

Sektion Züri



Freizeit und Spass
im Einklang mit der Natur



April / Mai / Juni

2
2026



**Mitteilungsblatt
der Naturfreunde Schweiz
Sektion Züri**

**Nr. 2/ 2026
Apr./Mai/Juni**

Erscheint vierteljährlich

Redaktion:

Evrin Bakir
Breitloostrasse 58
8802 Kilchberg
076 400 43 54
e.e.bakir@gmail.com

**Redaktionsschluss:
Heft 3 2026 / Juli-Sep.**
1. Mai

Versand:

Susi Vonderschmitt
Wehntalerstrasse 415
8046 Zürich
Telefon 044 371 52 79

Sektionsadresse:

Naturfreunde Sektion Züri
Manfred Brandenberger
Dorfstrasse 15
8906 Bonstetten

info@naturfreunde-zueri.ch
www.naturfreunde-zueri.ch

Digitaldruck:

Zürcher Kantonalbank
Print Solutions
Geroldstrasse 20
8005 Zürich

Alle Bilder: Eigene Aufnahmen



**Clean-up Day am
18.April**

Generalversammlung: 11. April

In dieser Nummer:

Agenda	3 - 4
Regelmässiges	4
Generalversammlung 2026	5
Jahresberichte	6 - 7
Neue Mitglieder / Todesfälle	8
Veranstaltungen	9
Aktivitäten April	10 - 14
Aktivitäten Mai	15 - 19
Aktivitäten Juni	19 - 24
Aktivitäten Juli	25 - 26
Reisen	27 - 32
Vorstand / Organisation	33
Tourenleiter / Reiseleiter	34 - 35

	T1 = Wanderung T2 = Bergwanderung	L = leicht WS = wenig schwierig ZS = ziemlich schwierig S = schwierig
	T3-T4 = Bergtour T4 = Hochgebirgstour	SS = sehr schwierig WT1 = leichte Schneeschuhwanderung WT2 = Schneeschuhwanderung
	Klettern (K)	 Skitouren (ST)
	Radtour (RT)	 Pisten-Skifahren (PS)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Informiere dich über kurzfristige Aktualisierungen der Aktivitäten am besten auf unserer Website!

April

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
11.04	Generalversammlung 2026	V	Manfred Brandenberger	5
12.04	Wanderung Zeihen - Schinznach	T1	Heinz Jossi	10
12.04	Skitour Pizzo Centrale	ZS	Erich Vetterli	11
18.04	Clean-up Day Triemliquartier	V	Irene Oggier	9
18.-19.04	Klettern in Ponte Brolla	K	Walter Keller	11
23.04	Dunnschtig-Bummel	T1	Evi Gretener	12
25.-26.04	Skitour Piz Borel	WS	Erich Vetterli	13
25.04	Orchideen am Irchel	T2	Blanca Höhn	13
26.04	Wanderung vom Seetal	T1	Heinz Jossi	14
29.04	Mittwochwanderung im Thurgau	T1	Regula Scherotzki	14

Mai

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
01.05	Stadtwanderung mit Bräteln	T1	Irene Oggier	15
03.05	Naturpark Schaffhausen	T1	Martin Schmid	15
10.05	Klettern im Glarnerland	K	Walter Keller	16
10.05	Wanderung Köbelisberg	T2	Heinz Jossi	16
14.05	Auffahrt-Bergtour Schwändliflue	T4	Erich Vetterli	16
17.05	Wanderung Seebachtal	T1	Heinz Jossi	17
21.05	Dunnschtig-Bummel Schneisingen	T1	Evi Gretener	17
22.05	Spargelesen in der Traube	T1	Rene Bircher	18
23.05	Pfingsten - Bergtour Schimbrig	T3/T4	Erich Vetterli	18
30.05	Wanderung Wolzenalp	T2	Heinz Jossi	19

Juni

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
06.06	Klettern in der Holzegg	K	Walter Keller	18
07.06	Bergwanderung Roggenstock	T3	Heinz Jossi	19
10.06	Mittwochwanderung Braunwald	T2	Regula Scherotzki	20
11.06	Dunnschtig-Bummel Irchel	T1	Walter Coesemans	20
13.06	Familienklettern Klewenalp	K	Keller / Gamboro	21
13.06	Wanderung Turiner - Meister	T2	Yvonne Walder-Horber	21
14.06	Bergwanderung Glaubenbielen	T2/T3	André Ingold	22
18.06	Neumitglieder-Apéro Eichbühl	V	Manfred Brandenberger	9
20.06	Bergwanderung Mattstock	T3	Heinz Jossi	22
20.06	Hochtour Pia Cardona	L	Richi Wehrli	23
21.06	Türlersee Marshmallow-Bräteln	T1	Evrin & Family	24
26.-27.06	Stille Nachtwanderung G. Mythen	T3+	Imelda Beer	24

Juli (Vorschau)

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
03.07	Höhenwanderung Rigi	T1	Irene Oggier	25
04.07	Bergwanderung Balmer Grätli	T3	Heinz Jossi	25
11.-17.07	J+S Klettercamp Sustenpass	K	Anita Rossel	26

Üetliberg-Treffen

Jeden **Mittwoch-Morgen** wandern wir auf den Üetliberg. Treffpunkt ist für Wanderer 8.35 Uhr Bahnhof Triemli.

Hinweis:

Der Vorstand würde gerne aktive Wanderer kennenlernen. Diese möchte sich doch gerne beim Präsidenten melden.

Turnen für alle, speziell für ältere Menschen

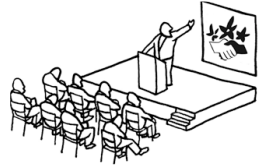
Jeden **Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr** treffen wir uns unter fachkundiger Leitung zu Gymnastik/Turnen in der Turnhalle Untermoos, Altstetterstr. 256, 8048 Zürich (ausser Schulferien)

Kosten: CHF 132.- pro Semester für Mitglieder (5x Schnuppern gratis)

Auskunft erteilt Felix Maurer, 056 634 42 05

Generalversammlung 2026

Wann: 11. April 2026
Wo: Gasthof Hirschen
Winterthurerstrasse 519
8051 Zürich
Mit ÖV: Diverse Trams und Bus bis
Schwamendingerplatz
Zeit: 16.00 Uhr, Türöffnung 15.30 Uhr
18.00 Uhr, Spagetti Plausch



**Anträge müssen bis 1. April 2026
an den Präsidenten Manfred Brandenberger eingereicht werden.**

Traktandenliste:

1. Begrüssung
2. Eröffnungsgeschäfte
 - Genehmigung Traktandenliste
 - Wahl der Stimmzähler / Protokollprüfer
3. Protokollabnahme der GV 2025
4. Mutationen
5. Jahresberichte
6. Jahresrechnung 2025
7. Mitgliederbeiträge 2027
8. Budget 2026
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Anmelden:



Anmelde-Talon für die Teilnahme:



Abendessen: Anzahl Personen:.....
Name, Vorname:.....

senden an Manfred Brandenberger, bis 01. April 2026

Kontaktinformationen auf der Seite 37

Jahresbericht des Präsidenten

Auch im Vereinsjahr 2025 blieben wir nicht von Überraschungen verschont.

Gleich zwei Rücktritte im Vorstand waren zu verzeichnen.

Stefan Furger gibt sein Amt auf die GV 2026 ab und René Zwysig sein Amt auf die GV 2027. Neu werden wir auch die Plattform benevol für die Suche nach Funktionären nutzen. Dennoch wird im Vorstand weiterhin mit grossem Engagement gearbeitet, auch wenn der Weg zum Erfolg steinig sein wird.

Ein Neumitglied-Apéro und Familienwanderungen sind neu im Programm. Einerseits um den Neumitgliedern den Zugang zur Sektion zu vereinfachen und andererseits Familien für unsere Aktivitäten zu gewinnen und die Zukunft der Sektion zu sichern.

Finanziell sind wir auf gutem Kurs.

Wo stehen wir:

Nebst den oben erwähnten Abgängen haben wir immer noch Bedarf an Tourenleiter*innen und Reiseleiter*innen. Die Anzahl Mitglieder ist wieder leicht gesunken. Also weiterhin am Ball bleiben, was die Suche nach Funktionären und die Gewinnung von Mitgliedern anbelangt.

Ausblick:

Das Naturfreundehaus Sonnenberg wird dieses Jahr sein 100-jähriges Bestehen feiern.

Die Umsetzung der neuen Verbandsstrategie der Naturfreunde Schweiz wird nun dieses Jahr vorangetrieben.

Der Vorstand wird auch in diesem Vereinsjahr Zeit investieren, um die Sektion weiterzubringen.

Berg frei

Euer Präsident

Manfred Brandenberger

Jahresbericht Touren

Auch im vergangenen Jahr haben die Tourenleiterinnen und Tourenleiter unserer Sektion ein vielfältiges und attraktives Tourenprogramm für unsere Mitglieder auf die Beine gestellt – ganz im Sinne unseres Leitsatzes: *„Das Leben fängt draussen an: Freizeit und Spass im Einklang mit der Natur.“*

Dafür gebühren ihnen ein riesengrosses Dankeschön. Sie ermöglichten den Teilnehmenden ein unvergessliches, sportliches Erlebnis in der Natur.

