandsmitglieder

In dieser Nummer:

Agenda	**3 - 4**
Regelmässiges	**4**
Generalversammlung 2024	**5**
Jahresbericht des Präsidenten	**6**
Jahresbericht Touren	**7**
Vorstellung Reisekasse	**8**
Vorstellung Reiseombudsfrau	**9**
Neue Mitglieder / Todesfälle	**10**
Veranstaltungen	**11**
Aktivitäten April	**12 - 17**
Aktivitäten Mai	**17 - 20**
Aktivitäten Juni	**20 - 25**
Aktivitätenvorschau Juli - Aug.	**26 - 27**
Reisen	**28 - 30**
Wanderbericht	**31**
Naturfreundehaus	**32**
Vorstand / Organisation	**33**

T1 = Wanderung
T2 = Bergwanderung

T3-T4 = Bergtour
T4 = Hochgebirgstour

Klettern (K)

Radtour (RT)

L = Leicht
WS = wenig schwierig
ZS = ziemlich schwierig
S = schwierig
SS = sehr schwierig

Skitouren (ST)

Pisten-Skifahren (PS)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Informiere dich über kurzfristige Aktualisierungen der Aktivitäten am besten auf unserer Website!

April

Datum	Ziel	Aktivität	Leiter	Seite
06.-13.04	Skitourenwoche Grialetschhütte	ST	Richi Wehrli	12
07.-13.04	J&S Tourenlager Sprüngen GR	PS	Stadelmann / Wyder	13
07.04	Brunnen der Zürcher Altstadt	T1	Yvonne Walder-Horber	13
13.04	Clean-up Day	V	Irene Oggier	11
14.04	Wanderung Bremgarten	T1	Heinz Jossi	14
19.04	Wanderung Schaffhausen	T1	Günther Masson	14
20.-21.04	Skitour Gemsfairen	ST, WS+	Christoph Rüegg	15
21.04	Klettern in der Holzegg	K	Walter Keller	15
24.04	Mittwochwanderung	T2	Regula Scherotzki	15
25.04	Dunnschtig-Bummel Flaach	T1	Walter Coesemans	16
27.-28.04	Skitour Pizzo Centrale	ST, ZS	Erich Vetterli	16
28.04	Wanderung Lägern	T2	Heinz Jossi	17

Mai

Datum	Ziel	Aktivität	Leiter	Seite
01.05	Stadtwanderung mit Brätteln	T1	Irene Oggier	17
04.05	Klettern im Glarnerland	K	Walter Keller	17
04.05	Wanderung Orserental	T2	Yvonne Walder-Horber	18
09.05	Bergwanderung Schartihöreli	T2	Erich Vetterli	18
11.05	Wanderung Mutschellen	T1	Heinz Jossi	19
16.05	Dunnschtig-Bummel Uitikon	T1	Evi Gretener	19
24.05	Spargelessen Berg am Irchel	T1	Rene Birchler	20
26.05	Botanische Wanderung Amden	V	Blanca Höhn	11

Juni

Datum	Ziel	Aktivität	Leiter	Seite
01.06	Wanderung Chili Aubrig	T2	Heinz Jossi	20
06.06	Wanderung Galmwald	T1	Yvonne Walder-Horber	21
07.06	Wanderung Elgg Sennhof	T1	Günter Masson	21
08.06	Bergtour Schimbrig	T3/T4	Erich Vetterli	22
09.06	Klettern Wildhauser	K	Walter Keller	22
15.06	Wanderung Fähnerenspitz	T2	Heinz Jossi	23
22.06	Familien Klettern Eppenberg	K	Gambaro/Keller	23
22.06	Wanderung Seerenbachfälle	T2	Irene Oggier	23
22.-23.06	Hochtour Piz Tschierva	WS	Erich Vetterli	24
27.06	Dunnschtig-Bummel Sulz	T1	Walter Coesemans	24
27.06	Bergwanderung Niederhorn	T4	Erich Vetterli	25
29.06	Wanderung Chlingenstock	T2/T3	Heinz Jossi	25

Juli - August Vorschau

Datum	Ziel	Aktivität	Leiter	Seite
13.-19.07	J+S Kletter und Bergsteigerlager	K	Anita Rossel	26
16.-18.08	Ardez - Stilles Wandern	T2/T3	Imelda Beer	27

Üetliberg-Treffen

Jeden **Mittwoch-Morgen** wandern (oder fahren) wir - auch bei Wind und Regen - auf unseren Hausberg, den Üetliberg.

Treffpunkte

- für Wanderer: 8.35 Uhr Bahnstation Triemli
- für Bahnfahrer: 9.40 Uhr im Restaurant Hillz

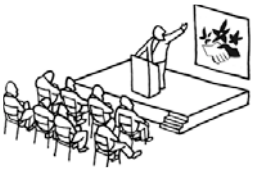
Im Restaurant Hillz treffen wir uns zu einem gemütlichen Schwatz.

Turnen für alle, speziell für ältere Menschen

Jeden **Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr treffen wir uns -**
unter fachkundiger Leitung – zu Gymnastik/Turnen (1 Std.)
In der Turnhalle Untermoos, Altstetterstr. 256, 8048 Zürich
(ausgenommen während der Schulferien)
Kosten: CHF 132.- pro Semester für Mitglieder (5x Schnuppern gratis)

Auskunft erteilt Felix Maurer, 056 634 42 05

Generalversammlung 2024



Wann:	**06. April 2024**
Wo:	Gasthof Hirschen Winterthurerstrasse 519 8051 Zürich
Mit ÖV:	Diverse Trams und Bus bis Schwamendingerplatz
Zeit:	16.00 Uhr, Türöffnung 15.30 Uhr 18.00 Uhr, ein Abendessen wird angeboten

Anträge müssen bis 27. März 2024
an den Präsidenten Manfred Brandenberger eingereicht werden.

Traktandenliste:

1. Begrüssung
2. Eröffnungsgeschäfte
   - Genehmigung Traktandenliste
   - Wahl der Stimmenzähler / Protokollprüfer
3. Protokollabnahme der GV 2023
4. Mutationen
5. Jahresberichte
6. Jahresrechnung 2023
7. Mitgliederbeiträge 2024
8. Budget 2024
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anmelden:

Anmelde-Talon für die Teilnahme:

❒ Abendessen: Anzahl Personen:……
Name,Vorname:……
Vegi oder Fleisch:……

senden an Manfred Brandenberger, bis 27. März 2024
Kontaktinformationen auf der Seite 33

Jahresbericht des Präsidenten zum Vereinsjahr 2023

Im Vereinsjahr 2023 kamen zwei neue Mitglieder in den Vorstand. Die beiden integrierten sich rasch und sind eine Bereicherung. An den Vorstandssitzungen können wir uns vermehrt um die Zukunft der Sektion kümmern.
Das Funktionärsessen war gut besucht und es wurde einen regen Gedankenaustausch gepflegt.

Auch in diesem Vereinsjahr sind wir nicht von Rücktritten bei den Funktionären verschont geblieben. **Janina Schmid** gab ihren Rücktritt als Reiseobfrau. Mit **Nadine England** und **Stefan Furger** konnten wir zwei gut geeignete Mitglieder finden. **Büsi Kerber** gab ebenfalls ihren Rücktritt als Verantwortliche der Mitgliederverwaltung. **Rita Erb** wird das Amt übernehmen.

Das Naturfreunde Haus Sonnenberg, wo wir Genossenschafter sind, kämpft mit fehlender Manpower. Die Übernachtungszahlen sind gut und ebenfalls das Betriebsergebnis, doch es fehlt an Naturfreunde die Wochenenddienst im Haus leisten.

Berg Frei

Euer Präsident
Manfred Brandenberger

Naturfreunde Sektion Züri: Jahresbericht Touren 2023

Auch wenn wir uns doch am liebsten in der freien Natur bewegen, die Berge erklimmen und dabei die gute Energie und den Frieden in der Natur spüren, so ist es manchmal wichtig Bilanz zuziehen.
Auch im abgelaufenen Jahr haben unsere **Tourenleiter*innen** insgesamt 72 Touren mit insgesamt 477 Teilnehmer organisiert. Die Zahlen bewegen sich im Vergleich zu den Vorjahren im ähnlichen Rahmen. Dafür gehört ihnen **ein grosses Lob**, denn sie investieren viel Zeit und Herzblut beim Kartenstudium, Fahrpläne befragen und Übernachtungsmöglichkeiten auswählen.
Hoffentlich stösst ihr Angebot in Zukunft auf mehr Resonanz unter unsern Mitgliedern.

Art der Touren	2023		2022		2021		2020	
	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer	Anzahl Touren	Anzahl Teilnehmer
Klettern	13	46	13	31	13	72	9	30
Ski	15	98	14	108	16	108	6	50
Hochtour	1	7	0	0	3	26	1	8
Leichte Wanderung T1 -T2	38	288	40	287	26	200	10	105
Bergtour T3 -T4	5	38	4	24	7	52	5	31
Total	**72**	**477**	**71**	**450**	**65**	**458**	**31**	**224**

Glanzlicht des Jahres: Verstärkung des Leiterteams

Im Laufe des vergangenen Jahres wurde unser Leiterteam durch 3 Leiter*innen verstärkt.
- **Evi Gretener** organisiert Dunnschtig-Bummel unter dem Titel «S Limmattal – Aneluege – nüd nur durefahre!»
- **Imelda Beer** bereichert das Programm mit Wanderung mit dem speziellen Naturerlebnis «Stilles Wandern»
- **André Ingold** ergänzt unser Angebot mit Schneeschuhtouren und Bergwanderungen in der Innerschweiz.

