

Sektion Züri



Freizeit und Spass
im Einklang mit der Natur





**Mitteilungsblatt
der Naturfreunde Schweiz
Sektion Züri**

**Nr. 4/ 2026
Okt./Nov./Dez.**

Erscheint vierteljährlich

Redaktion:

Evrin Bakir
Breitloostrasse 58
8802 Kilchberg
076 400 43 54
e.e.bakir@gmail.com

Redaktionsschluss:
Heft 1 2027 / Jan.-März
1. Nov. 2026

Versand:

Susi Vonderschmitt
Wehntalerstrasse 415
8046 Zürich
Telefon 044 371 52 79

Sektionsadresse:

Naturfreunde Sektion Züri
Manfred Brandenberger
Dorfstrasse 15
8906 Bonstetten

info@naturfreunde-zueri.ch
www.naturfreunde-zueri.ch

Digitaldruck:

Zürcher Kantonalbank
Print Solutions
Geroldstrasse 20
8005 Zürich

Alle Bilder: Eigene Aufnahmen

Sicherheit auf unseren Touren
siehe Seite 5 - 6



In dieser Nummer:

Agenda	3 - 4
Regelmässiges	4
Aus dem Vorstand	5
Sicherheit auf unserem Skitouren	6 - 7
Neue Mitglieder / Todesfälle	8
Veranstaltungen	9
Aktivitäten Oktober	10 - 15
Aktivitäten November	15 - 17
Aktivitäten Dezember	18 - 20
Vorstand / Organisation	21
Tourenleiter / Reiseleiter	22 - 23

	T1 = Wanderung T2 = Bergwanderung	L = leicht WS = wenig schwierig ZS = ziemlich schwierig S = schwierig
	T3-T4 = Bergtour T4 = Hochgebirgstour	SS = sehr schwierig WT1 = leichte Schneeschuhwanderung WT2 = Schneeschuhwanderung
	Klettern (K)	 Skitouren (ST)
	Radtour (RT)	 Pisten-Skifahren (PS)

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Informiere dich über kurzfristige Aktualisierungen der Aktivitäten am besten auf unserer Website!

Oktober

<u>Datum</u>	<u>Ziel</u>	<u>Aktivität</u>	<u>Leiter</u>	<u>Seite</u>
01.10.	Dunnschtig-Bummel Rickenbach	T1	Walter Coesemans	10
03.10.	Wanderung zum Esterliturm	T1	Irene Oggier	11
04.10.	Bergwanderung Gislifluh	T2	Heinz Jossi	11
10.10.	Wanderung Gottschalkenberg	T1	Martin Schmid	12
14.10.	Mittwochwanderung	T3	Regula Scherotzki	12
18.10.	Wanderung Schleithelm	T1	Heinz Jossi	13
22.10.	Dunnschtig-Bummel Welsikon	T1	Walter Coesemans	13
24.10.	Wanderung Beromünster	T1	Blanca Höhn	14
24.-25.10.	Klettern am Mattstock	iV/V	Erick Vetterli	14
27.10.	Klettertraining Wädenswil	K	Walter Keller	15

November

<u>Datum</u>	<u>Ziel</u>	<u>Aktivität</u>	<u>Leiter</u>	<u>Seite</u>
01.11.	Wanderung Burg Hohenklingen	T1	Heinz Jossi	15
07.11.	Züri-Rundgang	V, T1	Yvonne Walder	9
14.-15.11.	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	15
18.11.	Klettertraining Milandia	K	Walter Keller	16
21.-22.11.	Skitour nach Verhältnissen	ST	Erich Vetterli	16
26.11.	Dunnschtig-Bummel: Rieden AG	T1	Evi Gretener	17
28.-29.11.	Skitour nach Verhältnissen	ST	Christoph Rüegg	17