Aktivitäten	Anzahl	Teilnehmende
Skitouren	15	90
Schneeschuhtouren	2	12
Klettern	10	23
Leichte Wanderung T1	41	360
Bergtour T2 - T4	8	31
Hochtouren	2	7
Familienaktivitäten	2	12

Bei fast allen Aktivitäten würden sich die Organisatoren noch über zusätzliche Mitmacher*innen freuen.

Thomas Wirz
Tourenobmann



Neue Mitglieder

**Ursula Topkaya
Verena Käser
Gerold Löwensberg**



**Eva Thalia Knobloch
Eva Sutter**

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Züri herzlich willkommen.



Todesfälle

**Annemarie Holzer
Charles Grollimund
Josef Muff**



**Ursula Pfenninger
Mathilde Widmer**

Wir sprechen den Angehörigen unser herzliches Beileid aus.

Veranstaltungen



18.04 (Sa) Naturfreunde Clean-up Day Triemliquartier

Die Naturfreunde Sektion Züri organisiert einen Clean-up Day / Frühlingsputz. Wir engagieren uns für eine saubere Umwelt. In diesem Jahr sammeln wir die Abfälle im Gebiet Zürich Gutstrasse, Schaufelbergerstrasse, Fellenbergstrasse, Triemlifussweg und Triemliparkplatz mit der Unterstützung von «ERZ Entsorgung + Recycling Zürich». Was gehen mich die Abfälle der Anderen an? Sollen doch die Verursacher diese wieder aufräumen. Dieses Argument hat einen grossen Haken: die Natur und Tierwelt leidet unter der Abfallflut und kann sich nicht selber wehren. Deshalb ist unser Engagement für die Umwelt wichtig. Bitte macht alle mit an diesem Anlass - auch damit, dass die Naturfreunde gesehen und wahrgenommen werden! Alle, denen die Natur und die Tierwelt am Herzen liegt, können mithelfen. Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist nicht Bedingung. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Bei schönem Wetter ist anschliessend gemeinsames Bräteln erwünscht. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

- Ausrüstung:** Gute Schuhe und warme Kleider anziehen, ERZ stellt uns Warnwesten, Plastic-Handschuhe, Greifer und Abfallsäcke zur Verfügung. Eigene Gartenhandschuhe sind von Vorteil. Notfallausweis.
- Verpflegung:** Etwas zum Bräteln und Trinken für das Lagerfeuer als Abschluss. (Nur bei schönem Wetter)
- Kosten/Billett:** *Stadtnetz Zürich*
- Treffpunkt:** *Zürich 9.00 Uhr bei Haltestelle «Im Gut» / Bus 67 und 89*
- Anmeldefrist:** *13.04.2026*

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 044 491 07 77 / 079 606 51 44

18.06 (Sa) Neumitglieder-Apéro im Naturfreundehaus

Wie schön – unsere Sektion wächst! Auch dieses Jahr dürfen wir wieder neue Mitglieder bei den Naturfreunden willkommen heissen.

Damit wir uns alle besser kennenlernen, lädt der Vorstand herzlich zum Neumitglieder-Apéro ein. Eingeladen sind natürlich nicht nur die Neuen, sondern auch alle „alten Hasen“. Beim gemütlichen Beisammensein stehen das Kennenlernen, Austauschen und Zusammensein im Vordergrund.

Wir freuen uns ab 18.00 Uhr auf einen geselligen Abend mit vielen spannenden Gesprächen!

- Verpflegung:** Wird vom Verein zur Verfügung gestellt und der Vorstand bemüht sich viele Geschmäcker zu befriedigen.
- Treffpunkt:** Naturfreundehaus Eichbühl 8048 Zürich. 18.00 Uhr Anreise mit ÖV bis Friedhof Eichbühl, 15 Gehminuten.
- Anmeldefrist:** *11.06.2026*

Manfred Brandenberger, info@naturfreunde-zueri.ch, 079 660 24 66

Aktivitäten



Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmer sind gebeten, sich wenn möglich jeweils 2-3 Tage vor der Tour anzumelden (z.B. bei Durchführung am Samstag spätestens bis Donnerstagabend), sofern in der Ausschreibung kein anderer Termin angegeben ist. Bei zu wenig Anmeldungen bis zum vorgesehenen Anmeldetermin kann die Wanderung oder Tour unter Umständen abgesagt werden.

Anforderungs-Skala (gem. SAC Wanderskala)

T1 = ohne Schwierigkeiten, gute übersichtliche Wege

T2 = Bergwandern, teilweise steil, Absturzgefahr möglich, aber gute Wege

T3 = anspruchsvoller als T2, meist Spur, mit ausgesetzten Stellen,

z. T. auch weglos

WT = Wintertrekking

↑ ↓ = Höhendifferenzen

WT1 = Leichte Schneeschuhwanderung

April



12.04. (So.)

Wanderung Zeihen - Schinznach

T1

Gemütliche Wanderung durch den Regionalpark Aargau. Von Zeihen über den Linnerberg nach Schinznach.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T1, aufwärts 340m, abwärts 420m, 3½ Std.

Kosten/Billet: Zürich – Brugg – Effingen Dorf – Zeihen Dorf.

Retour: Schinznach Dorf Oberdorf – Brugg - Zürich

Treffpunkt: Zürich HB 8.50 Uhr beim Perronkopf.

Abfahrt: IR 15 9:06 (Richtung Bern)

Anmeldefrist: 11.04.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



12.04. (So.)

Skitour Pizzo Centrale 2999 m

ZS

Skitour auf den höchsten und daher sehr aussichtsreichen Gipfel im Gotthardmassiv. Der Gipfel, wie der Name sagt, mitten in der Schweiz und mitten im Gotthardgebiet, war mal mit 3001m als 3000er geführt, wurde aber im Rahmen einer Neuvermessung ab klassiert, schade!! Ziemlich schwierige Skitour über 900m Hd und etwa 3 Std. Aufstieg. Fahrt mit der Luftseilbahn auf den Gemsstockgipfel, kurze steile Abfahrt und kleiner Wiederaufstieg in die Gfallenlücke. Ab da Abfahrt über 600m Hd ins Guspis bis 2400m und wiederaufstieg zum Pizzo Centrale 600m Hd in 2 ½ Std. Abfahrt zurück ins Guspis und der Gotthardpassstrasse entlang nach Hospenthal.

Diese Skitour wird nur durchgeführt, wenn die Gemsstockluftseilbahn in Betrieb ist, was zurzeit noch offen ist.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit Lawinenschutzgerät, Sondierstange, Schaufel, Harsteisen. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack und Getränk.

Anforderungen: ZS, 650 m Aufstieg, über 2000 m Abfahrt.

Kosten/Billett: *Zürich -Andermatt retour, Plus Gemsstock - Bahn*

Treffpunkt: *Zürich HB ab 6:05 IR 46 (Treno Gottardo) Richtung Locarno; Andermatt an 8:06*

Anmeldefrist: 10.04.2026

Anzahl: *Minimum: 1 Maximum: 6 Teilnehmende*

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)



18.-19.04. (Sa.-So.) Wochenende: Klettern in Ponte Brolla K

Mehrseiltouren im bekannten Klettergebiet bei Locarno – Schwierigkeit nach Wunsch der Teilnehmer:innen zwischen 4b - 6b. 1 oder 2 Tage, evt. Verlängerung (Sechseläuten)

Ausrüstung: NF-Notfallausweis, Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gständli, Sicherungs- & Abseilgerät, Express, Nabelschnur

Verpflegung: 2 Lunch aus dem Rucksack. Übernachtung mit Frühstück.

Anforderungen: 4c

Kosten/Billett: *Wohnort – Ponte Brolla, Retour; Übernachtung im Ristorante Centovalli mit Frühstück ca. CHF 80.-, Nachtessen und Getränke.*

Treffpunkt: *Zürich HB ab 7:33, EC (Richtung Milano Centrale), Bellinzona 9:19 S20, Locarno 9:50 B315, Ponte Brolla an 10:03; zurück z. B. 18:27*

Anmeldefrist: 10.04.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



23.04. (Do.)

**Dunnschtig-Bummel: Glattfelden
Station – Glattfelden Dorf**

T1

Zu den Wässerwiesen im Hundig.

Nach der Ankunft geht es erst mal einige Stufen steil hinunter zur Glatt. Dort schauen wir uns das historische Schöpf-Wasserrad an. Was es damit auf sich hat, erfahren wir auf dem Weg entlang der Glatt. Seit Ende August 2024 ist ein Spaziergang durch den Hundig nicht mehr nur erholsam, sondern auch informativ. Dann bummeln wir weiter auf der linken Seite der Glatt entlang bis zur gedeckten Brücke. So gelangen wir im Dorfzentrum von Glattfelden zum gemütlichen Mittagessen in der Wirtschaft zur Traube. Bitte angeben, ob mit Fleisch oder Vegi!