Plane als Leiterin oder Leiter für unseren Verein Reisen und Touren

Damit unser Programm auch mittel- und langfristig attraktiv bleibt ist es wichtig, dass sich neue Leiterinnen und Leiter engagieren. Dies für alle Veranstaltungstyp wie: Wanderungen, Skitouren, Kletteraktivitäten oder Aktivitäten für Familien und Kinder. Sei dies Unternehmungen für einen oder mehrere Tage oder sportliche Reisen in der Schweiz oder im Ausland. Du kannst dabei deine Fantasie freien lauf lassen. Die Truppe freut sich sehr über deine Verstärkung.
Auskunft dazu gibt dir gerne die Reiseobfrau, der Tourenobmann, jeder Leiter oder jede Leiterin und jedes Mitglied des Vorstands.

Thomas Wirz

Vorstellung Kassier Reisekasse

Guten Tag zusammen,

Ich kam der Aufforderung nach der Suche eines Ersatzes für die Führung der Reisekasse, hier bin ich nun. Mein Name ist Stefan Furger und wohne seit 15 Jahren im Seetal Kanton Aargau, davor habe ich meine ganze Jugend und der Grossteil meiner Arbeitszeit im Sihltal verbracht.

Meine Motivation für dieses Amt: Ich liebe Zahlen und habe auch die notwendige Zeit diese Aufgabe zu erfüllen und hatte schon vorgängig in anderen Vereinen Buchhaltungserfahrung gesammelt.

Ich war einige Jahre Mitglied der NF Aarau und habe meine Hauptzugehörigkeit zur Sektion Züri gewechselt, weil mich das vielfältige Angebot der Sektion sehr angesprochen hat. Ich wünsche mir tolle Begegnungen bei der hoffentlich nächsten Ski-, Schneeschuhtour oder Wanderung.

Stefan Furger

Nadine England stellt sich vor

Ich bin selbst seit einigen Jahren NF-Mitglied und sehe in den verschiedenen Angeboten wie den Häusern, Wanderungen, Touren, Reisen etc., eine gesellschaftliche Bereicherung des Freizeitangebots in der Schweiz.
Nun freue ich mich sehr, dass ich mit meiner neuen Aufgabe als Reiseobfrau in den Vorstand aufgenommen wurde und mich aktiv an der Weiterentwicklung der Naturfreunde beteiligen darf.

Privat habe ich eine grosse Leidenschaft fürs Reisen und das Eintauchen in neue Kulturen und Welten. Zudem liebe ich das Wandern in den Bergen, gerne auch auf mehrtägigen Touren. Als jüngstes Mitglied im Vorstand, hoffe ich neue Ansichten und Ideen in den Verein einbringen und das Potenzial der Naturfreunde erweitern zu können.

Nadine England

Neue Mitglieder

Christine Gorlero
Laura Fellner
Stefan Egli
Rahel Fabris
Maela Egli
Gina Fuchs
Deborah van Gulpen

Cornelia Schneider Ferrato
Beat Cavegn
Olga Gremaud
Carlo Roggli
Martin Schmid

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Züri herzlich willkommen.

Todesfälle

keine

Mitgliederbestand Sektion Züri	
Bestand 31.01.2023	**Bestand 31.01.2024**
Total 640*	**637**
Mutationen (01.02.2023-31.01.2024)	
Todesfälle	9
Austritte	27
Neueintritte	33
*Korrektur NFS/ke	

13.04 (Sa) Naturfreunde Clean-up Day 2024 V

Die Naturfreunde Sektion Züri organisieren einen Clean-up Day / Frühlingsputz. Wir engagieren uns für eine saubere Umwelt. Auch in diesem Jahr sammeln wir die Abfälle im Quartier Zürich-Wiedikon und Zürich-Albisrieden mit der Unterstützung von "ERZ Entsorgung + Recycling Zürich". Was gehen mich die Abfälle der Anderen an? Sollen doch die Verursacher diese wieder aufräumen. Dieses Argument hat einen grossen Haken: die Natur und Tierwelt leidet unter der Abfallflut und kann sich nicht selber wehren. Deshalb ist unser Engagement für die Umwelt wichtig. Bitte macht alle mit an diesem Anlass - auch damit, dass die Naturfreunde gesehen und wahrgenommen werden! Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Ausrüstung:	Gute Schuhe und warme Kleider anziehen; Entsorgung + Recycling Zürich stellt uns Warnwesten, Plastic-Handschuhe, Greifer und Abfallsäcke zur Verfügung. Wer lieber die eigenen Gartenhandschuhe trägt, nimmt diese selber mit. Notfallausweis
Verpflegung:	Etwas zum Trinken mitnehmen.
Kosten/Billett:	*Stadtnetz Zürich*
Treffpunkt:	*9.00 Uhr Haltestelle "Im Gut" Bus 67 oder Bus 89.*
Anmeldefrist:	*08.04.2024*

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 044 491 07 77 / 079 606 51 44

26.05 (So) Botanische Wanderung Amden T2

Vom Arvenbühl nach Niederschlag. Wo kann man schöner die Berge und die Natur geniessen? Der Blick zum Mürtschenstock und in die Glarner Alpen ist garantiert. Wir wandern mit offenen Augen vom Arvenbühl über sattgrüne Wiesen und Weiden und erreichen eine einmalige Moorlandschaft bei der «Hinter Höchi». Von dort ist es nicht mehr so weit bis zum Niederschlag. Den Abstieg erleichtern wir uns, indem wir die Sesselbahn ins Dorf Amden benutzen. Der Schwerpunkt dieser Tour ist auf das Lesen der Landschaft und die Pflanzenkunde gerichtet.

Ausrüstung:	Wanderausrüstung, Notfallausweis, Pflanzenbuch oder Pflanzenapp, Lupe.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	T2, Aufstieg 350m, Abstieg 300m, 8.5 km
Kosten/Billett:	*Zürich HB – Arvenbühl, Arven, retour Amden Post - Zürich HB, Sesselbahn Niederschlag - Amden CHF 9.00 vor Ort lösen.*
Treffpunkt:	*Zürich HB 8.00 Uhr, Perronkopf Gleis 9,*
Abfahrt:	*8:12, IR 35, (Richtung Chur)*
Anmeldefrist:	*23.05.2024*

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75

Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmer sind gebeten, sich wenn möglich jeweils 2-3 Tage vor der Tour anzumelden (z.B. bei Durchführung am Samstag spätestens bis Donnerstagabend), sofern in der Ausschreibung kein anderer Termin angegeben ist. Bei zu wenig Anmeldungen bis zum vorgesehenen Anmeldetermin kann die Wanderung oder Tour unter Umständen abgesagt werden.

Anforderungs-Skala (gem. SAC Wanderskala)
T1 = ohne Schwierigkeiten, gute übersichtliche Wege
T2 = Bergwandern, teilweise steil, Absturzgefahr möglich, aber gute Wege
T3 = anspruchsvoller als T2, meist Spur, mit ausgesetzten Stellen, z. T. auch weglos
↑ ↓ = Höhendifferenzen

April

06.-13.04. (Sa.-Sa.) Skitourenwoche Grialetschhütte ST

Die diesjährige Tourenwoche findet im Grialetschgebiet mit Unterkunft in der Grialetschhütte (2542m) statt. Die Gipfel sind in der Höhe, so auf ca. 3130m. Teilweise besteigen wir zwei Gipfel an einem Tag. Öfter endet die Abfahrt tiefer als die Hütte liegt. Das kann bedeuten, zwei Aufstiege während der Tour. Der Hüttenaufstieg dauert 5 Std. Die täglichen Aufstiegszeiten bewegen sich so um die 4 - 4 ½ Std herum. Obwohl das Gebiet wenig vergletschert ist, bewegen wir uns in einer alpinen Umgebung. Das kann heissen Schlussaufstieg zum Gipfel zu Fuss und mit Pickel in der Hand. Geplant sind Touren wie Radüner Rothorn, P. Sarsura, Scalettahorn, Sarsura Pitschen, ev. Piz Grialetsch.

