

Sektion Züri



Freizeit und Spass
im Einklang mit der Natur



Oktober / November / Dezember

4
2025



**Mitteilungsblatt
der Naturfreunde Schweiz
Sektion Züri**

**Nr. 4/ 2025
Okt./Nov./Dez.**

Erscheint vierteljährlich

Redaktion:

Evrin Bakir
Breitloostrasse 58
8802 Kilchberg
076 400 43 54
e.e.bakir@gmail.com

**Redaktionsschluss:
Heft 1 2026 / Jan.-März**
1. Nov

Versand:

Susi Vonderschmitt
Wehntalerstrasse 415
8046 Zürich
Telefon 044 371 52 79

Sektionsadresse:

Naturfreunde Sektion Züri
Manfred Brandenberger
Dorfstrasse 15
8906 Bonstetten

info@naturfreunde-zueri.ch
www.naturfreunde-zueri.ch

Digitaldruck:

Zürcher Kantonalbank
Print Solutions
Geroldstrasse 20
8005 Zürich

Alle Bilder: Eigene Aufnahmen

Sicherheit auf unseren Touren
siehe Seite 5



In dieser Nummer:

Agenda	3 - 4
Regelmässiges	4
Information	5
Neue Mitglieder / Todesfälle	6
Veranstaltungen	7
Aktivitäten Oktober	8 - 12
Aktivitäten November	13 - 16
Aktivitäten Dezember	16 - 19
-zäme durestarte-	20
Reisen	20
Vorstand / Organisation	21
Tourenleiter / Reiseleiter	22 - 23

	T1 = Wanderung T2 = Bergwanderung	L = Leicht WS = wenig schwierig ZS = ziemlich schwierig S = schwierig SS = sehr schwierig
	T3-T4 = Bergtour T4 = Hochgebirgstour	
	Klettern (K)	 Skitouren (ST)
	Radtour (RT)	 Pisten-Skifahren (PS)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Informiere dich über kurzfristige Aktualisierungen der Aktivitäten am besten auf unserer Website!

Oktober

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
03.10	Wanderung Jakobsweg von Stans	T2	Irene Oggier	8
04.-05.10	KletterWeekend Lidernen	K	Walter Keller	9
04.10	Wanderung Zürcher Oberland	T2	Martin Schmid	9
05.10	Wanderung Buochserhorn	T2	Heinz Jossi	10
12.10	Bergtour Tierberg	T4	Erich Vetterli	10
15.10	Mittwochwanderung	T2	Regula Scherotzki	11
15.10	Dunnschtig-Bummel Albisguetli	T1	Walter Coesemans	11
18.10	Wanderung Weissenstein	T2	Heinz Jossi	12
21.10	-zäme durestarte- Landschaftspark	T1	Yvonne Walder	20
25.10	Klettern am Mattstock	K IV/V	Erich Vetterli	12

November

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
01.11	Wanderung Häretisch	T1	Heinz Jossi	13
05.-06.11	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	13
06.11	Dunnschtig-Bummel	T1	Evi Gretener	14
07.11	Metzgete in der Traube	T1	Rene Birchler	14
10.11	Klettertraining im Gaswerk	K	Walter Keller	15
16.11	Wanderung Mörsburg	T1	Heinz Jossi	15
22.-23.11	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	15
29.-30.11	Skitour nach Verhältnissen	ST	Erich Vetterli	16

Dezember

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
03.12	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	16
06.12	Schulungstag Sicherheit	V	Thomas Wirz	17
07.12	Skitour nach Verhältnissen	ST	Erich Vetterli	17
07.12	Wanderung von Reiden	T2	Blanca Höhn	18
10.12	Klettern im Gaswerk Wädenswil	K	Walter Keller	18
13.-14.12	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	18
17.12	Mittwochwanderung	T1	Regula Scherotzki	19
20.-21.12	Skitour nach Verhältnissen	ST, WS	Thomas Fischer	19



Üetliberg-Treffen

Jeden **Mittwoch-Morgen** wandern oder fahren wir auf den Üetliberg. Treffpunkte sind für Wanderer 8.35 Uhr Bhf Triemli, für Bahnfahrer 9.40 Uhr im Restaurant Hillz.

Turnen für alle, speziell für ältere Menschen

Jeden **Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr** treffen wir uns unter fachkundiger Leitung zu Gymnastik/Turnen in der Turnhalle Untermoos, Altstetterstr. 256, 8048 Zürich (ausser Schulferien)

Kosten: CHF 132.- pro Semester für Mitglieder (5x Schnuppern gratis)

Auskunft erteilt Felix Maurer, 056 634 42 05

Sicherheit auf unseren Skitouren

Die Naturfreunde Sektion Züri will in Zukunft auf ihren Skitouren der Sicherheit noch mehr Aufmerksamkeit schenken.