Nicht bummelnde Teilnehmende fahren mit dem der S9 nach Glattfelden Station und anschliessend mit dem Postauto zur Haltestelle Glattfelden Post. Nach etwa 5 Min. abwärts ist die Wirtschaft links ersichtlich. Wer noch nicht genug hat, wandert weiter der Glatt entlang bis zum Rhein bei Zweidlen. Dann ab dort mit der S36 über Eglisau und mit der S9 zurück nach Zürich.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, Wanderschuhe,
Ev. Wanderstöcke, Notfallausweis

Verpflegung: Mittagessen in der Wirtschaft Traube, Stockstrasse 13,
8192 Glattfelden, 044 867 02 07

Anforderungen: T1, Ca. 50m ab, 30m auf, Länge ca. 3 km, mit ev. Abstechern
ca. gute 1 Std.

Kosten/Billett: *Wohnort – Glattfelden Station / Rückfahrt: ab Glattfelden Post*

Treffpunkt: *Zürich HB, Halle Landesmuseum beim Orell Füessli, 9.50 Uhr.*

Abfahrt: *10:07 S9 (Richtung Schaffhausen).*

Anmeldefrist: *20.04.2026*

Evi Gretener, evi.gretener@bluewin.ch, 079 562 30 18



25.-26.04. (Sa.-So.) Skitour Piz Borel 2952m, Piz Ravetsch 3006m

WS

Vielbesuchter Skigipfel im Talabschluss des Val Maighels.

Am Alpenhauptkamm, daher sehr schneereich. Samstags ab Oberalppass 2041m Aufstieg zum Pazzolastock 2739m, Abfahrt nach Nurschallas 2079m und Wiederaufstieg zur Maighelshütte 2313m. Sonntags auf den Piz Borel oder den Piz Ravetsch, und Abfahrt zurück entlang der Aufstiegsroute bis Alp Maighels und ab da Aufstieg auf den Piz Cavradi 2613m bei der Maighelshütte vorbei und Abfahrt nach Tschamutt, als Dessert erwartet uns noch der Wiederaufstieg zum Bahnhof Tschamutt

- Ausrüstung:** Skitourenausrüstung mit Lawinenverschüttetensuchgerät, Sondierstange, Schaufel, Harsteisen. Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Notfallausweis.
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack und Getränk. Hüttenübernachtung Maighelshütte mit Halbpension 84.- mit SAC Mitgliedschaft sonst 98.-
- Anforderungen:** WS, Samstag Aufstieg 4 Std., Höhendifferenz 1000m; Sonntag 5 ½ Std., Höhendifferenz 1300m
- Kosten/Billett:** Zürich -Arth Goldau – Göschenen - Andermatt - Oberalppass. Retour: ab Tschamut-Selva, Reiseweg offen.
- Treffpunkt:** Zürich HB 7:05 IC 2 (Richtung Lugano) – Arth Goldau – Göschenen – Andermatt – Oberalppass.
- Anmeldefrist:** 20.04.2026
- Anzahl:** Minimum: 1 Maximum: 6 Teilnehmende
- Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93**
-



25.04. (Sa.) Orchideen am Irchel

T2

Botanische Exkursion.

Unsere Reise führt uns ins Weinland nach Buch mit seinen wunderschönen Riegelbauten. Sicher einmalig ist die Rundschau vom Irchelturm aus. Unterwegs bringt uns die Natur mit ihrer Blumenpracht zum Staunen. Wer Orchideen sehen möchte, kommt auf dieser Tour voll auf die Rechnung.

- Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Wetterschutz, Wanderstöcke, Notfallausweis, Bestimmungsbuch Blumenapp Flora Helvetica.
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack.
- Anforderungen:** T2, 150m aufwärts, 260m abwärts, 5 km.
- Kosten/Billett:** Zürich HB – Buch am Irchel, Oberbuch, retour: Dättlikon-Zürich HB
- Treffpunkt:** Zürich HB 8:10 Uhr auf Perron Gleis 43/44,
- Abfahrt:** 8:16 S12 (Richtung Schaffhausen)
- Anmeldefrist:** 22.04.2026
- Anzahl:** Minimum: 3 Maximum: 12 Teilnehmende
- Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 078 719 49 93**
-



26.04. (So.) Wanderung vom Seetal ins Wynental T1

Von Lenzburg entlang dem Aabach, quer durch Seon, über den Seenerberg zur Liebegg und vorbei an den Sandsteinhöhlen nach Teufenthal (AG).

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Anforderungen: T1, aufwärts 320m, abwärts 280m. 4½ Std.
Kosten/Billettt: Zürich – Lenzburg, retour ab Teufenthal AG – Aarau – Zürich
Treffpunkt: Zürich HB 8.00 Uhr beim Perronkopf.
Abfahrt: 8:08 IR 37 (Richtung Basel)
Anmeldefrist: 25.04.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



29.04. (Mi.) Mittwochwanderung im Thurgau T1

Rund um Frauenfeld.

Vom Hauptort des Kantons Thurgau starten wir am Bahnhof Frauenfeld. Durchs hübsche Mülitöbeli wandern wir zu unserem ersten Ziel, dem Stählibuckturm. Wer die 148 Stufen besteigt, wird mit Panoramablick belohnt. Hier ist auch unsere erste Pause fällig, mit Feuerstelle und Picknickplatz. Danach geht's weiter zum Tuenbach runter und „äne wieder ufe“ zum nächsten Zwischenziel dem Sonnenberg, das Schloss mit seiner Aussichtsterrasse ist leider Schon viele Jahre nicht mehr öffentlich zugänglich.

Wir folgen der Stapfete hinunter nach Stettfurt, wer hier auf den Bus will, kann dies machen. Sonst gehen wir weiter durch Gemüsefelder bis zum Bahnhof Matzingen. Das“ Wilerhegeli“, bringt uns an den Ausgangspunkt zurück nach Frauenfeld.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack, evtl. Wurst zum bräteln.
Anforderungen: T1, Einfache Wanderung. Wanderzeit ca. 3 ½ Std. 12 Km. 450M auf und 400M ab.
Kosten/Billettt: Wohnort – Frauenfeld, Retour
Treffpunkt: Bahnhof Frauenfeld 9.40 Uhr; Anreise mit Zug ab Zürich HB 9:34 IR 75 (Richtung Konstanz)
Anmeldefrist: 27.04.2026

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18

Mai



01.05. (Fr.)

Stadtwanderung mit Bräteln

T1

Wir wandern vom Bahnhof Stettbach über Tobelhof zum Sagenbach und via Zoo zur Stadtoase und auf dem Panoramaweg am Waldrand entlang zu Rogers Schrebergarten.

Ausrüstung: Wanderschuhe oder Turnschuhe, Notfallausweis
Verpflegung: Wurst oder sonst etwas für auf den Grill
Anforderungen: T2, Wanderzeit rund 2 1/4 Std., 330 m hinauf / 130 m hinunter
Kosten/Billett: Zone 110, Stadtnetz
Treffpunkt: Bahnhof Zürich Stettach um 10 Uhr
Anmeldefrist: 28.04.2025
Anzahl: Minimum: 5 Maximum: 20 Teilnehmende

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44



03.05. (So.)

Naturpark Schaffhausen / Bibern SH - Schaffhausen

T1

Gepflegte Kulturlandschaften und gut erhaltene Dörfer sind charakteristisch für den Naturpark Schaffhausen. Wir wandern von Bibern via Opfertshofen, Lohn und weiter bis zum Aussichtspunkt Cherstübli, wo wir auf den Reitweg treffen. Dieser führt uns auf schmalen Pfaden durch nachhaltig gepflegte, natürliche Wälder an Teichen entlang und am Schloss Herblingen vorbei. Schliesslich gelangen wir nach Schaffhausen, Schweizersbild.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, ev. Wanderstöcke, Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: 15 km, 4h30min, Auf- Abstieg 400 m / Wanderung T1, bei Nässe stellenweise T2.
Kosten/Billett: Zürich HB - Bibern SH, Dorf; Retour ab Schaffhausen, Schweizersbild.
Treffpunkt: Zürich HB Gleis 5 Perronkopf 07.50 Uhr;
Abfahrt: RE48 08:05 (Richtung Schaffhausen).
Anmeldefrist: 02.05.2026

**Martin Schmid, martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch,
044 780 99 25 / 079 268 99 04**



10.05. (So.) Klettern im Glarnerland K

Plattenkreuz, AtternStäi, Mettmen, Brüggler je nach Verhältnissen und Wünschen der Teilnehmer:innen.

Ausrüstung: NF-Notfallausweis, Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Sicherungs- und Abseilgerät, Express, Nabelschnur.

Verpflegung: Lunch, Getränke aus dem Rucksack

Anforderungen: 4a - 6b

Kosten/Billett: *Je nach gewähltem Gebiet.*

Treffpunkt: *Nach Angaben des Leiters.*

Anmeldefrist: 07.05.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



10.05. (So.) Wanderung Köbelisberg 1039m T2

Abwechslungsreiche Wanderung im Toggenburg mit schönen Ausblicken. Aufstieg von Wattwil über Schwantleregge – Hänsenberg – Waldschwilerberg zum Restaurant Köbelisberg. Abstieg über Büel – Grindlen zurück nach Wattwil

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T2, aufwärts und abwärts 570m, 4½ Std.