Ausrüstung:	Normale Tourenausrüstung inkl. Harsteisen, Verschütteten-Suchgerät, Taschenlampe, Klettergurt, 1 Repschnurschlinge, 1 Schraubkarabiner, für Piz Grialetsch Steigeisen. Notfallausweis.
Verpflegung:	Halbpension in der Grialetschhütte. Lunch selber mitbringen.
Anforderungen:	Je nach gewählter Skitour.
Kosten/Billett:	*Fahrt, Hüttenübernachtung mit ½ Pension 73. Fr./Tag (SAC Mitglied) /86 Fr./Tag (SAC Nicht-Mitglied), sowie Spesen für Tourenleiter (=Fahrt+ Übernachtung).*
Treffpunkt:	*Nach Informationen des Tourenleiters.*
Anmeldefrist:	*24.03.2024*
Anzahl:	*Minimum: 1 Maximum: 6 Teilnehmende*

Richi Wehrli, richi.wehrli@bluewin.ch, 071 352 26 29 / 079 206 08 29

07.-13.04. (So.-Sa.) J+S Tourenlager Ski und Snowboard in Splügen GR PS

Interesse, im Frühling 2023 eine spannende Woche im Schnee zu erleben? Du bist zwischen 14 und 20 Jahre alt (Geburtsdatum), sicher mit Skis/Snowboard auf der Piste unterwegs und würdest gerne einmal Deine Spuren in unberührten Tiefschneehänge hinterlassen? Dann ist das Ski- und Snowboard-Tourenlager der Naturfreunde Aargau genau das Richtige für Dich! Technische Leitung erfolgt durch Bergführer und die Gruppenleitung durch erfahrene J+S-Leiter. Alle wichtigen Informationen findest Du auf unserer Website www.skitourenlager.ch Diese Aktivität wird durch den Jungendsportbeitrag der Stadt Zürich finanziell unterstützt. Deshalb werden den jugendlichen Teilnehmer der Sektion Züri zusätzlich 50.- CHF rückvergütet (Info beim Tourenobmann).

Ausrüstung: Tourenskis mit Fellen und Stöcken, sowie Lawinenausrüstung kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Skischuhe und Snowboardausrüstung ist Sache der TeilnehmerInnen. Schneeschuhe können gemietet werden.
Verpflegung: Vollpension, Übernachtung im Lagerhaus.
Kosten/Billett: CHF 390.-, für Naturfreundemitglieder CHF 360.- Schneeschuh-Miete ca. CHF 50.-, Reisekosten ca. CHF 50.-
Anmeldefrist: 24.03.2024

Marco Stadelmann / Urs Wyder, info@skitourenlager.ch, 076 342 22 45

07.04. (So.) Brunnen der Zürcher Altstadt T1

Dies ist eine kleine Stadtführung, aber wir bestaunen keine Plätze, Häuser oder Stadtmauern. An diesem Tag widmen wir uns den Brunnen, den alten und neuen Brunnen in der Altstadt. Zürich hat über 1200 Brunnen, die zum Teil im Winter abgestellt werden. Nach der Choleraepidemie von 1855 kam Kritik an den hygienischen Verhältnissen bei der Abfallentsorgung auf. 1860 – 1873 wurde die Abwasserkanalisation erstellt. 1867 folgte die Kloakenreform. 1868 wurde die Trinkwasserversorgung verbessert, die den öffentlichen Brunnen Quellwasser und den Haushaltungen Brauchwasser aus der Limmat zuleitete. Nach der Typhusepidemie von 1884 wurde das Wasser dem See entnommen und ab 1895 auch Quellwasser aus dem Sihl- und dem Lorzetal bezogen.

Ausrüstung: Notfallausweis, persönliche Ausrüstung, bequeme Schuhe
Verpflegung: Zwischenverpflegung
Anforderungen: ca. 7 km, 90 m auf und 90 m ab, auf Hartbelag
Kosten/Billett: ZVV Tageskarte
Treffpunkt: Zürich, Bahnhof Stadelhofen, vor dem Gebäude, Seite Stadelhoferplatz, um 13:00 Uhr
Anmeldefrist: 05.04.2024

Yvonne Walder-Horber, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 64 37

14.04. (So.) Wanderung Bremgarten – Maschwanden T1

Frühlingswanderung entlang der Reuss. Von Bremgarten auf der linken Seite bis zur Werd. Dort wechseln wir auf die rechte Seite. Wer nicht bis Maschwanden gehen mag, hat diverse Ausstiegsmöglichkeiten.

Ausrüstung:	Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Höhendifferenz aufwärts 120m, abwärts 110m. Marschzeit 4½ Std.
Kosten/Billett:	*Wohnort – Dietikon – Bremgarten, retour ab Maschwanden Dorf – Mettmenstetten - Wohnort*
Treffpunkt:	*Zürich HB 8.05 Uhr, Gleis 41/42 Mitte.*
Abfahrt:	*8:14 S12 (Richtung Brugg)*
Anmeldefrist:	*13.04.2024*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

19.04. (Fr.) Wanderung Schaffhausen, Buchberg, Merishausen T1

Randen der Hausberg von Schaffhausen. Wir wandern in Kanton Schaffhausen und starten in Schaffhausen Sommerwies. Nach einem leichten Aufstieg erreichen wir die Randenhöhen. Wir wandern durch Wald und Feld. Beim Lankholz durchqueren wir das Orserental und steigen zum Buchberg auf.
Im Naturfreundehaus Buchberg machen wir unsere Mittagspause. Nachher wandern wir zum Gutbuck und steigen dann zum Dostental ab. Bald erreichen wir unser Ziel Merishausen.

Ausrüstung:	Stöcke sind wie meist empfohlen, der Witterung angepasste Kleidung. Notfallausweis.
Verpflegung:	Mittagessen im Naturfreundehaus oder Picknick aus dem Rucksack
Anforderungen:	Wanderzeit 3 ½ Std. aufwärts 290 m, abwärts 260 m
Kosten/Billett:	*Zürich - Schaffhausen - Schaffhausen Sommerwies, Retour: Merishausen - Schaffhausen - Zürich.*
Treffpunkt:	*Zürich HB 08.15 Uhr, Gleis 18, Prellbock;*
Abfahrt:	*08:34, IC (Richtung Stuttgart) – Schaffhausen, Bahnhof 09:21, B3 (Richtung Schaffhausen, Sommerwies)*
Anmeldefrist:	*17.04.2024*

Günter Masson, guntermas@bluewin.ch, 043 536 96 36

20.-21.04. (Sa.-So.) Skitour Gemsfairen, 2972 WS+

Eintägige, allenfalls 2-tägige Skitour auf den Gemsfairen (und evtl. Clariden) ab der Seilbahnendstation auf dem Fisetenpass.

Ausrüstung:	Normale Skitourenausrüstung und Gstältli (da wir auch über Firn und beim Clariden über Gletscher gehen), Notfallausweis
Verpflegung:	Aus dem Rucksack, bei 2-tägiger Variante zusätzlich Halbpension in der Claridenhütte.
Anforderungen:	Aufstieg 960 Hm, Abfahrt 1600 Hm oder je nach Abfahrtsvariante auch mehr.
Kosten/Billett:	*Zürich - Urnerboden retour; Bergfahrt Urnerboden – Fisetengrat.*
Treffpunkt:	*nach Absprache*
Anmeldefrist:	*18.04.2024*
Anzahl:	*Minimum: 3 Maximum: 8 Teilnehmende*

Christoph Rüegg, chrueegg@proton.me, 076 763 2837

21.04. (So.) Klettern in der Holzegg K

Der sonnige Klettergarten unter dem Grossen Mythen mit super Panorama.

Ausrüstung:	Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Nabelschnur, Sicherungs-& Abseilgerät, Express, etc. NF-Notfallausweis.
Verpflegung:	Lunch und Getränke aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Ab 5b
Kosten/Billett:	*Wohnort - Brunni LBH retour*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 7:43 S 25 (Richtung Linthal) via Wädenswil – Einsiedeln nach Brunni SZ, Talstation LBH*
Anmeldefrist:	*19.04.2024*

Walter Keller, wa@wlkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

24.04. (Mi.) Mittwochwanderung T2

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter – Abo.

Ausrüstung:	Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.
Kosten/Billett:	*Nach Informationen der Leiterin.*
Treffpunkt:	*Nach Absprache mit der Leiterin.*
Anmeldefrist:	*22.04.2024*

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18

25.04. (Do.) Dunnschtig-Bummel Flaach Zielgelhütte - Flaach Oberdorf T1

Diese Wanderung führt uns von Flaach Zielgelhütte über Neuwiesen, Büel, Oberifang nach Flaach Oberdorf. Auf diese Route quer durch Flaacher Bauernbetriebe lernen wir Flaach von einer anderen Seite kennen.