Dezember

<i>Datum</i>	<i>Ziel</i>	<i>Aktivität</i>	<i>Leiter</i>	<i>Seite</i>
09.12.	Winterzauber in Baden	T1	Blanca Höhn	18
10.12.	Dunnschtig-Bummel	T1	Walter Coesemans	18
10.12.	Klettertraining Schlieren	K	Walter Keller	19
12.-13.12.	Skitour nach Verhältnissen	ST	Thomas Fischer	19
19.-20.12.	Skitour nach Verhältnissen	ST	Erich Vetterli	20
23.12.	Mittwochwanderung	T1	Regula Schrotzki	20

Turnen für alle, speziell für ältere Menschen

Jeden **Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr treffen wir uns** – unter fachkundiger Leitung – zu Gymnastik/Turnen (1 Std.) und Volleyball (1/2 Std. bei genügend Teilnehmenden!)

Ort: In der Turnhalle Untermoos, Altstetterstr. 256, 8048 Zürich
(ausgenommen während der Schulferien)

Kosten: CHF 132.- pro Semester für Mitglieder (5x Schnuppern gratis)

Auskunft: Felix Maurer, 056 634 42 05

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

Wie ich bereits in meinem Jahresbericht und an der GV 2026 angekündigt habe, ist die **Umsetzung unserer Strategie** in diesem Jahr einer unserer Schwerpunkte.

Der Vorstand hat sich in drei Workshops intensiv mit diesem Thema auseinandergesetzt und bereits umfangreiche Vorarbeiten geleistet. Dabei haben wir die **Handlungsfelder** definiert – also aufgezeigt, wo Handlungsbedarf besteht. Daraus haben wir **Stossrichtungen** entwickelt, die festlegen, was wir erreichen wollen, und erste **konkrete Massnahmen** formuliert.

Nun geht es darum, diese Strategie gemeinsam mit Leben zu füllen und Schritt für Schritt umzusetzen. Und dabei sind **wir alle gefordert!**

Es liegen spannende und interessante Stunden vor uns. Alle Mitglieder unserer Sektion sind herzlich eingeladen, sich einzubringen, Ideen beizusteuern und **die Zukunft unserer Sektion aktiv mitzugestalten.**

Habe ich dein Interesse geweckt? Dann melde dich gerne bei mir. Ich freue mich auf deine Unterstützung und auf einen spannenden gemeinsamen Weg.

Ein sonniges Berg frei

Manfred
Präsident

Sicherheit auf unseren Skitouren

Sichere und unvergessliche Skitouren beginnen mit einer guten Vorbereitung. Wir haben uns im letzten Jahr am Schultag im Naturfreundehaus Eichbühl mit der Theorie und der Handhabung der Sicherheitsausrüstung beschäftigt. Auch nächste Saison wollen wir dieses Wissen weiter vertiefen und direkt im Gelände anwenden. Auch nächste Saison wollen wir dieses Wissen weiter vertiefen und direkt im Gelände anwenden. Der sichere Umgang mit der Notfallausrüstung und die richtige Einschätzung der Verhältnisse sind zentrale Voraussetzungen, um auf Skitouren verantwortungsvoll unterwegs zu sein. Deshalb werden unsere Skitourenleiter auf den Touren regelmässig kurze praktische Übungen durchführen. So können wir den Einsatz der Sicherheitsausrüstung trainieren, Abläufe festigen und im Ernstfall sicher, ruhig und effizient handeln.

Zur Vorbereitung auf die neue Saison gehört auch die Überprüfung der Ausrüstung, insbesondere der Sicherheitsausrüstung zu Hause und das Repetieren, wie das Material zu bedienen ist. Neben LVS und Sonde gehören dazu insbesondere auch die Bedienung der Sicherheitsbindung. Wer sein Material kennt und sicher beherrscht, gewinnt nicht nur Zeit, sondern auch Sicherheit – für sich selbst und für die ganze Gruppe.

Zusätzlich zum Notfallausweis erwarten wir künftig von den Teilnehmer*innen der Skitouren, dass sie das Merkblatt im A4-Format „Lawinenunfall“ des Kern-Ausbildungsteams Lawinenprävention im Schneesport dabei haben.