Kosten/Billett: Zürich - Rapperswil - Wattwil, retour

Treffpunkt: Zürich HB 7.45 Uhr Mitte Perron.

Abfahrt: 7:54 S 5 (Richtung Pfäffikon SZ)

Anmeldefrist: 09.05.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



14.05. (Do.) Auffahrt-Bergtour Schwändliflue T4

Ein markanter Gipfel im Entlebuch. Schöne Rundwanderung auf meist wenig begangenen Wegen mit schönen Ausblicken und idyllischen Moorlandschaften ob Flühli in den Entlebucher Flüen gelegen. Eine der tiefstgelegenen alpinen Bergtouren, knapp T4. Im Abstieg können wir noch einen Abstecher ins Chessiloch machen, um die Schlucht, den Wasserfall und die Hängebrücke zu bewundern, sowie am Schwandalpweiher vorbeigehen, um in der Kneippanlage die Beine zu erfrischen.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst mit Regenschutz, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke und Verpflegung für unterwegs.

Anforderungen: T4, Aufstieg: 3 Std. Höhendifferenz 900 m, Abstieg. 3 Std. Höhendifferenz 900 m

Kosten/Billett: Zürich HB - Luzern – Schüpfheim -Flühli Post, Retour.

Treffpunkt: Zürich HB ab 8:10 IR 70 (Richtung Luzern) - Luzern – Schüpfheim und Postauto nach Flühli Post an 9:45

Anmeldefrist: 12.05.2026

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93



17.05. (So.) **Wanderung durchs Seebachtal an die Thur T1**

Wanderung im Thurgau. Von Nussbaumen vorbei am Nussbommersee und am Hüttwilersee via Horben zur Kartause Ittingen. Nach dem Kaffeehalt noch bis zur Bushaltestelle ennet der Thur.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Anforderungen: T1, aufwärts 140m, abwärts 240m. 3½ Std.
Kosten/Billett: Zürich – Frauenfeld – Nussbaumen TG, Schulhaus.
Retour: Frauenfeld Rorerbrücke – Frauenfeld - Zürich
Treffpunkt: Zürich HB 8.20 Uhr beim Gleiskopf.
Abfahrt: 8:34 Uhr IR 75 (Richtung Konstanz)
Anmeldefrist: 16.05.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



21.05. (Do.) **Dunnschtig-Bummel Schneisingen – Lengnau AG T1**

«Rund um Baden»

Ab dem Bahnhof Niederweningen führt uns das Postauto B 354 auf 530 m. Auf einer Art Höhenweg geniessen wir die Aussicht auf die Lägern und über das Surbtal. Bevor wir das 'Himmelrich' erreichen, gibt es einen kurzen, aber einfachen Wiesenweg mit vielen Blumen und Schmetterlingen. Danach geht's bald nur noch bergab; leider teilweise auf Hartbelag. Bitte angeben ob mit Fleisch oder Vegi.

Nichtwandernde fahren mit dem ÖV (über Baden mit B 353) direkt nach 'Lengnau AG Brücke'. Von der Haltestelle 20 Meter zurück und beim Kreisel nach links. Dort treffen wir uns alle zum Mittagessen in der Trattoria Il Carpaccio. Obwohl das Lokal nachmittags ab 14 Uhr geschlossen ist, dürfen wir länger bleiben. Wer mag, schaut sich das Dorf anschliessend noch näher an.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, Wanderschuhe, Stöcke sind von Vorteil, Zeckenschutz, Notfallausweis
Verpflegung: In der Trattoria Il Carpaccio, Postweg 2, 5426 Lengnau AG, 056 241 13 40
Anforderungen: T1, Ca. 60 m auf, 177 m ab, Länge ca. 4 km, Wanderzeit 1.30 Std.
Kosten/Billett: *Wohnort – Schneisingen Oberdorf: Rückfahrt: ab Lengnau AG Brücke mit Postauto B 353 über Baden nach Wohnort, immer xx.09 oder xx.39*
Treffpunkt: Zürich HB, Gleis 41/42 Sektor B; 9.15 Uhr,
Abfahrt: 09:22 S15 (Richtung Niederweningen)
Anmeldefrist: 19.05.2026

Evi Gretener, evi.gretener@bluewin.ch, 079 562 30 18



22.05. (Fr.)

Spargelessen in der "Traube" Berg am Irchel

T1

Gemeinsamer Spargelschmaus in der "Traube". Anschliessend Verdauungsbummel via Flaach zur Ziegelhütte oder via Flaach nach Andelfingen.

Ausrüstung: Wanderschuhe; Gehstöcke empfohlen. Notfallausweis.
Verpflegung: Restaurant, Tranksame mitnehmen.
Anforderungen: T1; Wanderung zur Ziegelhütte eine knappe Stunde eben aus, Wanderung nach Andelfingen 2 1/2 Stunden, aufwärts 130m, abwärts 150m. Wer wo gehen wird, wird im Restaurant entschieden.

Kosten/Billett: ZVV 9-Uhr-Pass

Treffpunkt: Zürich HB 10:37 S9 Richtung Rafz, Zustieg Oerlikon 10:45, Rafz 11:21 Bus 675 (Richtung Henggart Bahnhof), umsteigen in Flaach Unterdorf Bus 677 (Richtung Hettlingen) bis Berg am Irchel oder direkt in der Traube.

Anmeldefrist: 21.05.2026

Rene Birchler, birchler.pipo@bluewin.ch, 044 371 27 28



23.05. (Sa.)

Pfingsten - Bergtour Schimbrig

T3/T4

Luzerner Wildnis mit Bergstille und grenzenloser Weitsicht.

Diesen markanten, aber eher unbekanntem Gipfel in den Entlebucher Flühen wollen wir überschreiten. Die genussvolle Route ist meist T3, eine Stelle T4 (erfahrene Bergwanderer = EB) über 20m in der Überschreitung nach dem Hauptgipfel. Steiler Aufstieg von 2 ¼ Std. über 700m Höhenmeter. Überschreitung und die Nordflanke absteigend über Schimbrig Bad nach Gfellen 800m Hm in 3 Stunden.

Ausrüstung: Bergwanderausrüstung den nach Wetterprognose zu erwartenden Temperaturen angepasst, mit Regenschutz, bei Bedarf Stöcke. Notfallausweis.

Verpflegung: Getränke und Verpflegung für unterwegs.

Anforderungen: T3/T4, Aufstieg 2 ¼ Std. 700m Hm, Abstieg 3 Std. 800Hm

Kosten/Billett: Wohnort - Luzern - Entlebuch - Gfellen, Retour ab Gfellen - Entlebuch - Luzern - Wohnort.

Treffpunkt: Zürich HB ab 8:10 für IR 70 (Richtung Luzern) – Entlebuch – Postauto (Richtung Gfellen) Gfellen an 09:38

Anmeldefrist: 21.05.2026

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93 (allenfalls Sprachbox benutzen oder SMS senden)



30.05. (Sa.)

Wanderung Wolzenalp 1112m

T2

Wandern im Gebiet des Hochmoor Wolzenalp. Aufstieg auf dem Nordwestrücken über Schorüti – Hochschwand zur Wolzenalp. Abstieg nach Krummenau. Wer die Knie schonen will, kann die Seilbahn benutzen.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T2, aufwärts 560m, abwärts 480m, 4½ Std.

Kosten/Billett: Zürich – Rapperswil – Wattwil – Ebnet-Kappel Gemeindehaus.
Retour: Krummenau Restaurant Adler – Wattwil – Rapperswil - Zürich

Treffpunkt: Zürich HB 7.15 Uhr Mitte Perron.

Abfahrt: 7:24 S 5 (Richtung Pfäffikon)

Anmeldefrist: 29.05.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

Juni



06.06. (Sa.)

Klettern in der Holzegg

K

Der sonnige Klettergarten unter dem Grossen Mythen mit super Panorama.

Ausrüstung: NF-Notfallausweis, Helm, Kletterfinken, Gstättli, Nabelschnur mit 3 Schraubkarabinern, Sicherheits- & Abseilgerät,

Prusik, Express.

Verpflegung: Lunch, Getränke aus dem Rucksack.

Anforderungen: 5b - 6b

Kosten/Billett: Billett

Treffpunkt: Zürich HB ab 7:43 S 25, Wädenswil 8:10 S13, Einsiedeln 8:37
B554, Brunni SZ Talstation LBH an 8:56.

Anmeldefrist: 04.06.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



07.06. (So.)

Bergwanderung Roggenstock

T3

Rundtour von bis Oberibeg. Aufstieg auf der Ostseite, Abstieg auf der Westseite.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Stöcke empfehlenswert.
Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T3, auf- und abwärts 740m, 4½ Std.

Kosten/Billett: Wohnort – Wädenswil – Einsiedeln – Oberiberg Neuseewen,
retour

Treffpunkt: Zürich HB 7.00 Uhr beim Perronkopf.

Abfahrt: 7:12 IR 35 (Richtung Chur)

Anmeldefrist: 06.06.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



10.06. (Mi.)