Ausrüstung:	Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens von Vorteil, Notfallausweis.
Verpflegung:	Restaurant Obermühle, Obermühleweg 1, 8416 Flaach (vsl.)
Anforderungen:	Längen 4,72 Km, 58 Meter hoch, 33 Meter ab, Wanderzeit 1 Std 30 min.
Kosten/Billett:	*ZVV, 9 Uhr Tagespass, Hinfahrt Wohnort - Zürich HB – Rafz – Flaach Ziegelhütte*
Treffpunkt:	*Zürich HB 09.30 Uhr, Gleis 41/42 , S 9, Mitte;*
Abfahrt:	*S 9 (Richtung Rafz), 09:37, Rafz an 10:15, Abfahrt Bus 675 (Richtung Henggart), Flaach Ziegelhütte an 10:36; Nicht wandernde Teilnehmer/Innen: Zürich HB Gleis 41/42 10:37; S 9 (Richtung Rafz), Rafz an 11:15, Rafz ab 11:21 Bus 675 (Richtung Henggart), Flaach Wesenplatz 11:40, Bushaltestelle – Restaurant 300 Meter, Hauptstrasse aufwärts.*
Anmeldefrist:	*23.04.2024*

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 079 741 52 29

27.-28.04. (Sa.-So.) Skitour Pizzo Centrale 2999 m ZS

Skitour auf den höchsten und daher sehr aussichtsreichen Gipfel im Gotthard-massiv. Der Gipfel, wie der Name sagt, mitten in der Schweiz und mitten im Gotthardgebiet, war mal mit 3001m als 3000er geführt, wurde aber im Rahmen einer Neuvermessung ab klassiert, schade!! Ziemlich schwierige Skitour über 900m Hd und etwa 3 Std. Aufstieg. Fahrt mit der Luftseilbahn auf den Gemsstockgipfel, kurze steile Abfahrt und kleiner Wiederaufstieg in die Gfallenlücke. Ab da Abfahrt über 600m Hd ins Guspis bis 2400m und wiederaufstieg zum Pizzo Centrale 600m Hd in 2 ½ Std. Abfahrt zurück ins Guspis und der Gotthardpassstrasse entlang nach Hospenthal. Diese Skitour wird nur durchgeführt, wenn die Gemsstockluftseilbahn in Betrieb ist.

Ausrüstung:	Skitourenausrüstung mit Lawinenverschüttetensuchgerät, Sondierstange, Schaufel, Harsteisen. Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack und Getränk.
Anforderungen:	ZS, 650 m Aufstieg, über 2000 m Abfahrt.
Kosten/Billett:	*Zürich - Andermatt, Retour ab Hospenthal und Luftseilbahn Andermatt - Gemsstock.*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 6:05 IR 46 (Treno Gottardo) Richtung Locarno; Andermatt an 8:06.*
Anmeldefrist:	*25.04.2024*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)

28.04. (So.) **Wanderung Lägern 859m** **T2**

Wanderung über den gesamten Grat des Jura-Ausläufers. Weitgehend durch Wald, stellenweise über Felspartien. Aufstieg von Baden über Schartenfels – Burghorn – Hochwacht. Abstieg über Regensberg nach Dielsdorf.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: Stellenweise T3 . Höhendifferenz: aufwärts 500m, abwärts 450m. Marschzeit 4½ Std.
Kosten/Billett: Wohnort – Baden, retour ab Dielsdorf – Wohnort.
Treffpunkt: Zürich HB 8.00 Uhr 14 beim Perronkopf.
Abfahrt: 8:06, IR 16 (Richtung Bern)
Anmeldefrist: 27.04.2024

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

Mai

01.05. (Mi.) **Stadtwanderung mit Bräteln** **T1**

Vom Bahnhof Stettbach wandern wir durch den alten Dorfkern von Stettbach und steil hinauf durch den Wald zum Zoo. Wir kommen an der Lewa-Savanne vorbei und beim Hotel Zürichberg. Auf dem Panoramaweg dem Waldrand entlang erreichen wir bald unsereren Brätelplatz.

Ausrüstung: Wanderschuhe oder gute Turnschuhe, Notfallausweis
Verpflegung: Wurst oder sonst etwas für auf den Grill
Anforderungen: 250 m hinauf, 2 Std.
Kosten/Billett: Zone 110, Stadtnetz Zürich
Treffpunkt: Zürich Bahnhof Stettbach um 10 Uhr
Anmeldefrist: 30.04.2024

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44

04.05. (Sa.) **Klettern im Glarnerland** **K**

Plattenkreuz, AtternStäi, Mettmen, Brüggler je nach Verhältnissen und Wünschen der Teilnehmer*innen.

Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Nabelschnur, Sicherungs-& Abseilgerät, Express, etc. NF-Notfallausweis.
Verpflegung: Lunch und Getränke aus dem Rucksack.
Anforderungen: ab 5b
Kosten/Billett: Billett nach Brunni
Anmeldefrist: 02.05.2024

Walter Keller, wa@wlkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

04.05. (Sa.) Wanderung Orserental im Frühling T2

Von der Schiessanlage Birch aus wandern wir durch ein stilles Tal, das Orserental, mit vielen wunderschönen Pflanzen. Es wird immer schmäler, bis uns der Weg in den Wald führt. Nach einem zackigen Anstieg werden wir belohnt, durch eine prächtige Aussicht. Nach der Mittagsrast führt uns der breite Weg an der Chnüübrächi und dem Tierhag vorbei, über's Süüstallchäpfli bis nach Hemmental, einem schmucken Dörfli.

Ausrüstung:	Notfallausweis, Wanderschuhe, Stöcke
Verpflegung:	Rucksack oder Suppe im NF-Haus
Anforderungen:	Strecke ca. 11.5 km; Zeit 3h; 410m auf und 280m ab
Kosten/Billett:	*Zürich HB - Schaffhaffhausen - Schaffhausen, Birch Retour: Hemmental - Schaffhausen - Zürich HB*
Treffpunkt:	*Zürich HB, Gleis 18, 08.50 Uhr;*
Abfahrt:	*RE 48; 09:04 (Richtung Schaffhausen)*
Anmeldefrist:	*02.05.2024*

Yvonne Walder-Horber, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 64 37

09.05. (Do.) Bergwanderung Schartihöreli 1692m T2

Hervorragender Ausblick über den Urnersee. Von der Isleten am Ufer des Urnersees steigen wir hoch, zuerst durch Wald, dann über Weiden, am Fusse des mächtigen Uri Rotstock - Massives zum Schartihöreli. Der Abstieg erfolgt ins Kleintal und nach Isenthal, die Seilbahn ab der Gietisflue verkürzt uns diesen Abstieg.

Ausrüstung:	Bergwanderausrüstung (den Wetterprognosen und zu erwartenden Temperaturen angepasst) mit Regenschutz, Bedarf Stöcke. Notfallausweis.
Verpflegung:	Getränke und Verpflegung für unterwegs.
Anforderungen:	Aufstieg 1250m Hd. 4 ½ Std, Abstieg 700m Hd, 2 Std.
Kosten/Billett:	*Zürich HB - Arth-Goldau - Altdorf UR- Isleten, Seegarten, Retour Isenthal, Post - Altdorf UR - Zürich HB*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 7:05 IC 2 (Richtung Lugano) - Arth-Goldau – Altdorf und Postauto B405 (Richtung Isenthal, Seilbahn St. Jakob) bis Isleten Seegarten*
Anmeldefrist:	*07.05.2024*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)

11.05. (Sa.) Wanderung Mutschellen - Üetliberg 870m T1

Auf Umwegen auf den Zürcher Hausberg. Unsere Wanderung führt uns über Berikon – Chalberhau – Hafnerberg – quer durch Birmensdorf nach Sellenbüren. Ab da stotziger Aufstieg zum Staffel und auf den Üetliberg. Ausstiegsmöglichkeiten in Birmensdorf oder in Sellenbüren. Den Abstieg machen wir bequem mit der Bahn.

Ausrüstung:	Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Aufstieg 570m, Abstieg 310m. Marschzeit 5 Std.
Kosten/Billett:	*Wohnort - Dietikon - Berikon-Widen. Retour ab Üetliberg*
Treffpunkt:	*Zürich HB 8.05 Uhr, Gleis 41/42 Mitte.*
Abfahrt:	*8:14 S12 (Richtung Brugg)*
Anmeldefrist:	*10.05.2024*

Heinz Jossi, josiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

16.05. (Do.) Dunnschtig-Bummel Uitikon-Waldegg – Oberurdorf T1

«S Limmattal – Aneluege – nüd nur durefahre!» Wir folgen ein Stück weit dem 'Ho-Chi-Minh-Pfad'. Das war mal die kürzeste Verbindung zwischen Urdorf und Uitikon. Aber wir werden mehrheitlich auf Feldwegen bummeln. Vorbei am blühenden Rapsfeld und dem Schäflibach entlang zum Restaurant Steinerhof. Nicht Wandernde fahren mit der S-Bahn bis Glanzenberg, von da mit dem Bus 317 (Richtung Oberurdorf) bis zur Haltestelle Sonne. Das Restaurant befindet sich auf der gegenüberliegenden Strassenseite. Nach dem Mittagessen bietet sich ein Verdauungsspaziergang an: Weiter dem renaturierten Schäflibach entlang. Von dort gibt es mehrere Haltestellen mit Bussen nach den Bahnhöfen Schlieren, Glanzenberg, Dietikon oder Urdorf Weihermatt.

Ausrüstung:	Der Witterung angepasste Kleidung, leichte Wanderschuhe, Stöcke könnten dienlich sein, Notfallausweis
Verpflegung:	Mittagessen im Restaurant Steinerhof, Bachstrasse 4, 8902 Urdorf. 044 734 07 37 / www.steinerhof.ch
Anforderungen:	Ca. 20 m auf, 150 m ab, Länge ca. 4 km, Wanderzeit gut 1 Std. und nach dem Essen ev. ½ Std. Verdauungsspaziergang.
Kosten/Billett:	*ZVV: Hinfahrt: Wohnort – Schlieren – Schlieren, Zentrum/ Bahnhof 10:17 Bus 201 (Richtung Uitikon Waldegg, Bahnhof) bis Uitikon Dorf; Rückfahrt: diverse Busslinien aus Urdorf oder mit der Limmattalbahn Urdorf-Nord – Wohnort*
Treffpunkt:	*Bahnhof Schlieren 10.10 Uhr*
Anmeldefrist:	*12.05.2024*

Evi Gretener, hallo@evigretener.ch, 044 740 05 80 / 079 562 30 18

24.05. (Fr.) **Spargelessen in der “Traube”**
Berg am Irchel **T1**

Gemeinsamer Spargelschmaus in der “Traube”. Anschliessend Verdauungs-bummel via Flaach zur Ziegelhütte oder via Flaach nach Andelfingen.