Dieses enthält neben allen wichtigen Aspekten zum Vorgehen bei einem (hoffentlich nie eintretenden) Lawinenunfall einen Notfallplan mit den wichtigsten Merkpunkten.

Das Merkblatt findet ihr unter folgendem Link und ausdrucken:



Sicherheit auf unseren Skitouren

Zusätzlich findet ihr den Link auch auf der Website bei jeder Ausschreibung.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam unser Wissen aufzufrischen, voneinander zu lernen und mit einem guten Gefühl in die Skitourensaison zu starten.

Christoph Rüegg, Thomas Fischer, Erich Vetterli, Richi Wehrli.



Klettertraining im Winter: Kostenübernahme des Halleneintritts für Jugendliche

Das Training in einer Kletterhalle gehört seit Jahren zu unseren winterlichen Aktivitäten. Für junge Kletterinnen und Kletterer kann der Halleneintritt oft ein Hindernis sein, um regelmässig mitzumachen.

Deshalb übernimmt unsere Sektion die Kosten des Halleneintritts des monatlichen Treffens für unsere jugendlichen Mitglieder, damit alle die Chance haben, sich sportlich weiterzuentwickeln und gemeinsam Spass zu haben.

Die entsprechenden Informationen dazu findet ihr im Mitteilungsheft oder aktueller auf der Website (Achtung: Anmeldung erforderlich)

Walter Keller



Neue Mitglieder

**Franziska Tiefenauer
Esther Bergmann
Edith von Rotz**



Ursula Grossmann

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Züri herzlich willkommen.



Todesfälle

keine



Veranstaltungen



07.11 (Sa.)

Züri-Rundgang zu 2 Münstern und 4 Bettelorden T1

Ja, ja, Zürich hatte tatsächlich einmal vier Klöster. Wir switchen gemeinsam im Eilzugstempo durch Zürich's Geschichte vom Linthgletscher, über die Pfahlbauer bis zu den Römern. Ab jener Zeit geht's gemütlicher durch die Entwicklung und wir schauen vor Ort, was alles von damals noch vorhanden ist. Nach zwei Klöstern genehmigen wir uns eine Kaffeepause an der Schipfe.

Ausrüstung: Warme Kleidung, bequeme Schuhe. Notfallausweis.

Verpflegung: Zwischenverpflegung

Anforderungen: T1; 1-2 km; 2-3 Std; jederzeit abbrechbar

Treffpunkt: Zürich, Paradeplatz 12.30 Uhr im Durchgang des alten CS-Gebäudes.

Anmeldefrist: 04.11.2026

Yvonne Walder, yvonne.walder@nfsenioren.ch, 044 432 64 37



Aktivitäten



Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmer sind gebeten, sich wenn möglich jeweils 2-3 Tage vor der Tour anzumelden (z.B. bei Durchführung am Samstag spätestens bis Donnerstagabend), sofern in der Ausschreibung kein anderer Termin angegeben ist. Bei zu wenig Anmeldungen bis zum vorgesehenen Anmeldetermin kann die Wanderung oder Tour unter Umständen abgesagt werden.

Anforderungs-Skala (gem. SAC Wanderskala)

T1 = ohne Schwierigkeiten, gute übersichtliche Wege

T2 = Bergwandern, teilweise steil, Absturzgefahr möglich, aber gute Wege

T3 = anspruchsvoller als T2, meist Spur, mit ausgesetzten Stellen,

z. T. auch weglos

WT = Wintertrekking

↑ ↓ = Höhendifferenzen

WT1 = Leichte Schneeschuhwanderung

Oktober



01.10. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Rickenbach-Attikon T1

Von Bahnhof Rickenbach-Attikon laufen wir über Sulz Richtung Schloss Mörsburg das Wahrzeichen dieser Region. Nun geht es abwechslungsweise durch Naturschutzgebiete und Wälder bis Rietmüli. Nachdem wir den Isenbach-loowald hinter uns gelassen haben folgen wir den Schwarzbach bis Rickenbach,

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens von Vorteil, Notfallausweis

Verpflegung: Restaurant Pizzeria Wiesenthal, Hauptstrasse 1, 8545 Rickenbach, Telefon 052 337 21 13.