Deshalb ist es wichtig, dass alle Teilnehmer:innen über die nötigen Kenntnisse in Lawinenkunde, Handhabung der Schutzausrüstung, Wetterbedingungen und Notfallmassnahmen verfügen.

Nach den Erfahrungen unseres letztjährigen Lawinenkunde Tages auf dem Oberalppass haben sich unsere Skitouren-Leiter intensiv mit unserer Situation befasst mit dem Ziel einer auf unsere Verhältnisse angepassten, praxisgerechten Schulung.

Diese sollte mit einem möglichst beschränkten zeitlichen und finanziellen Aufwand der Teilnehmer:innen angeboten werden

1. Schulungstag in Zürich, Samstag 06.12.2025, Naturfreundehaus Eichbühl 8048 Zürich

Der Fokus liegt hier im Auffrischen und/oder Erlernen der Handhabung der Schutzausrüstung in Ruhe ohne hinderliche Wettereinflüsse. Welche Punkte sind sonst noch zu beachten und welche Hilfsmittel stehen uns Allen zur Verfügung.

Sollten an diesem Tag schon sehr günstige Schnee- und Witterungsbedingungen herrschen, dann besteht auch die Möglichkeit dies Alles schon im Schnee zu üben. Das wird dann aber sehr kurzfristig entschieden.

2. Praxisübung im Gelände auf den Vereinsskitouren

Theorie ist wichtig, aber die Praxis ist entscheidend.

Die Tourenleiter werden versuchen immer wieder alle wesentlichen Elemente in den Tagesablauf einzubauen.

Ziel dabei ist es einen vergnüglichen Tag miteinander zu erleben, aber gleichzeitig auch das Wissen und den Umgang mit den Geräten zu üben.



Neue Mitglieder

**Anouk Neumann
Giuse Togni
Till Salvadori
Hildegard Widmer
Pia Khouildi
Sahara Khouildi
Amin Khouildi**



**Michael Gantert
Toni Ackermann
Irène Brupbacher
Christian Zürrer
Manuela Rocchiccioli
Jaron Rocchiccioli
Mate Rocchiccioli**

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Züri herzlich willkommen.



Todesfälle

**Ernst Gossweiler
Rosmarie Richter
Hans Muttner**



**Klärli Amrein
Isabella Langenegger**

Wir sprechen den Angehörigen unser herzliches Beileid aus.

Veranstaltungen



11.10. (Sa.) **Wanderung Von Beromünster nach Sempach T2**

Leichte Wanderung mit Besuch der Vogelwarte. Eine leichte Tageswanderung von Beromünster nach Neuendorf, zur Schlachtkapelle an den Sempachersee. Der Start ist fulminant! Der Besuch im Chorherrenstift St Michael, zu dem mehr als 40 Gebäude gehören. Wir schauen uns in der prunkvollen Anlage um. Einmal der Wyna entlang, einem Blick zum Flugplatz, durchs Gormundermoos mit Golfplatz, einer Rast bei der Schlachtkapelle erreichen wir das sehenswerte Städtchen Sempach. Ab da geht es noch kurz dem See entlang zur Vogelwarte, wo wir einen Besuch abstatten.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Wetterschutz, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, 180m aufwärts, 310m abwärts, 13 km.

Kosten/Billett: Zürich HB – Beromünster, Flecken, retour Sempach Stadt, Vogelwarte – Zürich HB. Eintritt Vogelwarte 15.- CHF

Treffpunkt: Zürich HB, 7.25 Uhr, Abfahrt 7:35 IR 75 (Richtung Luzern)

Anmeldefrist: 08.10.2025

Anzahl: Minimum: 3 Maximum: 12 Teilnehmende

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75

19.11. (Mi.) **Wanderung Badener Liechterwecken T2**

Entspannter Start in die Weihnachtszeit. Mit Glöcklein und Geschichten läuten die Kinder am Mittwoch, 19. November 2025, das Weihnachtslicht, die Weihnachtsbeleuchtung in Baden ein. Beim traditionellen «Lichterwecke» auf dem Schlossbergplatz erwacht die festliche Beleuchtung durch den Kinderumzug zum Leben und sorgt für weihnachtliche Stimmung. Zuerst wärmen wir uns bei einem Kaffee oder Tee auf, dann wandern wir gemeinsam von Wettingen nach Baden und geniessen den Kinderumzug und die festliche Beleuchtung danach.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Notfallausweis, ev. Stöcke

Verpflegung: Vor Ort.