**Mittwochwanderung Braunwald –
Oberblegisee**

T2

Alt bekannte schöne Höhenwanderung im Glarnerland. Ab Bergstation der Braunwaldbahn, folgen wir dem Wanderweg Dorf auswärts. Nach Schwetliberg. Bei P. 1454 gelangen wir in den Hauptweg Route 810 von Schweiz mobil. Ab hier rot-weiss markiert. Je nach Durst und Bedarf mit Halt im Bächibeizli oder vorbei, direkt zum wunderschön gelegenen Oberblegisee. Hier lässt's sich gemütlich und ausgiebig rasten. Ob der See schon zum Abkühlen lockt? Bis zur Bergstation der Brunnenbergbahn müssen wir 350 Hm. absteigen. Das Bähnli bringt uns nach Luchsingen. Zum Bahnhof sind es nochmals 15 min. Fussweg.

Ausrüstung: Normale der Witterung angepasste Ausrüstung.
Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T2, Einfache Bergwanderung, Abstieg teilweise steiler
Kiesweg. Wanderzeit 2 ½ bis 3 Std. auf: 380M; ab: 550M,
Strecke: 10.5 Km.

Kosten/Billett: Wohnort - Braunwald. Retour: ab Luchsingen. Talfahrt
Brunnenbergbahn CHF 12.-

Treffpunkt: Nach Absprache mit der Leiterin. Anreise: Zürich HB ab 7:43
S 25 (Richtung Linthal)

Anmeldefrist: 08.06.2026

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 079 307 82 27



11.06. (Do.)

**Dunnschtig-Bummel Berg am Irchel –
Flaach**

T1

Durchs Zürcher Weinland. Wir laufen von der Busstation an der Vogelpflege-
station Berg am Irchel vorbei zum Schloss Eigental, nun durchqueren wir den
Mülberg bis Volken. Von hier aus wandern den Worrenberg entlang bis Flaach.
Diese Wanderung beinhaltet alles Weide- und Kulturlandschaft, Obst- und
Weinanbau sowie schmucke Weindörfer.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke
sind meistens von Vorteil, Notfallausweis

Verpflegung: Restaurant Obermühle, Obermühleweg 1, 8416 Flaach,
Telefon 052 318 11 56.

Anforderungen: T1, Länge 4.13 Km, auf 66 Meter, ab 99 Meter,
Wanderzeit 1h 30 min.

Kosten/Billett: ZVV, Wohnort -Zürich HB – Hettlingen - Berg am Irchel. ZVV
9-Uhr-Tagespass. Alle Zonen sinnvoll.

Treffpunkt: Zürich HB, 09.05 Uhr, Gleis 43/44 Mitte.

Abfahrt: 09:16, S 12 (Richtung Schaffhausen), Gleis 43/44, Hettlingen
Bahnhof ab 09:52 Bus 677 (Richtung Andelfingen), Berg am
Irchel an 10:09. Nicht wandernde Teilnehmer/Innen: Zürich HB
Gleis 41/42 10:37, S 9 (Richtung Rafz), Rafz ab 11:21 Bus
675 (Richtung Henggart), Flaach Wesenplatz an 11:40, von
hier aus noch ca. 300m Hauptstrasse aufwärts bis Restaurant.

Anmeldefrist: 08.06.2026

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 079 741 52 29



13.06. (Sa.) Familienklettern & Bräteln auf der Klewenalp

Weil es letztes Jahr so schön war, gehen wir wieder dahin. Klettern, Bräteln, Spielen mit Blick über den Vierwaldstättersee für Familien oder kleinere Kinder mit Anhang - mit gemeinsamer Initiative & Verantwortung der Teilnehmer:innen

Ausrüstung: Ausrüstung nach Absprache, kann für Kinder z.T. ausgeliehen werden. NF- Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack, bräteln auf der Feuerstelle.

Kosten/Billett: *Wohnort – Brunnen - Brunnen, See/Schiffstation – Beckenried (See) - Klewenalp.*

Treffpunkt: *Zürich HB ab 8:05 IR46 (Richtung Locarno) Brunnen See 9:19 Bat 3600, Beckenried an 9:59, zurück 18:51. Von Beckenried zur Klewenalp mit der Luftseilbahn und in einer halben Stunde Wanderung zum Klettergarten*

Anmeldefrist: 08.06.2026

Walter Keller & David Gamboro, wa@wkl.ch, 079 462 28 77



13.06. (Sa.) Wanderung Turiner- Meister im Gandwald T2

Auf naturkundlicher Entdeckungsreise im Naturwaldreservat.

Der einst parkähnliche Gandwald, oberhalb von Elm, durch welchen einst Gäste des Elmer Kurhauses flanierten, entwickelt sich langsam zu einem Urwald. Hier wächst der wärmeliebende Turinermeister- Ahornwald. Dieser schweizweit seltene Waldtyp gedeiht nur in wenigen Föhntälern mit sehr mildem Klima. In diesem Waldreservat wachsen viele verschiedene Baumarten. Weitaus am häufigsten kommt der Bergahorn vor. Er liebt das milde und feuchte Klima im Waldinnern. Für einen schönen Farbtupfer sorgt im Sommer die pinkfarbene und im Kanton Glarus geschützte Türkenbund-Lilie. Wir erwandern am Vormittag den Waldlehrpfad im Gandwald, 200 Höhenmeter hinauf und wieder hinab. Die Mittagspause legen wir auf einem Rastplatz in Elm ein und erklimmen am Nachmittag auf der anderen Talseite ein hübsches Erlenwäldchen, zum Teil über Rutschungen und Felssturzgebiet, noch einmal 200 Höhenmeter, aber im gemütlichen Schrittempo zum fotografieren.

Bei vielen Anmeldungen begleitet uns Blanca Höhn und erklärt den Erlenwald.

Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke. Notfallausweis

Verpflegung: Rucksack

Anforderungen: T2; 4 km, 200 Höhenmeter, nachmittags 5 km, 200 Hm.

Kosten/Billett: *Zürich HB - Ziegelbrücke - Schwanden - Elm, Dorf retour*

Treffpunkt: *Zürich HB, 08.00 Uhr Kopf von Gleis 10,*

Abfahrt: *08:12 IR 35 (Richtung Chur)*

Anmeldefrist: 11.06.2026

**Yvonne Walder-Horber, yvonne.walder@nfsenioren.ch,
044 432 64 37**



14.06. (So.)

Bergwanderung Glaubenbielen - Haglere – Sörenberg

T2 - T3

Aussichtsreiche Wanderung durch fantastische Berg- und Moorlandschaften über die Haglere bis nach Sörenberg.

Unser Bergwanderweg beginnt ab dem Parkplatz in Glaubenbielen. Schon bald startet der strengere Teil der Route und der Anstieg Richtung Rotspitz beginnt. Die fantastische Aussicht auf das Briener Rothorn und die Schratzenfluh auf der einen Seite und der Pilatus und die Rigi auf der anderen Seite begleiten uns dann noch lange auf dieser Tour.

Weiter erwandern wir den Nünalpstock und schlussendlich die Haglere mit 1948 m ü. M. Für den Abstieg Richtung Alpweid und Sörenberg ist dann noch etwas Beinkraft gefragt. Es erwartet uns eine sehr abwechslungsreiche Wanderung in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.

Ausrüstung: Wanderschuhe mit gutem Profil, evtl. Wanderstöcke, der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz (Crème, Kappe, Brille), Trinkflasche. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: SAC Schwierigkeits-Skala T2 - Bergwanderweg mit durchgehendem Trassee, elementare Trittsicherheit und gute Kondition. (Beim Nünalpstock sind kurze mit Seil gesicherte Wegabschnitte in der SAC Schwierigkeits-Skala T3, welche ein wenig Schwindelfreiheit voraussetzen). Gehzeit ohne Pausen ca. 4h, Aufstieg 550 Hm- und Abstieg 950 Hm.

Kosten/Billett: Anreise ab deinem Ausgangsort Luzern – Schüpfheim nach Glaubenbielen Parkplatz und retour ab Sörenberg Post.

Treffpunkt: Treffpunkt 08.25 Uhr mit dem Wanderleiter beim Bahnhof Schüpfheim, bei der Postauto Haltestelle. - Anreise Zürich HB: 07:10 IR70 (Richtung Luzern),

Abfahrt: Bahnhof Luzern: um 07:57 RE 7 (Richtung Bern), Abfahrt Schüpfheim B241 um 8:33, Ankunft Glaubenbielen an 9:16.

Anmeldefrist: 11.06.2026

Anzahl: Minimum: 3 Maximum: 8 Teilnehmende

André Ingold, andre.ingold@hotmail.com, 079 303 95 16



20.06. (Sa.)

Bergwanderung Mattstock 1935m

T3

Zum dritthöchste Berg in Amden. Mit der Seilbahn bis Niederschlag. Aufstieg in 2½ Std zum Gipfel. Abstieg wie Aufstieg.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Stöcke. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T3, Auf- und Abstieg 630m, 4½ Std.

Kosten/Billett: Zürich – Ziegelbrücke – Amden Dorf, retour

Treffpunkt: Zürich HB 7.00 Uhr beim Perronkopf.

Abfahrt: 7.12 Uhr IR 35 (Richtung Chur)

Anmeldefrist: 19.06.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



20.06. (Sa.)