Ausrüstung:	Wanderschuhe; Gehstöcke empfohlen. Notfallausweis.
Verpflegung:	Restaurant, Tranksame mitnehmen.
Anforderungen:	Wanderung zur Ziegelhütte eine knappe Stunde eben aus, Wanderung nach Andelfingen 2 1/2 Stunden, aufwärts 130m, abwärts 150m. Wer wo gehen wird, wird im Restaurant entschieden.
Treffpunkt:	*Zürich HB 10:37 S9 Richtung Rafz, Zustieg Oerlikon 10:45, Rafz 11:21 Bus 675 (Richtung Henggart Bahnhof), umsteigen in Flaach Unterdorf oder direkt in der Traube.*
Anmeldefrist:	*23.05.2024*

Rene Birchler, birchler.pipo@bluewin.ch, 044 371 27 28

Juni

01.06. (Sa.) **Wanderung Chli Aubrig 1642m** **T2**

Rundwanderung über dem Sihlsee Vom See steiler Aufstieg zum Sattelchöpfli. Höhenwanderung über Chleeriweid – Chrähwäldli zur Wildegg und über den Grat zum Gipfel. Abstieg via Vorder Chrummflue nach Euthal.

Ausrüstung:	Normale Wanderausrüstung. Stöcke von Vorteil. Notfallausweis
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	T2, Aufstieg und Abstieg je 900m. Marschzeit 5½ Std.
Kosten/Billett:	*Wohnort – Wädenswil – Einsiedeln – Euthal, Alte Festung. Retour ab Euthal Drusberg - Einsiedeln – Wädenswil – Wohnort.*
Treffpunkt:	*Zürich HB 7.00 Uhr, Gleis 10 beim Perronkopf.*
Abfahrt:	*7:12 IR 35 (Richtung Chur)*
Anmeldefrist:	*31.05.2024*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

06.06. (Do.) **Wanderung Galmwald, eine Gemeinde ohne Einwohner, dafür mit Eichen T1**

Schöner und bedeutender zusammenhängender Waldkomplexe im Seebezirk. Diesmal beginnen wir mit einem Startkaffee im einzigen Gasthaus der Gemeinde Jeuss. Dann nehmen wir den Weg zum Galmwald unter die Füsse. Der Staatswald Galm ist mehr als nur ein administrativer Sonderfall. Auch aus forst- und waldgeschichtlicher Sicht ist er etwas Besonderes. Lasst euch überraschen...

Ausrüstung:	Notfallausweis, Wanderschuhe
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Wanderzeit: 2h 30; Strecke: ca. 10 km; 120m auf und 160m ab
Kosten/Billett:	*Zürich HB - Bern - Düdingen - Jeuss, Schulhaus Retour: Ulmiz - Gümmenen - Bern - Zürich*
Treffpunkt:	*Zürich HB Gleis 31 Sekt. B, 07.15 Uhr ;*
Abfahrt:	*07:32 IC 1 (Richtung Genève-Aéroport)*
Anmeldefrist:	*04.06.2024*

Yvonne Walder-Horber, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 6

07.06. (Fr.) **Wanderung Elgg Sennhof, Schauenberg, Turbenthal T1**

Wir wandern im Kanton. Zürich über die Höhen vom Tösstal. Wir starten in Elgg Sennhof. Der Weg führt uns an der Guhwiler Mühle vorbei und nach einem kurzen Aufstieg erreichen wir Scheunberg. Weiter geht es durch Wald und Feld bis zur Foregg. Noch einen weiteren Aufstieg und wir sind auf dem Schauenberg. Da geniessen wir bietet eine herausragende Rundsicht.
Der Abstieg erfolgt über das Schauenbergholz , Schwendi und zum Girenbad. Weiter über Lettenberg, Hutzikon und zu unserem Ziel Turbenthal im Tösstal.

Ausrüstung:	Stöcke sind wie meist empfohlen. Notfallausweis.
Verpflegung:	Picknick aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Wanderzeit 3 Std. aufwärts 260 m, abwärts 320 m.
Kosten/Billett:	*Zürich - Winterthur Elgg - Elgg Sennhof.* *Retour : Turbenthal - Winterthur - Zürich.*
Treffpunkt:	*Zürich HB 08:10 Uhr Gleis 34, Sektor B;*
Abfahrt:	*08:25 S8 Richtung Winterthur*
Anmeldefrist:	*05.06.2024*

Günter Masson, guntermas@bluewin.ch, 043 536 96 36

08.06. (Sa.) **Bergtour Schimbrig** **T3/T4**

Luzerner Wildnis mit Bergstille und grenzenloser Weitsicht. Diesen markanten, aber eher unbekannten Gipfel in den Entlebuecher Flühen wollen wir überschreiten. Die genussvolle Route ist meist T3, eine Stelle T4 (erfahrene Bergwanderer = EB) über 20m in der Überschreitung nach dem Hauptgipfel. Steiler Aufstieg von 2 ¼ Std. über 700m Höhenmeter. Überschreitung und die Nordflanke absteigend über Schimbrig Bad nach Gfellen 800m Hm in 3 Std.

Ausrüstung:	Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst, mit Regenschutz, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.
Verpflegung:	Getränke und Verpflegung für unterwegs.
Anforderungen:	Aufstieg 2 ¼ Std. 700m Hm, Abstieg 3 Std. 800Hm
Kosten/Billett:	*Wohnort - Luzern - Entlebuch - Finsterwald LU, Gründli (Postauto nach Langis) Retour ab Gfellen - Entlebuch - Luzern - Wohnort.*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 8:10 für IR 70 (Richtung Luzern)*
Anmeldefrist:	*06.06.2024*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)

09.06. (So.) **Klettern Wildhauser Schafberg-Kante** **K**

Bekannte, lange und abwechslungsreiche Tour. 12 Seillängen, +- 4c.

Ausrüstung:	Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Nabelschnur, Sicherungs-& Abseilgerät, Express, etc. NF-Notfallausweis.
Verpflegung:	Lunch und Getränke aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Mehrseillängenroute ab 5b.
Kosten/Billett:	*Zürich HB - Rapperswil SG - Wattwil - Wildhaus, Dorf. Retour. Gondelbahn Gamplüt muss vor Ort gelöst werden.*
Hinweis:	*NUR BARZAHLUNG (Keine Kartenzahlung, Kein Twint). Keine Rabatte auf GA/Halbtax/Bergbahntickets Wildhaus.*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 6:24 S5 (Richtung Pfäffikon SZ) via Rapperswil, Wattwil, Wildhaus Dorf und Gondelbahn Gamplüt.*
Anmeldefrist:	*07.06.2024*

Walter Keller, wa@wlkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

15.06. (Sa.) Wanderung Fähnerenspitz 1505m T2

d'Fänere, ein Hausberg der Appenzeller. Aufstieg von Brülisau über Ruhsitz – Forstegg zur Fänere. Abstieg über Eggli nach Steinegg.

Ausrüstung:	Wanderausrüstung, Stöcke von vorteil, Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Aufstieg 650m, Abstieg 780m. Marschzeit 4 ½ Std.
Kosten/Billett:	*Wohnort - Gossau - Weissbad - Brülisau Kastenbahn. Retour ab Steinegg - Gossau - Wohnort*
Treffpunkt:	*Zürich HB 7.00 Uhr, Gleis 34 Mitte.*
Abfahrt:	*7:09 IR 13 (Richtung St. Gallen)*
Anmeldefrist:	*14.06.2024*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

22.06. (Sa.) Familien Klettern & Bräteln Eppenberg K

Klettern, Bräteln, Spielen, Tierpark, Spielplatz für Familien oder kleinerer Kinder mit Anhang - mit gemeinsamer Initiative und Verantwortung der TeilnehmerInnen im Klettergarten Eppenberg, Rückweg evt. via Wildpark Roggenhausen

Ausrüstung:	Nach Absprache, kann für Kinder z.T. ausgeliehen werden. Notfallausweis
Verpflegung:	Getränke und Lunch aus dem Rucksack bei der Brätelstelle.
Kosten/Billett:	*Zürich HB - Wöschnau. Retour*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 9:08 IR 37, (Richtung Basel SBB) nach Aarau - Wöschnau. Zurück 18:22.*
Anmeldefrist:	*15.06.2024*

Gambaro und Keller, wa@wlkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

22.06. (Sa.) Wanderung Seerenbachfälle T2

Wir wandern dem See entlang zur Burgruine Stralegg, an Betlis vorbei hinauf zu den gigantischen Wasserfällen, die mit einer Höhe von 600 m zu den grössten Wasserfällen Europas zählen. Den besten Blick auf alle drei Stufen des Wasserfalles hat man jedoch von der Kapelle in Betlis. Wir wandern danach vorbei an Oberbetlis und steil hinauf bis nach Amden.