Anforderungen: Wanderweg T2

Kosten/Billett: ZH HB - Wettingen, retour: Baden - Zürich HB

Treffpunkt: Zürich HB 15.00 Uhr, Gleis 41/42 B ;

Abfahrt: 15:14 , S 12 (Richtung Baden)

Anmeldefrist: 17.11.2025

Anzahl: Minimum: 5 Teilnehmende

Yvonne Walder-Horber, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 64 37



Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmer sind gebeten, sich wenn möglich jeweils 2-3 Tage vor der Tour anzumelden (z.B. bei Durchführung am Samstag spätestens bis Donnerstagabend), sofern in der Ausschreibung kein anderer Termin angegeben ist. Bei zu wenig Anmeldungen bis zum vorgesehenen Anmeldetermin kann die Wanderung oder Tour unter Umständen abgesagt werden.

Anforderungs-Skala (gem. SAC Wanderskala)

T1 = ohne Schwierigkeiten, gute übersichtliche Wege

T2 = Bergwandern, teilweise steil, Absturzgefahr möglich, aber gute Wege

T3 = anspruchsvoller als T2, meist Spur, mit ausgesetzten Stellen,

z. T. auch weglos

WT = Wintertrekking

↑ ↓ = Höhendifferenzen

WT1 = Leichte Schneeschuhwanderung

Oktober



03.10. (Fr.)

Wanderung auf dem Jakobsweg von Stans nach Flüeli-Ranft

T2

Wir wandern auf einem schönen Abschnitt des Jakobsweges - auf dem Bruderklausenweg.

Vom Stanser Dorfplatz am Winkelried-Denkmal vorbei geht es am Fusse des Stanserhorns mal auf Asphalt und dann wieder auf Naturwegen nach St. Jakob - Wissleren - St. Niklausen. Wir überqueren nach dem Abstieg die grossen Melchaa und erreichen kurz darauf die untere Ranftkapelle. Tief unten in der Schlucht der Melchaa lebte ein Niklaus von Flüe (1417-1487) als Einsiedler in einer kargen Zelle. Die zwei Ranftkapellen stehen seit Jahrhunderten den Pilgern offen und die Besichtigung lohnt sich. Von der oberen Kapelle führt ein breiter Weg hinauf nach Flüeli-Ranft zur Bushaltestelle.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2; aufwärts 770m, abwärts 470m, Wanderzeit 5 Std.

Kosten/Billett: Zürich - Luzern - Stans, Retour ab Flüeli-Ranft Dorf - Sachseln - Luzern - Zürich

Treffpunkt: Zürich HB beim Gleiskopf um 8.25 Uhr.

Abfahrt: 08:35 IR 75 (Richtung Luzern)

Anmeldefrist: 02.10.2025

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44



04.10.-05.10. (Sa.-So.) KletterWeekend Lidernen K

Im Riemenstaldental warten Touren mit 4-6 Seillängen auf uns. Z.B. kurze Kombination 4c oder lange Kombination 5c. Anschliessend ein kleiner aber feiner Klettergarten oder ein nicht so kleiner aber ebenso feiner Hüttenkaffee.

- Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Sicherungsgerät, Express, Abseilgerät, Nabelschnur, etc.. NF-Notfallausweis, Hüttenschlafsack und Zahnbürste.
Seil nach Absprache.
- Verpflegung: 2-mal Lunch, Getränke aus dem Rucksack. Halbpension Lidernenhütte SAC: Erwachsener mit SAC 78.- Erwachsener ohne SAC 95.-.
- Anforderungen: 5b
- Kosten/Billett: *Zürich HB – Zug – Sisikon – Riemenstalden, Chäppeliberg. Retour.*
- Treffpunkt: *Zürich HB ab 7:35 IR75 (Richtung Luzern), Zug 8:07 S2, Sisikon 8:45 Bus 541, Riemenstalden, Chäppeliberg 9:10 Seilbahn.*
- Anmeldefrist: 28.09.2025

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



04.10. (Sa.) Wanderung Zürcher Oberland T2

Von Steg im Tösstal durch idyllische Landschaften hinauf zum Roten und via Regelsberg, Allenwinden nach Fischingen mit seiner barocken Klosterkirche.

- Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis
- Verpflegung: Aus dem Rucksack
- Anforderungen: Wanderung T2, Höhendifferenz 550m, Gehzeit 5.5 Std.
- Kosten/Billett: *Zürich HB - Steg im Tösstal. Retour: Fischingen - Zürich HB.*
- Treffpunkt: *Zürich HB 08.00 Uhr, Gleis 43/44 Mitte;*
- Abfahrt: *08:09 S15 (Richtung Rapperswil)*
- Anmeldefrist: 03.10.2025

**Martin Schmid, martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch,
044 780 99 25 / 079 268 99 04**



05.10. (So.) **Wanderung Buochserhorn 1806m** T2

Über dem Nebel die Herbstsonne geniessen. Aufstieg durch den Bleikigraben zum Bleikisattel und über den offenen Rücken auf den Gipfel. Abstieg zum Bleikisattel und über den Bleikigrat und die Musenalp hinunter via Ahorn zurück nach Niederrickenbach.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Stöcke empfehlenswert
Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T2, kurzer Abschnitt T3.
Höhendifferenz 800m, Wanderzeit 5 Std.