Hochtour Piz Sardona

L

Hochtour im Glarner- St. Galler- Bündner Grenzgebiet.

Wenn der Gletscher-rückzug so weitergeht, kann man beim Sardona bald nicht mehr von einer leichten Hochtour sprechen. Von St. Martin im Calfeisental Aufstieg in die Sardonahütte. Die Sardonahütte ist eine urchige Holzhütte auf einer aussichtsreichen Terrasse in den untersten Osthängen des Piz Sardona.

Am 2. Tag Aufstieg zum Sardona Gipfel auf. In weitem Bogen über einen steilen Firnhang (knapp 40°) oder etwas direkter über eine Felsrippe kletternd erreichen wir den Gipfel. Wenn die Zeit reicht statten wir noch dem benachbarten Piz Segnes 3098m einen Besuch ab. Nachher steigen wir auf dem Aufstiegsweg oder über den knapp 40° steilen Firnhang wieder zurück zur Sardonahütte und weiter nach St. Martin.

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel, Steigeisen, Klettergurt, 1 Karabiner, 1 Block- Schlinge, Taschenlampe, Handschuhe. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack, Sardonahütte mit ½ Pension.
SAC Mitglieder über 23 Jahre: 74 CHF; Nicht-Mitglieder über 18 Jahre; 86 CHF.

Anforderungen: 1. Tag (Hüttenzustieg) T2, Gehzeit 3 ½ Std. 880 Hm.
2. Tag Aufstieg zum Sardona Gipfel ca. 3 ½ Std Abstieg zurück zur Sardonahütte. Mit Piz Segnes 3098m. (1Std.)
Aufstieg 1100Hm Abstieg 1870Hm.

Kosten/Billett: *Wohnort - Sargans Retour. Weiter per PW ins Taminatal und weiter nach St. Martin im Calfeisental.*

Treffpunkt: *Bahnhof Sargans 9.00 Uhr. Anreise ab Zürich HB IC 3 (Richtung Chur)*

Abfahrt: *08:07. (Genaue Zeit in Absprache mit dem Leiter).*

Anmeldefrist: *13.06.2026*

Anzahl: *Minimum: 1 Maximum: 6 Teilnehmende*

Richi Wehrli, richi.wehrli@bluewin.ch, 071 352 26 29 / 079 206 08 29



21.06. (So.)

Türlersee Rundspaziergang mit Marshmallow-Bräteln

T1

Gemütlicher Spaziergang rund um den idyllischen Türlersee ein. Unterwegs machen wir Halt an einer Feuerstelle, wo wir es uns gemütlich machen und Marshmallows bräteln – ein kleines Highlight für Kinder und Erwachsene.

Ausrüstung: Sonnenschutz oder Regenschutz, Bei schönem Wetter, könntet ihr auch gerne eine Runde schwimmen gehen :-)

Verpflegung: Wasserflasche, optional auch Picknick mitbringen. Marshmallow-Stücke werden von Tourenleiter verteilt.

Anforderungen: T1, 4 km

Kosten/Billet: *Wohnort - Zürich Wiedikon, Bahnhof - Hausen a.A., Türlersee, retour*

Treffpunkt: *Zürich Wiedikon, Bahnhof Haltestelle von Buslinie B236 um 09:45 Uhr,*

Abfahrt: *um 09:49 B236 (Richtung Hausen a.A., Post), Ankunft 10:22 am Hausen a.A., Türlersee*

Anmeldefrist: 19.06.2026

Evrin & Family, e.e.bakir@gmail.com, 076 400 43 54



26.-27.06. (Fr.-Sa.) Stille Nachtwanderung zum Sonnenaufgang auf dem Grossen Mythen (1889m)

T3+

Auf leisen Sohlen, still und fokussiert wandern wir am 27. Juni nach Mitternacht in Brunni im Alpthal los via Chalberstöckli, Holzegg hinein in die Morgendämmerung und werden voraussichtlich zum Sonnenaufgang auf dem Grossen Mythen sein. Im Gasthaus lassen wir uns verwöhnen und tauschen uns über das Erlebte aus. Zurück wandern wir nach Lust und Laune bis Brunni oder Alpthal und sind um den Mittag zurück in Zürich. Bitte schätze dich selbst gut ein, ob diese Tour für dich technisch machbar ist. Es ist eine T3-Wanderung mit einem + für Dunkelheit. Die Tour eignet sich ausschliesslich für Personen mit hoher Trittsicherheit und absoluter Schwindelfreiheit. Eine Durchführung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stirnlampe, Notfallausweis, Bargeld, Notfallausweis.

Verpflegung: Snacks für unterwegs aus dem Rucksack und Bargeld für ein kleines oder grösseres Frühstück im Berggasthaus

Anforderungen: 10.5 km, 900 auf/800 ab, ca. 5.5 Std. Wanderzeit. Es ist eine T3- Wanderung und erfordert hohe Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Kosten/Billet: Zugfahrt bis Einsiedeln und Fahrt zurück sowie ca. CHF 10 für die Taxifahrt von Einsiedeln bis Brunni und Konsumation im Berggasthaus

Treffpunkt: 26.6.2025, um Mitternacht. Genauer Treffpunkt, Durchführung und Anreiseangaben werden den Angemeldeten am Morgen des 26.6.2026 bekannt gegeben.

Anmeldefrist: 20.06.2026

Anzahl: Maximum: 7 Teilnehmende

Imelda Beer, imelda.beer@kulturoffice.ch, 079 482 07 56

Juli



03.07. (Fr.)

Höhenwanderung Rigi

T1

Aussichtreich über die Rigi Gemütliche Wanderung von der Rigi Scheidegg über Kaltbad - Chänzeli zur Rigi Staffel. Rückreise ab Staffel nach Vitznau und mit dem Schiff nach Luzern.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T1, aufwärts 320 m, abwärts 360 m, 3 1/4 Std.

Kosten/Billett: *Wohnort - Rigi Scheidegg, retour Rigi Staffel via Vitznau und mit Schiff nach Luzern - Wohnort*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.55 Uhr beim Gleiskopf;*

Abfahrt: *8:05 IR 46 (Richtung Locarno)*

Anmeldefrist: *02.07.2026*

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44



04.07. (Sa.)

Bergwanderung Balmer Grätli 2218m T3

Höhenwanderung im Schächental Nach dem Startkaffee Aufstieg von Unter Balm zum Balmer Grätli. Gratwanderung zum Ruosalper Chulm. Abstieg über Heidmanegg – Friteren nach Urigen.

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung. Stöcke empfehlenswert. Notfallausweis

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: T3, aufwärts 520m, abwärts 1080m, 5 Std.

Kosten/Billett: *Zürich – Altdorf – Balm Klausen, retour: Urigen – Altdorf Zürich*

Treffpunkt: *Zürich HB 5.55 Uhr beim Perronkopf.*

Abfahrt: *6.05 Richtung Locarno*

Anmeldefrist: *02.07.2026*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



11.-17.07. (Sa.-Fr.) J+S Klettercamp Sustenpass

Für Jugendliche von 10 bis 20 Jahren.

Klettern, Abseilen, Hochtouren, Klettersteig eine Woche FUN in den Alpen. Je nach Alter / Können werden unterschiedliche Gruppen geführt.

Vom Einsteiger bis zum Crack es hat für alle etwas dabei! Je nach Alter und Alpinkenntnisse werden wir herrliche Routen und Tagestouren unternehmen. Diverse Klettertouren oder auch einmal ein Klettersteig werden uns genügend Möglichkeiten bieten. Spiel und Spass gehört natürlich auch dazu. Wir werden vom Samstagnachmittag bis Freitagmorgen draussen beim Klettern etc. unterwegs sein.

Ausrüstung: Nach der Anmeldung wird ein Detailprogramm inkl. genauer Materialliste zugestellt. Anseilgürtel, Helm, Karabiner etc. werden gratis zur Verfügung gestellt. Kletterfinken können bei uns gemietet werden CHF 40.-/Woche. Bergschuhe müssen selbst mitgenommen werden.

Verpflegung: Vollpension mit eigener Lagerküche.

Kurskosten: 450.- Naturfreunde Mitglieder bezahlen CHF 420.- Mitglieder der Naturfreunde Sektion Züri erhalten beim Tourenobmann eine zusätzliche Entschädigung von CHF 50.- Inbegriffen Führung und Leitung durch Bergführer und J+S Leiter Bergsport in verschiedenen Stärke- und Altersklassen. Vollpension mit eigener Lagerküche. Übernachtung im Lager.

Treffpunkt: Alpincenter Sustenpass / Steingletscher

Anmeldefrist: 30.05.2026

Anzahl: Minimum: 8 Maximum: 30 Teilnehmende

Anita Rossel, NATURicum, info@bergfalke.ch, 079 502 50 80

Reisen



Datum	Beschreibung	Leitung	Nr.
18.05 - 31.05.26	Wanderungen in Albanien und im Kosovo	Béa Di Concilio	874
16.06. - 25.06.26	Radreise im Piemont	Christoph Rüegg	878
24.06. - 29.06.26	Wanderwoche Safiental	Martin Schmid	875
28.06. - 04.07.26	Klettererwoche Burghütte (Fieschertal)	Walter Keller	876
13.07. - 16.07. 26	Hochtouren Jenatschgebiet	Richi Wehrli	
19.07. - 24.07.26	Grand Tour des Combins (GTC)	Nadine England	877
15.09. - 26.09.26	Herbstwandern auf Elba (ausgebucht)	Béa Di Concilio	879

Für die Reisen gelten die Reisebedingungen der Naturfreunde Züri.