Ausrüstung:	Wanderbekleidung, Wanderschuhe und Stöcke, Sonnenschutz, Notfallausweis
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Anforderungen:	Wanderzeit 4 Std., 700 m hinauf, 200 m hinunter
Kosten/Billett:	*CHF 29.00 ZH HB - Amden retour (Z-Pass Ostwind ZVV)*
Treffpunkt:	*8.35 Uhr Gleis 6 beim Gleiskopf, mit S25Zürich HB 8.35 Uhr Gleis 6 beim Gleiskopf,*
Abfahrt:	*8:43 S25 (Richtung Linthal); Ziegelbrücke an 9.25 Uhr; mit Bus Nr. 650 Abfahrt um 9:34; Fli, Seestern an 9:43.*
Anmeldefrist:	*21.06.2024*

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44

22.-23.06. (Sa.-So.) Hochtour Piz Tschierva 3545m WS

Leichte Hochtour auf einen schönen Aussichtsgipfel mit eindrücklicher Sicht auf die grossen Gipfel des Berninamassives. Der Name des Berges bedeutet auf romanisch Hirsch, sozusagen der Hirschberg

Ausrüstung:	Hochtourenausrüstung, Pickel, Steigeisen, Gstältli, einige Schlingen, Karabiner, Hüttenschlafsack, Stirnlampe, SAC Ausweis. Notfallausweis.
Verpflegung:	Aus dem Rucksack. Halbpension in der Tschiervahütte.
Anforderungen:	Samstag: Anreise nach Pontresina und Aufstieg zur Tschiervahütte 4 Std.; Sonntag: Besteigung des Piz Tschierva; Leicht 4 Std. und Abstieg nach Pontresina 6 Std. Evt. Benützung des Pferdetaxis ab Hotel Roseg.
Kosten/Billett:	*Zürich HB -Chur – Samedan - Pontresina; Retour*
Treffpunkt:	*Zürich HB IC 3 ab 6:38 IC 3 (Richtung Chur) Samedan - Pontresina*
Anmeldefrist:	*18.06.2024*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

27.06. (Do.) Dunnschtig-Bummel Sulz - Rietmüli - Rickenbach T1

Von Sulz aus laufen wir Richtung Schloss Mörsburg, das Wahrzeichen dieser Region. Nun geht es abwechslungsweise durch Landwirtschaftsbetriebe und Wälder bis Rietmüli. Nachdem wir den Isenbachloowald hinter uns gelassen haben, folgen wir dem Schwarzbach bis Rickenbach.

Ausrüstung:	Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens von Vorteil, Notfallausweis.
Verpflegung:	Restaurant Pizzeria Wiesental, Hauptstrasse 1, 8545 Rickenbach, Tel. 052 337 21 13.
Anforderungen:	Länge 5,3 km, 93m auf, 147m ab, Wanderzeit 90 min.
Kosten/Billett:	*ZVV, 9 Uhr Tagespass, Hinfahrt Wohnort – Zürich HB – Winterthur – Rickenbach-Attikon – Rickenbach Sulz, Mottlistrasse. Rickenbach ZH, Dorf. Nicht wandernde Teilnehmer/Innen, Hinfahrt Wohnort – Zürich HB – Winterthur– Rickenbach-Attikon - Rickenbach ZH, Dorf.*
Treffpunkt:	*Zürich HB 09.35 Uhr, Gleis 43/44, S 12, Mitte;*
Abfahrt:	*Zürich HB 09:46, Gleis 43/44, S 12 (Richtung Will SG), Winterthur an 10:08 Gleis 4, Winterthur ab 10:16, Gleis. 6, S 30 (Richtung Weinfelden), Rickenbach-Attikon an 10:24. Rickenbach -Attikon ab 10:31 Bus 615 (Richtung Ellikon a.d.Thur. Dorf), Rickenbach Sulz, Mottlistrasse 10:32 Uhr. Nicht wandernde Teilnehmer/Innen: das gleiche wie oben nur eine Stunde später, Rickenbach-Attikon Bahnhof 11:31, Bus 615 (Richtung Altikon, Brückenwaage), Rickenbach ZH, Dorf 11.34 Uhr von hier 300 Meter auf Hauptstrasse zurücklaufen.*
Anmeldefrist:	*25.06.2024*

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 079 741 52 29

27.06. (Do.) Bergwanderung Niederhorn 1964m T4

Beste Aussicht im Berner Oberland. Wir steigen von Eriz, Säge 1041m, in einer bei uns eher unbekannten Gegend gelegen, zwischen Emmental und Berner Oberland durch die Sichel 1679m, ein markanter Passübergang der die entsprechende Form aufweist, ins Justistal 1252m, bekannt wegen der Kästeilet am Ende der Alpsaison 3 ½ Std 600m Hd hinauf 400m Hd hinab T2. Danach über den Bärenpfad auf das Niederhorn T4, 700m Hd. hinauf über 2 Std. Heimreise ab dem Gipfel des Niederhorns mit Luftseilbahn, Standseilbahn hinter in die Beatenbucht und mit Bus und Zug über Thun nach Zürich. Niederhorn ab 17:40 - Zürich HB an 20:58.

Ausrüstung:	Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst mit Regenschutz, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.
Verpflegung:	Getränke und Verpflegung für unterwegs.
Anforderungen:	Aufstieg 5 ½ Std. Hohendifferenz: auf 1300 m ab 400 m.
Kosten/Billett:	*Zürich HB – Bern – Thun – Eriz, Säge. Retour Niederhorn - Beatenberg - Beatenbucht (Beatenbergbahn) - Thun - Zürich HB*
Treffpunkt:	*Zürich HB ab 8:32 Gleis 31 IC 1 (Richtung Genève-Aéroport) - Bern - Thun und Postauto B41(Richtung Eriz, Säge) an 10:50*
Anmeldefrist:	*25.06.2024*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)

29.06. (Sa.) Wanderung Chlingenstock 1935 m - Huserstock 1904 m T2/T3

Die beliebte Gratwanderung. Aufstieg vom Stoos, unter Vermeidung von zu viel Blick auf die Sesselbahn, über Metzg – Rossboden zum Chlingenstock. Über den Grat zum Huserstock und via Furggelen durch das Frontal zurück zum Stoos.

Ausrüstung:	Normale Wanderausrüstung. Stöcke empfehlenswert. Notfallausweis
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.
Anforderungen:	Aufstieg und Abstieg je 800m. Marschzeit 5 Std.
Kosten/Billett:	*Wohnort - Arth-Goldau - Schwyz - Schwyz Stoosbahn - Stoos, retour*
Treffpunkt:	*Zürich HB, 6.55 Uhr, Gleis 9 beim Perronkopf.*
Abfahrt:	*7:05 IC 2 (Richtung Lugano)*
Anmeldefrist:	*28.06.2024*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

Juli / August

13.-19.07. (Sa.-Fr.) J+S Kletter- und Bergsteigerlager 2024 K

Klettern, Abseilen, Hochtouren, Klettersteig: eine Woche FUN in den Alpen. Du bist zwischen 10 und 20 Jahre alt und hast Lust in den Bergen zu klettern. Du würdest gerne im Sommer einmal der Hitze entfliehen, Schnee und Eis erleben. Wir zeigen dir unter fachkundiger Leitung, wie es geht. Wir, die Naturfreunde Aargau, organisieren für dich ein spannendes Lager. Vom Anfänger bis zum Könner bieten wir dir eine tolle Erlebniswoche.

Ausrüstung:	Ein Detailprogramm inkl. genauer Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt. Wer kein persönliches Material hat (Anseilgürtel, Helm, Karabiner etc.), dem kann gratis J&S Material zu Verfügung gestellt werden. Bergschuhe müssen selber mitgebracht werden. Kletterfinken können bei uns ge mietet werden (CHF 40 / Woche).
Verpflegung:	Picknick für das Mittagessen am Anreisetag muss mitgebracht werden. Danach Vollpension mit eigener Lagerküche im Lagerhaus.
Anforderungen:	Ein Detailprogramm inkl. genauer Materialliste wird nach der Anmeldung zugestellt. Wer kein persönliches Material hat (Anseilgürtel, Helm, Karabiner etc.), dem kann gratis J&S Material zu Verfügung gestellt werden. Bergschuhe müssen selber mitgebracht werden. Kletterfinken können bei uns ge mietet werden (CHF 40 / Woche).
Kosten/Billett:	*CHF 420, Naturfreundemitglieder CHF 30 Reduktion, Mitglieder der Sektion Züri erhalten eine zusätzliche Unterstützung von CHF50.-. Auskunft beim Tourenobmann.*
Treffpunkt:	*Alpincenter Steingletscher BE am Sustenpass*
Anmeldefrist:	*15.06.2024*

Anita Rossel, Kantonalverband Aargau, anita.rossel@bluemail.ch, 079 503 50 80

16.-18.08. (Fr.-So.) Ardez - Stilles Wandern im Unterengadin T2/3

Genau. Dieses Programm richtet sich an alle, die Stille beim Wandern geniessen. Keine Sorge, wir tauchen nicht in die Welt der Spiritualität ab. Vielmehr lassen wir uns umhüllen von der lauschigen Geborgenheit der Natur. Wir hausen inmitten Ardez in einem nach Arven riechenden Engadinerhaus an der eindrücklichen Piazzetta. Wir kosten die Momente der Abend- und Morgendämmerung aus, wandern still entlang von Bächen, immer schön der Nase nach. In Pausen, am Feuer, bei Kaffee und Kuchen erzählen wir uns Geschichten, tauschen uns aus. Und wenn du zu dem Freude hast beim "Haushalten" etwas mitzuhelfen, dann bist du an diesem Wochenende goldrichtig. (Bei regnerischem Wetter verwöhnt uns das Unterengadin mit malerischen Dörfern oder attraktiven Museen rund um Ardez.) Siehe unsere Webseite www.naturfreunde-zueri.ch für das detaillierte Programm.