Kosten/Billet: *Luzern – Niederrickenbach Station –
Niederrickenbach Dorf, retour*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.00 Uhr beim Perronkopf.*

Abfahrt: *7:10 IR70 (Richtung Luzern)*

Anmeldefrist: *04.10.2025*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



12.10. (So.) **Bergtour Tierberg 1988m** T4

Diese Tour bietet einen schönen Ausblick auf den Zürichsee. Wir überschreiten den Grat, der sich zwischen dem Glarnerland und dem Wägital hinzieht, in dem sich auch der berühmte Kletterberg des Bockmattlis befindet. Vom Obersee besteigen wir zuerst über den Näfelser Berg und den Söligrat den Bärensolspitz 1831m. Dann alles dem Grat entlang in einer halben Stunde auf den Tierberg und in einer weiteren Stunde auf das Bockmattli. Abstieg ins Wägital nach Innerthal.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T4; Aufstieg 6 Std.; 1100m Hd, Abstieg: 2 Std 1000m Hd.

Kosten/Billet: *Zürich HB - Näfels Mollis; Retour ab Innerthal.
Plus Alpentaxi an den Obersee.*

Treffpunkt: *Zürich HB ab S25 7:43 (Richtung Linthal) - Näfels Mollis an
8:38 und weiter mit Alpen-Taxi zum Obersee.*

Anmeldefrist: *10.10.2025*

Anzahl: *Minimum: 1 Maximum: 8 Teilnehmende*

**Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93
(allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)**



15.10. (Mi.)

Mittwochwanderung

T2

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter – Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T3; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billett: *Nach Informationen der Leiterin.*

Treffpunkt: *Nach Absprache mit der Leiterin.*

Anmeldefrist: 13.10.2025

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18



16.10. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Albisguetli – Friesenberg – Triemli – Albisrieden

T1

Schöne Herbstwanderung, die sich fast bei jedem Wetter lohnt. Auf dem Panoramaweg bis Triemli bewundern wir die Ausblicke auf die Stadt Zürich. Nun geht es durch den Wald bis zum Bahnübergang nach Albisrieden. Beim letzten Teilstück geniessen wir die Aussicht auf den historischen Dorfkern von Albisrieden.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke werden empfohlen, Notfallausweis.

Verpflegung: Restaurant Sternen Albisrieden, Albisriederstrasse 37,8047 Zürich, Telefonnummer 044 492 15 30

Anforderungen: T1, Länge 4.89 Km, 210 Meter auf, 268 Meter ab, Wanderzeit: 45 min.

Kosten/Billett: *Zürich 09 - Uhr, Tagespass, Hinfahrt Wohnort - Zürich Albisgütli*

Treffpunkt: *Zürich, Albisgütli; Tramendstation, Tram 13, 10.00 Uhr.*

Abfahrt: *Zürich Bahnhofstrasse/HB 09:40 Tram 13, Zürich Albisgütli an 09:55.*

Nicht wandernde Teilnehmer/Innen reisen direkt bis 11.45 Uhr ins Restaurant Sternen Albisrieden.

Es führen viele Wege dahin, z.B. ab Zürich HB mit Tram 3 Abfahrt 11:22.

Anmeldefrist: 14.10.2025

**Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 044 710 06 78 /
079 741 52 29**



18.10. (Sa.) **Wanderung Weissenstein - Hasenmatt T2**

Vom Weissenstein zum Grenchenberg. Gratwanderung ab Weissenstein über Gitzflue – Hasenmatt – Stallflue – Kuferegg nach Untergrenchenberg.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, aufwärts 540m, abwärts 520m, Wanderzeit 4½ Std.

Kosten/Billett: *Zürich – Solothurn – Oberdorf SO (die Seilbahn muss vor Ort bezahlt werden). Retour ab Grenchen Unterer Grenchenberg – Grenchen Süd - Zürich*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.20 Uhr beim Perronkopf,*

Abfahrt: *7:30 IC5 (Richtung Lausanne)*

Anmeldefrist: *17.10.2025*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



25.10. (Sa.) **Klettern am Mattstock 1935m IV/V**

Ab Amden nehmen wir den Sessellift zur Alp Walau. Zustieg zum Klettergebiet ab da ca. 1 1/4 Std. über 400m Hd. Touren von ca. 5 Längen im Kalk, ab 5a - es gibt auch ein paar Knacknüsse und Aussicht über den Walensee. Da die Kalkplatte südseitig ausgerichtet ist, trifft man auch im späteren Herbst noch auf angenehme Temperaturen und nach Niederschlägen ist der Fels schnell trocken. Die Tour wird je nach Witterung am Samstag oder Sonntag durchgeführt.

Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstättli, Sicherungs - Abseilgerät, Express, Nabelschnur, Schlingen, Seil nach Absprache, Notfallausweis.

Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack und Getränke.

Anforderungen: Mehrseillängenklettern im 4 bis 5 Schwierigkeitsgrad. Abseilen muss beherrscht werden.

Kosten/Billett: *Zürich - Ziegelbrücke - Amden Dorf, Sessellift muss vor Ort gelöst werden*

Treffpunkt: *Zürich HB*

Abfahrt: *7:12 IC 3 (Richtung Chur)*

Anmeldefrist: *23.10.2025*

Anzahl: *Minimum: 1, Maximum: 6 Teilnehmende*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(gegebenenfalls Sprachbox benützen oder Nachricht senden)

November



01.11. (Sa.)

Wanderung Häretisch 680m

T1

Leichte Wanderung im Ramsener Zipfel. Von Hemishofen über Schlooss – Schmidhalde – Bärpäcker – Cholerhau zum Häretisch (Herrentisch).
Über Riedern – entlang dem Lunkenbach – Steinerwäg nach Stein am Rhein

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T1, Höhendifferenz 380m, Wanderzeit 4 Std.

Kosten/Billett: *Zürich – Frauenfeld – Stein am Rhein – Hemishofen Dorf,
Retour ab Stein am Rhein – Winterthur - Zürich*

Treffpunkt: *Zürich HB 8.00 Uhr Perronmitte.*

Abfahrt: *8:05 IC 8 (Richtung Romanshorn)*

Anmeldefrist: *31.10.2025*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



05.11.-06.11. (Mi.-Do.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen, Sonde und LVS sowie Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: *02.11.2025*

Christoph Rüegg, chrir@proton.me, 076 763 28 37



06.11. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Von Baden Baldegg nach Birnenstorf

T1

«Rund um Baden»Die Wartezeit auf den Bus verwenden wir für einen Blick auf die Spanisch Brötlbahn. Vor dem Abmarsch auf der Baldegg geniessen wir ein warmes Getränk zum Start. Darauf folgt ein gemütlicher Bummel mit hoffentlich guter Aussicht, dann bergab durch einen Weinberg ins Reusstal. In Birnenstorf treffen wir uns mit den Nichtwandernden im Restaurant 'Zum Bären'. Die Nichtwandernden fahren direkt mit dem ÖV (ab Zürich HB mit der S12 ab 10:44) über Baden, dann Bus 7, Kante M, 11:21 nach Birnenstorf AG Strählgass. Von der Bushaltestelle ein paar Schritte retour und vor dem Dorfbrunnen links, ca. 5 Minuten.

- Ausrüstung:** Der Witterung angepasste Kleidung, Wanderschuhe, Stöcke sind von Vorteil, Notfallausweis
- Verpflegung:** Startkaffee in der Baldegg. Mittagessen im Rest. 'Zum Bären', Kirchgasse 7, 5413 Birnenstorf
- Anforderungen:** T1, Ca. 10 m auf, 190 m ab, Länge ca. 3.6 km, Bummelzeit 1.30 Std
- Kosten/Billett:** *Wohnort – Baden Baldegg / Rückfahrt: ab Birnenstorf Strählgass mit Bus 7 über Baden.*
- Treffpunkt:** *Bahnhofgebäude Baden 9.00 Uhr (innerhalb an der Wärme). Nichtwandernde fahren direkt mit dem ÖV*
- Anmeldefrist:** 03.11.2024

Evi Gretener, evi.gretener@bluewin.ch, 079 562 30 18



07.11. (Fr.)

Metzgete in der "Traube" Berg am Irchel mit Wanderung

T1

Wie gewohnt gemeinsames Essen bei Wurst, Fleisch und Sauerkraut in der "Traube". Anschliessend Verdauungsbummel via Flaach zur Ziegelhütte oder via Flaach nach Andelfingen, das Wetter und oder die Kondition der Wanderer hilft entscheiden.