18.-31.05. (Mo.-So.) Wanderungen in Albanien und im Kosovo (874)

Zum vierten mal reisen die Naturfreunde Züri mit Saimir Shala dem schweizerisch/albanischen Reise- und Wanderleiter in seine ursprüngliche Heimat. Diese Reise führt uns vor allem in noch wenig bekannte Regionen. Einzelne Highlights der letzten Reisen werden wir wieder besuchen. Die Schwierigkeit der Wanderungen ist mittel - etwa wie rot/weisse T2 Wege, auch mal steinige aber nicht exponierte Stellen. Wir können Kosovos höchsten Gipfel erklimmen. Fünfmal wandern wir etwa fünf Stunden lang, fünfmal sind wir 2-4 Stunden unterwegs. Die Höhenunterschiede sind aufwärts einige male 5-650 m, abwärts 6-800m. Wir wandern im gebirgigen Norden zwischen felsigen Gipfeln, den albanischen Alpen, über oder an der Küste, in Naturoasen im Innern Albaniens und Kosovos. Immer wieder zeigt uns Saimir kulturell und historisch Interessantes, macht uns mit Einheimischen bekannt, wir können bei Einheimischen Familien Mittag essen, wir besuchen 2 kulturelle Veranstaltungen. Wir machen in der quirligen Hauptstadt Tirana einen Zwischenhalt. Ein schöner Schwerpunkt der Reise ist das Wasser: wir machen eine Bootsfahrt auf einem albanischen «Fjord», geniessen eine (freiwillige) Schlauchbootfahrt auf dem letzten unverbauten Vjosafluss, baden in einer Thermalquelle und umfahren eine Halbinsel mit Höhlen und Buchten und zu guter Letzt setzen wir mit der Fähre nach Italien über.

- Ausrüstung:** Wanderausrüstung mit hohen Wanderschuhen mit guten Profilsohlen, Wanderstöcke empfohlen, gutem Regen und Sonnenschutz Rollkoffer oder Tasche und Tagesrucksack, Packliste folgt nach Anmeldung
- Verpflegung:** Vollpension
- Anforderungen:** mittelschwere Wanderungen meist bis 5 Stunden, ein paar mal 2-4 Stunden; Aufstiege bis 650 m, Abstiege bis 800 m, Distanzen oft 10-12 km. Busfahrten zweimal um 4 Stunden, sonst meist 1-2 Stunden oder weniger.
- Richtpreis:** *im Doppelzimmer 2400.- Einzelzimmerzuschlag 300.-*
- Treffpunkt:** *wird nach der Anmeldung mitgeteilt*
- Anmeldefrist:** *15.04.2026*
- Anzahl:** *Minimum: 6 Maximum: 12 Teilnehmende*
- Anmeldefrist:** *15.04.2026*

Béa Di Concilio und Saimir Shala, bea.dico@bluewin.ch, 079 314 61 84



24.-29.06. (Mi.-Mo.) Wanderwoche Safiental (875)

In sechs Tagen werden wir dieses wunderschöne Tal kennenlernen. Das Safiental ist Teil des Naturparks Beverin und verspricht viel Natur und auch Einblick in die Kultur der Walsen. Wir übernachten: Eine Nacht im Hotel Rössli in Versam Zwei Nächte im Hotel Alpenblick in Tenna Zwei Nächte im Hotel Gasslihof in Thalkirch Drei gemütliche alte Walsenhäuser mit feiner lokaler Küche. Für den Ortswechsel benutzen wir das Postauto. Auf Wunsch organisiere ich einen Gepäcktransport am 1. Tag. Vorgesehene Wanderungen: 1. Tag Oberhalb der Rheinschlucht von Trin nach Valendas, ca. 4h, Auf-Abstieg 580m 2. Tag Rundwanderung Versam via Aussichtspunkt Islabord, ca. 2.5h, Auf-Abstieg 330m, oder etwas anspruchsvoller, Versam Carrera, ca. 4.5h, Auf-Abstieg 790m 3. Tag Rundwanderung von Tenna, 1650m zum Tenner Chrüz 2000m – wer mag weiter bis Schlüechtl 2282m, zurück über den Tennnawald, gut 3,5h, Auf/Ab 500m 4. Tag Von Safien Platz, 1315m, (Gepäckdepot) zum Glaspass, 1845m, wieder hinunter, 3h. Ev. Vom Pass Zusatzschlaufe bis 2000m plus 1,5h, Einkehrmöglichkeiten. 5. Tag Rundwanderung von Thalkirch über den Caminaboda (Besuch im Heimat Museum), auf dem Weg retour, ca. 4h, 500m Auf-Abstieg. 6. Tag von Thalkirch über den Tomülpass nach Vals, gut 5h 770m Aufstieg, 1200m Abstieg – kann ev. abgekürzt werden (Rufbus). Oder gemütlich zum Talende zum Wasserfall und zur Alp Pianetsch, retour 4h.

- Ausrüstung:** Wanderausrüstung für Sonne und Regen, hohe Wanderschuhe mit gutem Profil, Stöcke empfohlen. Rucksack mit Toilettensachen, Ersatzkleider. Der Rucksack muss ein Stück getragen werden, ev. Gepäck Transport, Notfallausweis.
- Verpflegung:** Halbpension, feines Frühstück mit lokalen Produkten. Lunch aus dem Rucksack, Proviant kann unterwegs ergänzt werden.
Bitte Vegi/Intoleranzen angeben.
- Anforderungen:** Wanderung meist T2, Tagesetappen bis 4 Stunden, Höhenunterschiede bis 600m, an zwei Tagen mehr, eine leichtere Alternative ist möglich.
- Richtpreis:** CHF 770.- für 5 Übernachtungen mit Halbpension in Doppel- ev. Mehrbettzimmer. Einzelzimmer auf Anfrage (Zuschlag). Reise- und Wanderleitung, Eintritt in Museum. Nicht inbegriffen: Bahn/Bus. Zuschlag Nichtmitglied CHF 70.- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Treffpunkt:** Zürich HB Gleis7 Perronkopf 07.50;
- Abfahrt:** 08:07 Richtung Chur.
- Anmeldefrist:** 15.05.2026
- Anzahl:** Minimum: 6 Maximum: 10 Teilnehmende

Martin Schmid, martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch, 079 268 99 04



28.06.-04.07. (So.-Sa.) Kletterwoche Burghütte (876)

Die Burghütte liegt hoch über dem Fieschertal. Wir waren 2013 schon mal da, unterdessen hat die Burghütte neue Besitzer und es soll ein neuer Wind wehen.

Die vielen Routen im Gneis sind nahe bei der Hütte, einige bis 11 Seillängen lang und viele kürzere.

Ausrüstung: NF-Notfallausweis, Helm, Kletterfinken, Gstütli, Nabelschnur mit 3 Schraubkarabinern, Sicherungs- & Abseilgerät, Prusik, Express.

Verpflegung: Halbpension in der Hütte, Lunch, Getränke aus dem Rucksack

Anforderungen: 4c - 6a

Kosten: Fr 770.- Zuschlag für Nichtmitglieder der Naturfreunde: CHF 40.-.

Inbegriffen: Übernachtung mit Halbpension Tourenleitung, Abschlussabend.

Nicht inbegriffen: Reise, Lunch, Getränke.
Versicherung: ist Sache der Teilnehmer.

Treffpunkt: Nach Angabe des Leiterteams.

Anmeldefrist: 07.06.2026

Walter Keller, Marlies Tschannen, wa@wkl.ch, 079 462 28 77



13.-16.07. (Mo.-Do.) Leichte Hochtouren im Err-Gebiet

L

4 Tagen in den Albula-Alpen. Während dieser 4 Tage erkunden wir das Err-Gebiet und wollen einen Dreitausender besteigen. Auch wenn die Gletscherwelt im Err-Gebiet arg zurück geschmolzen ist es immer noch ein durchaus alpines Unterfangen.

Montag, 13. Juli:

Fahrt mit ÖV auf die Vedutta (Julierpass) Aufstieg über die Fuorcla d'Agnel in die Jenatschhütte SAC

Dienstag, 14. Juli:

Besteigung des Piz Calderas. Dies ist eine Alpin - Wanderung über Stock und Stein. Teilweise im Weglosen Gelände und auf Gletscher. Ideal zur Akklimatisation und als Eingeh tour.

Mittwoch, 15. Juli:

Besteigung des Piz d'Err. Eine leichte Hochtour teilweise über Gletscher mit einer kurzen Kletterei zum Gipfel. Anforderung: Sicheres gehen am Seil mit Steigeisen, kurze Kletterei im 2+ Schwierigkeitsgrad.

Donnerstag, 16. Juli:

Talabstieg nach Spinass und von dort Heimfahrt per ÖV.