Ausrüstung:	Wanderausrüstung, Pyjama und Zahnbürste, Notfallausweis. Eine Packliste folgt für die Teilnehmenden nach Anmeldung.
Verpflegung:	Für Frühstück, Lunch und Abendessen ist gesorgt. Tendenziell vegetarisch mit Ausnahme am Feuer. Kuchen dürfen mitgebracht werden. Das Haus, das wir bewohnen, ist ursprünglich und riecht nach Arve. Die Zimmer sind einfach (3x Doppelbett / 1x Einzelbett). Es gibt zwei schlichte Nasszellen mit WC und Dusche. Wir frühstücken im Haus, das Nachtessen geniessen wir einmal in der Arvenstube vom Haus und je nach Wetter einmal am "Lagerfeuer" unterwegs bei Abenddämmerung.
Anforderungen:	3 Wanderungen bis zu 6,5 Stunden und ca. 950 Höhenmetern Aufstieg
Kosten/Billett:	*CHF 320.- pro Person für: 2 Übernachtungen; 2 x Frühstück/ Lunch/Znacht; Wandertouren: Zug-/Bus-/Bahnbillete vor Ort. Nicht inbegriffen sind: Anreise von dir zuHause nach Ardez und zurück, mögliche Museumseintritte und Verpflegungen in Restaurants.*
Treffpunkt:	*Beim Haus in Ardez am frühen Freitagnachmittag. Das detaillierte Programm folgt nach Anmeldung.*
Anmeldefrist:	*30.06.2024*

Imelda Beer, imelda.beer@kulturoffice.ch, 079 482 07 56

Reisen 2024

Datum	Angebot	Leitung	Reise Nr.
11.06 - 20.06.24	Veloreise Jura und Burgund	Christoph Rüeg	853
15.06. - 19.06.24	Naturpark Alpe Devero	Béa Di Concili	854
23.06. - 05.07.24	Albanienreise 2024	Béa Di Concili	855
30.06. - 06.07.24	Kletterwoche Bergsee	Béa Di Concili	856
23.08. - 26.08.24	Glarner Furggeli und Seen	Béa Di Concili	857
25.10. - 04.11.24	Wanderungen an der Amalfiküste	Béa Di Concili	858

Auf den Druck eines gesonderten Reiseprogramms wird verzichtet. Die Reisen werden detailliert im Mitteilungsheft und auf der Homepage publiziert. Es gilt das Reglement für Reisen und Tourenwochen, sowie die Allgemeinen Bedingungen für Reisen- und Tourenwochen. Auskunft erteilen Dir gerne die Reiseleiterinnen und Reiseleiter.

11.-20.06. (Di.-Do.) Mit dem Rad durch Jura & Burgund (Nr.: 853) RT

Die Route ist noch nicht festgelegt. Voraussichtlich starten wir in Saignelégier und folgen verschiedenen Abschnitten des Doubs, anderen Flüssen wie beispielsweise Loue, Ain oder Valserine und erreichen mit der Rhone wieder die Schweiz und reisen von Genf zurück. Dazwischen gibt es auch immer wieder kleine oder mittellange Steigungen zu überwinden.

Ausrüstung:	Fahrrad nach persönlicher Vorliebe; passender Ersatzschlauch, Notfallausweis
Verpflegung:	Halbpension im Hotel; Picknick mittags bei gutem Wetter, sonst Restaurantbesuch
Anforderungen:	Tagesetappen von 50 - 90 km in teilweise hügeligem Gelände; Möglichkeit bei Müdigkeit im Begleitbus mitzufahren
Richtpreis	*CHF 1'500.-; Einzelzimmerzuschlag: Ca. CHF 150.-; Nichtmitgliederzuschlag: CHF 100.-; Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es gelten die Reisebedingungen der Naturfreunde Züri.*
Treffpunkt:	*Nach Absprache.*
Anmeldefrist:	*15.03.2024*

Christoph Rüegg, chrueegg@proton.me, 076 763 28 37

15.-19.06. (Sa.-Mi.) Wandern im Naturpark Devero (Nr.: 854) T2/T3

Abwechslungsreiche mittelschwierige, eher längere Wanderungen (4-6h).
Übernachtung in Berghütte und Berghotels mit vorzüglichem Essen.
ACHTUNG - 1 TAG FRÜHER ALS URSPRÜNGLICH AUSGESCHRIEBEN!!
15.-19.6.2024

Ausrüstung:	Hohe Wanderschuhe mit gutem Profil, Wanderstöcke Material für Hüttenübernachtung Wanderkleider für alpine Höhen, 2000-2400m, Wind- Regen- und Sonnenschutz NotfallAusweis, ID oder Pass
Verpflegung:	1/2 Pension, Picknick.
Anforderungen:	T2 Wege mit T3 Stellen, Ausdauer für 4-5 stündige Wanderungen, Trittsicherheit, Auf-Abstiege bis ca. 900 m Anmerkung: Sollte noch viel Schnee liegen, starten wir vom Süden (Domodossola) auf die Alpe Devero.
Richtpreis:	*350.- inkl. Museumsbesuch, ital.Bus, Ossola Park Guide am 4.oder 5. Tag. 4x Halbpension, Wander- und Reiseleitung. Bahnbillette nicht inklusive.*
Treffpunkt:	*wird nach Anmeldung mitgeteilt*
Anmeldefrist:	*24.05.2024*
Anzahl:	*Minimum: 4 Maximum: 9 Teilnehmende*

Béa Di Concilio, bea.dico@bluewin.ch, / 079 314 61 84

23.06 - 05.07.2024 Wanderreise in den Norden Albaniens (Nr.: 855)

Unsere Wanderungen, geleitet wieder von Saimir Shala, der uns mit Enthusiasmus und fachkundig durch seine Wahlheimat führt (er stammt aus Kosovo, lebt in der Schweiz und in Albanien), führen uns durch die verwunschenen Berge im Norden. ACHTUNG!! WEGEN NEUER FLUGDATEN MUSSTE DIE REISE UM 2 TAGE VORVERSCHOBEN WERDEN: NEUES DATUM BEACHTEN: 23.6 BIS 5.7 2024

Ausrüstung:	Rollkoffer oder - tasche und Tagesrucksack Wanderausrüstung für wärmeres und kühleres Wetter (mehrere Gipfel etwas über 2000m), mehrere Schichten. Hohe Wanderschuhe mit gutem Profil, oft steinige Wege, Wanderstöcke sehr empfohlen. Sonnen-, Regen- und Windschutz
Verpflegung:	Vollpension, also inklusive Picknick
Anforderungen:	Ausdauer für 4-5 stündige Wanderungen, einmal 6 Std. Meist T2 (rot-weiss in der Schweiz), wenige T 3 Stellen. Meist um die 700 Höhenmeter, manchmal mehr, auch verkürzbar. Siehe detailliertes Programm auf unserer Webseite.
Richtpreis:	*Bei mind. 8 Personen 2400.-, Basis 2-er Zimmer, wenige Einzelzimmer + 250.- inklusive Flug, Vollpension, Gepäcktransporte, Transfers, Eintritte und Besichtigungen, Reise- und Wanderleitung Kleingruppenzuschlag bei weniger Teilnehmenden*
Treffpunkt:	*Wird nach Anmeldung mitgeteilt*
Anmeldefrist:	*14.05.2024*

Béa Di Concilio mit Saimir Shala, bea.dico@bluewin.ch, 079 314 61 84

30.06.-06.07. (So.-Sa.) Kletterwoche Bergsee (Nr.: 856) K

Die BergseeHütte liegt hoch über dem Göscheneralpsee. Sie ist bekannt als Kletterparadies. Wir werden viel Granit erleben - als Blockfelder beim Zu- und Abstieg und in vielen langen Sportkletterrouten ab 5a.