- Ausrüstung:** Wanderschuhe. Stöcke bei Variante Andelfingen empfehlenswert. Notfallausweis
- Verpflegung:** Metzgete und für die Verdauungswanderung Tranksame mitnehmen.
- Anforderungen:** Wir wandern via Flaach zur Ziegelhütte, eben aus, leichte Wanderung. Das Wetter und/oder die Kondition der Wanderer hilft entscheiden.
- Kosten/Billett:** *ZVV-9-Uhr Pass plus Schlemmereien.*
- Treffpunkt:** *Zürich HB direkt beim Einstieg 10:37 S9 (Richtung Rafz), Zustieg Oerlikon 10:45, Rafz 11:21 Bus 675 (Richtung Henggart Bahnhof), umsteigen in Flaach Unterdorf Bus 677 (Richtung Hettlingen) Ankunft Berg am Irchel 11.48 oder direkt in der Traube.*
- Anmeldefrist:** 05.11.2025

René Birchler, birchler.pipo@bluewin.ch, 044 371 27 28



10.11. (Mo.) Klettertraining im Gaswerk, Schlieren K

Klettern (3a - 8a) und Techniktraining (3a – 6a) nach Wunsch der TeilnehmerInnen. AnfängerInnen willkommen.

Ausrüstung: Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, Notfallausweis

Kosten/Billett: *Halleneintritt CHF 41.90*

Treffpunkt: *Wir treffen uns um 18.00 Uhr beim Cheminee.*

Anmeldefrist: *07.11.2025*

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



16.11. (So.) Wanderung Mörsburg - Glurisee T1

Unterwegs im Zürcher Weinland. Von Wiesendangen zur Mörsburg. Ob dem Rebberg von Stadel über Gussli um den Äschberg herum, durch Welsikon zum Gurisee. Über Rutschwil – Dägerlen nach Henggart.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T1, obsi 240m, nidsi 270m, Wanderzeit 4½ Std.

Kosten/Billett: *Zürich – Wiesendangen. Retour ab Henggart – Zürich / 9 Uhr-Pass*

Treffpunkt: *Zürich HB 8.05 Uhr beim Perronkopf.*

Abfahrt: *8:14 S24 (Richtung Weinfeld)*

Anmeldefrist: *15.11.2025*

Heinz Joss, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



22.11.-23.11. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen, Sonde und LVS sowie Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: *20.11.2025*

Christoph Rüegg, chrir@proton.me, 076 763 28 37



29.11.-30.11. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Je nach den herrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen machen wir eine Skitour zum Saisoneinstieg. Ev. ein Tag oder an beiden Tagen je eine einzelne Tour, wobei man dann auch an beiden Tagen mitmachen kann, wenn gewünscht.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: Je nach Tour dauert der Aufstieg 2 bis 5 Stunden mit einer Höhendifferenz von 600m bis 1400m.

Kosten/Billett: *Je nach Tourenziel.*

Treffpunkt: *Auf der Anreise im Zug oder am Ausgangspunkt der Tour.*

Anmeldefrist: 26.11.2025

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(gegebenenfalls Sprachbox benützen oder Nachricht senden)

Dezember



03.12. (Mi.)

Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen, Sonde und LVS sowie Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: 20.11.2025

Christoph Rüegg, chrir@proton.me, 076 763 28 37



06.12. (Sa.)

Schulungstag Sicherheit auf unseren Skitouren

Die Naturfreunde Sektion Züri will in Zukunft auf ihren Skitouren der Sicherheit noch mehr Aufmerksamkeit schenken. Deshalb ist es wichtig, dass alle Teilnehmer:innen über die nötigen Kenntnisse in Lawinenkunde, Handhabung der Schutzausrüstung, Wetterbedingungen und Notfallmassnahmen verfügen. Über kurzfristige Anpassungen wird auf der Webseite und per Mail an die angemeldeten Teilnehmer*innen informiert.

Ausführliche Beschreibung siehe die Information auf Seite 5.

Thomas Wirz, touren@naturfreunde-zueri.ch, 043 321 89 36



07.12. (So.)

Skitour nach Verhältnissen

Je nach den herrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen machen wir eine Skitour zum Saisoneinstieg. Ev. ein Tag oder an beiden Tagen je eine einzelne Tour, wobei man dann auch an beiden Tagen mitmachen kann, wenn gewünscht.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: Je nach Tour dauert der Aufstieg 2 bis 5 Stunden mit einer Höhendifferenz von 600m bis 1400m.

Kosten/Billett: *Je nach Tourenziel.*

Treffpunkt: *Auf der Anreise im Zug oder am Ausgangspunkt der Tour.*

Anmeldefrist: 03.12.2025

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(gegebenenfalls Sprachbox benützen oder Nachricht senden)



07.12. (So.) Wanderung von Reiden zur Stadt Zofingen T2

Stadtbesichtigung mit Besuch des Weihnachtsmarktes der Sinne Von Reiden erreichen wir auf flachen Wegen den Fuss der Howacht und steigen auf zur Marienburg um die Aussicht über das Wiggertal zu geniessen. Durch Wälder erreichen wir ein Aussenquartier von Zofingen und steigen nochmals auf zum Wildpark Heitern. Berühmt ist die Heitern für den Obstgarten mit alten ProSpezieRara Sorten. Schon bald stehen wir vor der Stadtmauer von Zofingen und können die Weihnachtsstimmung am Markt geniessen. Die Stadt ist auch so ein Ausflug wert.