Wir logieren die ganze Zeit in der Jenatschhütte SAC. mit Halbpension.

- Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung inkl. Pickel, Steigeisen an die Bergschuhe angepasst, Klettergurt, 1 Blockschlinge, 1 Karabiner, Helm, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Mütze, Handschuhe, ev. Laufstöcke, Stirnlampe, Seidenschlafsack, Notfallausweis.
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack, Jenatschhütte SAC Halbpension. Pension
- Anforderungen:** 1. Tag: T3 Aufstieg: 850 m, Abstieg 350 m, Länge: 8 km, Dauer: Ca. 4 ½ Std. 2.Tag. Piz Calderas, 3397 m, Schwierigkeit: L. Aufstieg: 750 m Dauer: ca. 2.5 – 3 h 3.Tag Piz d'Err, 3377 m Schwierigkeit: L
- Aufstieg:** 750 m, Marschzeit ca. 6–7 Std. 4. Tag: Talabstieg nach Spinass: T2;
- Abstieg:** 950 m, Länge: 12 km, Ca. 3 ½ Std. Wohnort - Chur, Postautostation - -Julier, La Vedutta, Retour ab Spinass.
- Übernachtung:** mit Halbpension Übernachtung mit Halbpension SAC 75 CH nicht SAC 87 CHF. Die Fahrt und Übernachtungskosten (ohne Essen) des Tourenleiters werden auf die Teilnehmer aufgeteilt. Treffpunkt: Chur, Postautostation 9.15 Uhr. für B182 (Richtung St. Moritz, Bahnhof); Anreise ab Zürich HB 07:38 IC 3 (Richtung Chur), Chur an 08:52, Anreise ab Herisau ab 07:05 - Chur an 08.52
- Anmeldefrist:** 04.07.2026
- Anzahl:** Minimum: 1 Maximum: 6 Teilnehmende

Richi Wehrli, richi.wehrli@bluewin.ch, 071 352 26 29 / 079 206 08 29



19.-24.07. (So.-Fr.) Grand Tour des Combins (GTC)

T3 (877)

Alpine Trekkingtour zwischen der Schweiz und Italien.

Unvergessliches Abenteuer in die Kulisse einer der bekanntesten Bergketten der Alpen. Unterwegs eröffnen sich auf uralten Pfaden 360-Grad-Panoramen auf die schneebedeckten Gipfel des Grand Combin. Anspruchsvolle Wanderreise, gute körperliche Kondition erforderlich, tägliche Marschzeit 4-5h, tägliche Höhenmeter 700-1200., Gepäck muss mitgetragen werden. Die Tour kann nur bei gutem Wetter durchgeführt werden und vorausgesetzt, es liegt kein Schnee mehr.

Die angemeldeten Teilnehmer werden über die definitive Durchführung am 14.07.26 direkt informiert.

Tag 1: Bourg St. Pière (eigene Anreise) - Cabane de Mille
Tag 2: Cabane de Mille – Cabane Panossière
Tag 3: Cabane Panossière - Cabane Chanrion
Tag 4: Cabane Chanrion – Cabane Champillon
Tag 5: Cabane Champillon – St. Bernhard Hospice
Tag 6: St. Bernhard Hospice – Bourg St. Pière (individuelle abreise)
Entweder via Lacs de Fenêtre oder direkt runter (je nach Wetter)
Tour kann auch im Hospiz beendet werden (von dort Bus bis nach Martigny)

Ausrüstung: Hüttenschlafsack erforderlich. Notfallausweis.

Verpflegung: Mittagessen, Snacks, Heisswasserdusche. Hüttenschlafsack erforderlich., Übernachtung in Mehrbettzimmern, (Einzelzimmer nicht möglich. Bitte bei Anmeldung mitteilen, ob Vegi.

Preis: pro Person CHF 620.- für HP, exkl. An- & Abreise Bourg St. Pière,
Treffpunkt: Detaillierte Informationen zu Treffpunkt und Zeit folgen näher zum Datum.

Anmeldefrist: 13.07.2026

Anzahl: Minimum: 1 Maximum: 5 Teilnehmende

Nadine England, nadine.english@naturfreunde-zueri.ch, 076 438 97 27

Vorstand / Organisation

Präsident	Brandenberger Manfred	Dorfstr. 15 8906 Bonstetten	079 660 24 66 <i>info@naturfreunde-zueri.ch</i>
Finanzen PC 80-38953-7	Rissi Heinz	Gertrudstrasse 54 8003 Zürich	079 217 93 80 <i>finanzen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Touren & Ausbildung	Wirz Thomas	Schneeglöggliweg 50 8048 Zürich	043 321 89 36 <i>touren@naturfreunde-zueri.ch</i>
Kommunikation/ Website	Maag Regula	Wuhrstrasse 18 8045 Zürich	076 510 38 84 <i>regula.maag@vtxmail.ch</i>
Aktuar	Zwyszig René	Brestenbühlstrasse 48 8182 Hochfelden	<i>naturfreunde.aktuar@gmail.com</i>
Reisen	England Nadine		<i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Reisekasse PC 80-44389-8	Furger Stefan	Lindenweg 10 5616 Meisterschwanden	078 626 00 86 <i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
mitarbeitende Sektionsmitglieder			
Mitglieder- verwaltung PC 80-32093-2	Erb Rita	Winzerstrasse 63 8049 Zürich	078 808 02 07 <i>rita.erb078@gmail.com</i>
Mitteilungsblatt	Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 43 54 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Versand Mitteilungsblatt	Vonderschmitt Susi	Wehntalerstr. 415 8046 Zürich	044 371 52 79 <i>fs.vds@bluewin.ch</i>
Turnen	Maurer Felix	Litzistrasse 6 8917 Oberlunkhofen	056 634 42 05 <i>felix.maurer23@bluewin.ch</i>
Delegierter/ Kontaktperson NF-Haus Sonnenberg	Fischli Robert	Stiegweg 16b 8303 Bassersdorf	079 467 47 32 <i>fischli.robert@bluewin.ch</i>
Revision	Wobmann Walter	Regensbergstr. 210 8050 Zürich	044 310 32 39 <i>walter.wobmann@bluewin.ch</i>
	Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Reiserevisionen	Schwab Elisabeth	Konrad IIg-Str. 22 8049 Zürich	079 640 30 10
	Rauch Regula	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	<i>rerauch@gmx.ch</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Attinger Jolanda	Sieberstrasse 14 8055 Zürich	044 461 45 60 / 079 383 80 40 <i>jolatt7@gmail.com</i>
Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 4354 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Beer Imelda		079 482 07 56 <i>imelda.beer@kulturoffice.ch</i>
Birchler René	Hürstholzstr. 27 8046 Zürich	044 371 27 28 <i>birchler.pipo@bluewin.ch</i>
Coesemans Walter	Höflistrasse 9a 8135 Langnau am Albis	044 710 06 78 <i>w.e.coesemans@bluewin.ch</i>
Di Concilio Béatrice	Albert-Schneider-Weg 6 8047 Zürich	044 492 77 89 / 079 314 61 84 <i>bea.dico@bluewin.ch</i>
England Nadine		076 438 97 27 <i>nadine.english@naturfreunde-zueri.ch</i>
Fischer Thomas	Gutstrasse 100 8055 Zürich	079 456 66 67 <i>thomas.fischer@iname.com</i>
Gasser Peter	Zeppelinstrasse 67 8057 Zürich	079 625 40 50 <i>pgasser48@hotmail.com</i>
Gretener Evi	Rebbergstrasse 25 8953 Dietikon	044 740 05 80 / 079 562 30 18 <i>evi.gretener@bluewin.ch</i>
Höhn Blanca	Hintermeisterhof 8 8038 Zürich	044 482 56 75 <i>b.hoehn@gmx.net</i>
Ingold André	Brunnmattstrasse 18 6048 Horw	079 303 95 16 <i>andre.ingold@hotmail.com</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Jossi Heinz	Brüderhofweg 36 8057 Zürich	044 361 88 90 <i>jossiruhe@bluewin.ch</i>
Keller Walter	Steinackerweg 33 8304 Wallisellen	044 831 20 22 / 079 462 28 77 <i>wa@wkl.ch</i>
Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Rüegg Christoph	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	076 763 28 37 <i>chrueegg@proton.me</i>
Scherotzki Regula	Florastrasse 4 8353 Elgg	052 364 15 18 <i>scherotzki@bluewin.ch</i>
Schmid Martin	Eichweidstrasse 4 8820 Wädenswil ZH	044 780 99 25 / 079 268 99 04 <i>martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch</i>
Vetterli Erich	Neugutstrasse 15 8002 Zürich	079 669 20 93 <i>erich.vetterli@bluewin.ch</i>
Wehrli Richi	Hintere Oberdorfstr. 13 9100 Herisau	071 352 26 29 / 079 206 08 29 <i>richi.wehrli@bluewin.ch</i>
Walder Yvonne	Rautistrasse 383 8048 Zürich	044 432 64 37 <i>yvonne.walder@nfsenioren.ch</i>

P.P.

8046 Zürich

Post CH AG

Retoursendungen:

Susi Vonderschmitt, Wehntalertrasse 415, 8046 Zürich