Ausrüstung:	NF-Notfallausweis und Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Sicherungs-& Abseilgerät, Express, Nabelschnur, Seil nach Absprache.
Verpflegung:	Halbpension
Anforderungen:	Ab 5a
Richtpreis:	*CHF 700.- Zuschlag für Nichtmitglieder der Naturfreunde: CHF 40.- Übernachtungsrabatt mit SAC Ausweis CHF 60.- Inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension, Tourenleitung, Abschlussabend. Nicht inbegriffen: Reise, Lunch, Getränke. Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen. Bei Einzahlungen die Reisenr. 856 vermerken.*
Treffpunkt:	*Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.*
Anmeldefrist:	*01.06.2024*

Walter Keller, wa@wlkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

Bericht Dunnschtig-Bummel vom 15. Februar 2024

Das war nun mein erster von mir organisierter Dunnschtig-Bummel.

Als eingefleischte Limmattalerin war es mir ein Anliegen, so viel wie möglich von einer wohl unbekannten Seite zu zeigen.

Vom Treffpunkt Bahnhof Schlieren galt es sich erst mal zur Bushaltestelle zu bewegen. Diese befindet sich am der Limmattalbahn geschuldeten neu gestalteten Zentrum. Während der Wartezeit erlaubte ich mir, sich gedanklich in die Zeit zurückversetzen zu lassen, als genau 1900 die erste Strassenbahn von Zürich nach Schlieren, Dietikon und Weiningen eingeweiht wurde.

Von der Brücke bei der Bushaltestelle Eckstein konnte es nach einem Blick auf die Autobahn und der Limmat dann ans Bummeln gehen. Vorbei am Kloster Fahr weiter zur Fussgängerbrücke beim Bahnhof Glanzenberg. Dort wurden wir fast sehnsüchtig erwartet. Einerseits stiessen die ‘Halbbummelnden’, welche nur die Hälfte der Strecke mitmachten und der ‘Baron von Glanzenberg zur Gruppe.

Peter Voser, alias ‘Baron von Glanzenberg’ machte uns mit der Geschichte des Städtchens und der Burg bekannt. Leider musste ich vorwärts drängen, denn weiter unten wartete unsere Vogelexpertin auf uns. Das war dann mein Stressmoment, denn es galt noch dem Restaurant die Essenswünsche durchzugeben. Die Vielfalt der Vögel liess allerdings zu wünschen übrig. Das sei, weil es gegenwärtig zu warm war. Aber Christa Glauser weiss so viel über die Wasservögel, dass wir trotzdem viele Details erfahren durften.

Letztlich hatte der Wirt des Bären 20 Personen zu verköstigen. Es zeigte sich, dass die recht vielen Informationen ganz gut angekommen sind. Es kam der Wunsch, die Sache mit dem Glanzenberg nochmals aufzugreifen. Der ‘Baron’ hat zugesagt und ich nehme das Thema für nächstes Jahr gerne nochmals auf. (Das passend Restaurant habe ich inzwischen ausfindig gemacht.)

Evi Gretener

Naturfreundehaus Sonnenberg

Das Naturfreundehaus Sonnenberg wird von 4 Sektionen getragen.
Rüti-Tann-Bubikon, Stäfa, Wetzikon und Züri
Das Haus kann für verschiedene Anlässe wie Sektionsanlässe, Familienfeier, Geburtstage usw. gemietet werden.
Reservation +41 79 895 63 90 - *info@nfh-sonnenberg.ch*

Wir suchen für den Hausvorstand Vorstandsmitglieder die mithelfen das Naturfreundehaus zu verwalten und kleinere Arbeiten zu erledigen.
Hast du Freude am Naturfreundehaus Sonnenberg mitzuwirken melde dich bitte beim Hausobmann **Martin Gremlich**
Tel. 079 895 63 90 oder per E-Mail *info@nfh-sonnenberg.ch*

Homepage www.nfh-sonnenberg.ch

SCAN ME

Vorstand / Organisation

Präsident	**Brandenberger Manfred**	Dorfstr. 15 8906 Bonstetten	079 660 24 66 *info@naturfreunde-zueri.ch*
Finanzen PC 80- 38953-7	**Rissi Heinz**	Gertrudstrasse 54 8003 Zürich	079 217 93 80 finanzen@naturfreunde-zueri.ch
Touren & Ausbildung	**Wirz Thomas**	Schneeglöggliweg 50 8048 Zürich	043 321 89 36 *touren@naturfreunde-zueri.ch*
Kommunikation/ Website	**Maag Regula**	Wuhrstrasse 18 8045 Zürich	044 451 37 85 076 510 38 84 *regula.maag@vtxmail.ch*
Aktuar	**Zwyssig René**	Brestenbühlstrasse 48 8182 Hochfelden	naturfreunde.aktuar@gmail.com
Reisen	**England Nadine**		*reisen@naturfreunde-zueri.ch*
Reisekasse PC 80- 44389-8	**Furger Stefan**	Lindenweg 10 5616 Meisterschwanden	078 626 00 86 *stefanfurger@sunrise.ch*
mitarbeitende Sektionsmitglieder			
Mitglieder-verwaltung PC 80-32093-2	**Erb Rita**	Winzerstrasse 63 8049 Zürich	044 542 32 41 *rita.erb078@gmail.com*
Mitteilungsblatt	**Bakir Evrim**	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 43 54 *e.e.bakir@gmail.com*
Versand Mitteilungsblatt	**Vonderschmitt Susi**	Wehntalerstr. 415 8046 Zürich	044 371 52 79 *fs.vds@bluewin.ch*
Turnen	**Maurer Felix**	Litzistrasse 6 8917 Oberlunkhofen	056 634 42 05 *felix.maurer23@bluewin.ch*
Delegierter/ Kontaktperson NF-Haus Sonnenberg	**Fischli Robert**	Stiegweg 16b 8303 Bassersdorf	079 467 47 32 *fischli.robert@bluewin.ch*
Revision	**Oggier Irene**	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 *irene.oggier@hotmail.com*
	Wobmann Walter	Regensbergstr. 210 8050 Zürich	044 310 32 39 walter.wobmann@bluewin.ch
Reiserevisionen	**Camille Germaine**	Hofwiesenstr. 11/8 8057 Zürich	044 362 80 94 *germaine*.camille@bluewin.ch
	Schwab Elisabeth	Konrad Ilg-Str. 22 8049 Zürich	079 640 30 10
	Giger Eugen	Alterszentrum Mathysweg Altstetterstr. 261 8047 Zürich	*044 414 32 43* *ekgiger@gmx.net*

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Attinger Jolanda	Sieberstrasse 14 8055 Zürich	044 461 45 60 / 079 383 80 40 *jolatt7@gmail.com*
Beer Imelda	Drusbergstr. 10 8802 Kilchberg	079 482 07 56 imelda.beer@kulturoffice.ch
Birchler René	Hürstholzstr. 27 8046 Zürich	044 371 27 28 *birchler.pipo@bluewin.ch*
Coesemans Walter	Höflistrasse 9a 8135 Langnau am Albis	044 710 06 78 *w.e.coesemans@bluewin.ch*
Di Concilio Béatrice	Albert-Schneider-Weg 6 8047 Zürich	044 492 77 89 / 079 314 61 84 *bea.dico@bluewin.ch*
Fischer Thomas	Gutstrasse 100 8055 Zürich	079 456 66 67 *thomas.fischer@iname.com*
Gasser Peter	Zeppelinstrasse 67 8057 Zürich	079 625 40 50 *pgasser48@hotmail.com*
Gretener Evi	Rebbergstrasse 25 8953 Dietikon	044 740 05 80 / 079 562 30 18 hallo@evigretener.ch
Höhn Bianca	Hintermeisterhof 8 8038 Zürich	044 482 56 75 *b.hoehn@gmx.net*
Ingold André	Brunnmattstrasse 18 6048 Horw	079 303 95 16 andre.ingold@hotmail.com

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Jossi Heinz	Brüderhofweg 36 8057 Zürich	044 361 88 90 *jossiruhe@bluewin.ch*
Keller Walter	Steinackerweg 33 8304 Wallisellen	044 831 20 22 / 079 462 28 77 *wa@wlkl.ch*
Masson Günter	Seebülstrasse 9 8185 Winkel	043 536 96 36 *guntermas@bluewin.ch*
Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 *irene.oggier@hotmail.com*
Rüegg Christoph	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	076 763 28 37 *chrueegg@proton.me*
Scherotzki Regula	Florastrasse 4 8353 Elgg	052 364 15 18 *scherotzki@bluewin.ch*
Vetterli Erich	Neugutstrasse 15 8002 Zürich	079 669 20 93 *erich.vetterli@bluewin.ch*
Wehrli Richi	Hintere Oberdorfstr. 13 9100 Herisau	071 352 26 29 / 079 206 08 29 richi.wehrli@bluewin.ch
Walder Yvonne	Rautistrasse 383 8048 Zürich	044 432 64 37 *yvonne.walder@nfsenioren.ch*

P.P.
8046 Zürich
Post CH AG

Retoursendungen:
Susi Vonderschmitt, Wehntalertrasse 415, 8046 Zürich

Die Informationen dieses Heftes sind ebenfalls auf dem Internet ersichtlich, noch ausführlicher und farbig!

www.naturfreunde-zueri.ch

informiert dich auch über kurzfristige Änderungen oder Ergänzungen bei Wanderungen oder Touren.
Die Website wird betreut von Regula Maag,
regula.maag@vtxmail.ch
Sie freut sich über Anregungen und Hinweise.