Ausrüstung: Gute Schuhe, Wanderstöcke, Wetterschutz, Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: T2, Marschzeit 3 Stunden, 12 km, 290 m hoch, 320 m runter.
Kosten/Billett: Zürich HB – Olten – Zofingen - Reiden, Bahnhof,
Retour ab Zofingen
Treffpunkt: Zürich HB 9.20 Uhr
Abfahrt: 9:30 IC 5, (Richtung Lausanne)
Anmeldefrist: 03.12.2025
Anzahl: Minimum: 3, Maximum: 12 Teilnehmende
Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 044 482 56 75



10.12. (Mi.) Klettertraining im Gaswerk Wädenswil K

Klettern (3a - 8a) und Techniktraining (3a – 6a) nach Wunsch der TeilnehmerInnen. AnfängerInnen willkommen. Gaswerk Wädenswil

Ausrüstung: Kletterfinken, Gstädtli, Sicherungsgerät, Notfallausweis
Kosten/Billett: Halleneintritt CHF 41.90
Treffpunkt: Wir treffen uns um 18.00 vor dem Eingang.
Anmeldefrist: 07.12.2025
Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



13.12.-14.12. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen, Sonde
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.
Kosten/Billett: Je nach Ziel.
Treffpunkt: Nach Vereinbarung.
Anmeldefrist: 20.11.2025
Christoph Rüegg, chrir@proton.me, 076 763 28 37



17.12. (Mi.)

Mittwochwanderung

T1

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter – Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T3; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billett: *Nach Informationen der Leiterin.*

Treffpunkt: *Nach Absprache mit der Leiterin.*

Anmeldefrist: 15.12.2025

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18



20.-21.12. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen mit Lawinenübung

WS

Einfache Skitour, wo gerade genug Schnee liegt. Am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort. In der Übung geht es NICHT darum mit dem LVS zu suchen. Das könnt ihr alle schon und ist mit den modernen 3-Antennen Gerät eh keine Probleme mehr. Fokus liegt auf A-Z unter Stress. Dafür werde ich versteckt ein Szenario einrichten und die Teilnehmer müssen unter Druck vom Organisieren bis zum Finden alles selber machen.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen und LVS. Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: 19.12.2025

Thomas Fischer, thomas.fischer@iname.com, 079 456 66 67

zäme durestarte



-zämä durestarte- Aktivitäten sind eine Aktion des Zürcher Kantonalverbands der Naturfreunde. Die detaillierten Ausschreibungen sind auf der Website unsere Sektion sowie des Kantonalverbandes aufgeschaltet.

21.10. (Di.) 'zämä durestarte- Landschaftspark Wiese

Durch den Tierpark Erlen, vorbei an Luchsgehege, Teichen mit Enten darauf und vielen anderen Tieren, marschieren wir geradewegs in den Landschaftspark Wiese. Er ist ein 600 Hektar grosser Grünraum mitten im Siedlungsgebiet von Basel, Riehen, Weil am Rhein und Lörrach. Er ist ein beliebter Naherholungsraum der umliegenden Siedlungsgebiete und wichtigste Produktionsstätte von Trinkwasser, deshalb auch Grundwasserschutzzone. Nachdem sich der Grundwasserspiegel der Wiese (vergleichbar Sihl) aufgrund der Wiesekorrekturen absenkte, wandelte sich der Auenwald in einen Laubwald. Erst nach der Mittagspause folgen wir der Wiese in Richtung Lange Erlen und Bahnhof Basel zur Heimreise.

Ausrüstung: Wanderschuhe, eventuell Stöcke
Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack
Anforderungen: 2 1/2 Std.; 11 km; 50 m auf und ab
Kosten/Billett: *Domizil-Zürich HB-Basel-Basel Lange Erlen hin und retour selber lösen*
Treffpunkt: 08:45 Uhr Zürich HB Prellbock Gleis 15
Abfahrt: 08:59 Uhr Zürich HB Gleis 15, IC 3
Anmeldefrist: 18.10.2025

Yvonne Walder, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 64 37

Reisen



11.10.-25.10. (Sa.-Sa.) Wanderungen an der Amalfiküste

Diese wunderschöne Wanderreise ist schon ausgebucht.

Vorstand / Organisation

Präsident	Brandenberger Manfred	Dorfstr. 15 8906 Bonstetten	079 660 24 66 <i>info@naturfreunde-zueri.ch</i>
Finanzen PC 80-38953-7	Rissi Heinz	Gertrudstrasse 54 8003 Zürich	079 217 93 80 <i>finanzen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Touren & Ausbildung	Wirz Thomas	Schneeglöggliweg 50 8048 Zürich	043 321 89 36 <i>touren@naturfreunde-zueri.ch</i>
Kommunikation/ Website	Maag Regula	Wuhrstrasse 18 8045 Zürich	044 451 37 85 076 510 38 84 <i>regula.maag@vtxmail.ch</i>
Aktuar	Zwyszig René	Brestenbühlstrasse 48 8182 Hochfelden	<i>naturfreunde.aktuar@gmail.com</i>
Reisen	England Nadine		<i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Reisekasse PC 80-44389-8	Furger Stefan	Lindenweg 10 5616 Meisterschwanden	078 626 00 86 <i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
mitarbeitende Sektionsmitglieder			
Mitglieder- verwaltung PC 80-32093-2	Erb Rita	Winzerstrasse 63 8049 Zürich	078 808 02 07 <i>rita.erb078@gmail.com</i>
Mitteilungsblatt	Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 43 54 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Versand Mitteilungsblatt	Vonderschmitt Susi	Wehntalerstr. 415 8046 Zürich	044 371 52 79 <i>fs.vds@bluewin.ch</i>
Turnen	Maurer Felix	Litzistrasse 6 8917 Oberlunkhofen	056 634 42 05 <i>felix.maurer23@bluewin.ch</i>
Delegierter/ Kontaktperson NF-Haus Sonnenberg	Fischli Robert	Stiegweg 16b 8303 Bassersdorf	079 467 47 32 <i>fischli.robert@bluewin.ch</i>
Revision	Wobmann Walter	Regensbergstr. 210 8050 Zürich	044 310 32 39 <i>walter.wobmann@bluewin.ch</i>
	Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Reiserevisionen	Schwab Elisabeth	Konrad IIg-Str. 22 8049 Zürich	079 640 30 10
	Rauch Regula	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	<i>rerauch@gmx.ch</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Attinger Jolanda	Sieberstrasse 14 8055 Zürich	044 461 45 60 / 079 383 80 40 <i>jolatt7@gmail.com</i>
Beer Imelda	Drusbergstr. 10 8802 Kilchberg	079 482 07 56 <i>imelda.beer@kulturoffice.ch</i>
Birchler René	Hürstholzstr. 27 8046 Zürich	044 371 27 28 <i>birchler.pipo@bluewin.ch</i>
Coesemans Walter	Höflistrasse 9a 8135 Langnau am Albis	044 710 06 78 <i>w.e.coesemans@bluewin.ch</i>
Di Concilio Béatrice	Albert-Schneider-Weg 6 8047 Zürich	044 492 77 89 / 079 314 61 84 <i>bea.dico@bluewin.ch</i>
England Nadine		076 438 97 27 <i>nadine.english@naturfreunde-zueri.ch</i>
Fischer Thomas	Gutstrasse 100 8055 Zürich	079 456 66 67 <i>thomas.fischer@iname.com</i>
Gasser Peter	Zeppelinstrasse 67 8057 Zürich	079 625 40 50 <i>pgasser48@hotmail.com</i>
Gretener Evi	Rebbergstrasse 25 8953 Dietikon	044 740 05 80 / 079 562 30 18 <i>evi.gretener@bluewin.ch</i>
Höhn Blanca	Hintermeisterhof 8 8038 Zürich	044 482 56 75 <i>b.hoehn@gmx.net</i>
Ingold André	Brunnmattstrasse 18 6048 Horw	079 303 95 16 <i>andre.ingold@hotmail.com</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Jossi Heinz	Brüderhofweg 36 8057 Zürich	044 361 88 90 <i>jossiruhe@bluewin.ch</i>
Keller Walter	Steinackerweg 33 8304 Wallisellen	044 831 20 22 / 079 462 28 77 <i>wa@wkl.ch</i>
Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Rüegg Christoph	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	076 763 28 37 <i>chrueegg@proton.me</i>
Scherotzki Regula	Florastrasse 4 8353 Elgg	052 364 15 18 <i>scherotzki@bluewin.ch</i>
Schmid Martin	Eichweidstrasse 4 8820 Wädenswil ZH	044 780 99 25 / 079 268 99 04 <i>martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch</i>
Vetterli Erich	Neugutstrasse 15 8002 Zürich	079 669 20 93 <i>erich.vetterli@bluewin.ch</i>
Wehrli Richi	Hintere Oberdorfstr. 13 9100 Herisau	071 352 26 29 / 079 206 08 29 <i>richi.wehrli@bluewin.ch</i>
Walder Yvonne	Rautistrasse 383 8048 Zürich	044 432 64 37 <i>yvonne.walder@nfsenioren.ch</i>

P.P.

8046 Zürich

Post CH AG

Retoursendungen:

Susi Vonderschmitt, Wehntalertrasse 415, 8046 Zürich