Anforderungen: T1, Länge 4.59 Km, 82 Meter auf, 111 Meter ab, Wanderzeit 1 h 50 min.

Kosten/Billett: *Hinfahrt Wohnort – Zürich HB – Rickenbach-Attikon. Retour.*

Treffpunkt: *Zürich HB 9.05 Uhr, Gleis 3 beim Prellbock Zürich HB 9:14, S24 (Richtung Weinfelden), Rickenbach-Attikon an 9:56.*

Nicht wandernde Teilnehmer/Innen: Zürich HB 10.46 Uhr S 12, Gleis 43/44, Richtung Will SG, Winterthur an 11.08 Gleis 4, Winterthur ab 11.16 Uhr, Gleis 6, S 30 Richtung Weinfelden

Anmeldefrist: 29.09.2026

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 079 741 52 29

**03.10. (Sa.)****Wanderung zum Esterliturm und zum
Schloss Hallwyl****T1**

Wanderung mit Weitsicht. Leichte Wanderung ab Lenzburg dem Aabach entlang bis zum Wald und zum idyllischen Fünfweiher, dann gehen wir zu einem der höchsten Aussichtstürme der Schweiz: dem Esterliturm. Wir haben auf diesem hoffentlich eine wunderbare Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Es hat hier einen grossen Picknick-Platz; also genau richtig für unsere Mittagspause. Danach wandern wir weiter in Richtung Seon und bis zum Schloss Hallwyl.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, evtl. Stöcke, Notfallausweis
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: Höhendifferenz 270 hinauf; 210 hinunter, Wanderzeit 3 1/4h
Kosten/Billet: Zürich HB - Lenzburg CHF 10.20; Retour Schloss Hallwyl - Lenzburg - Zürich HB CHF 13.50
Treffpunkt: Zürich HB 9.30 Uhr beim Perronkopf.
Abfahrt: 09:38 RE 37 (Richtung Aarau).
Anmeldefrist: 02.10.2026

Irene Oggier, irene.oggier@hotmail.com, 079 606 51 44

**04.10. (So.)****Bergwanderung Gislifluh 772m****T2**

Die Gisliflue, am Rand des Aargauer Kettenjuras, ein Bestandteil im Bundesinventar der Landschaften und Naturdenkmäler von nationaler Bedeutung. Aufstieg zur Hombergegg und auf dem Grat über Gatter zur Gisliflue. Hübscher Aussichtspunkt. Abstieg via Berghof – Unterm Berg – Unter dem Hard nach Rapperswil.

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung. Stöcke empfehlenswert.
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anforderungen: T2, aufwärts 370m, abwärts 620m, 4 Std.
Kosten/Billet: Zürich – Aarau – Staffelegg Passhöhe. Retour: Rapperswil – Lenzburg - Zürich
Treffpunkt: Zürich HB 7.55 Uhr Mitte Perron.
Abfahrt: 8.04 Uhr Richtung Lausanne
Anmeldefrist: 03.10.2026

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60

**10.10. (Sa.)****Wanderung Gottschalkenberg****T1**

Diese Wanderung ist geprägt durch dichten Wald im Aufstieg zum Bellevue. Später öffnet sich die Landschaft und gibt die Sicht frei auf Voralpen, Alpen und den Aegerisee. Wanderroute: Hütten – Bellevue – Gottschalkenberg – Mangelhöhe – Fürschwand – Gubel – Menzingen.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Gehzeit ca. 5h ohne Pausen, Auf- und Abstieg ca. 700Hm T1.

Kosten/Billett: Zürich HB nach Hütten, Schulhaus; retour ab Menzingen ZG.

Treffpunkt: Wädenswil Bahnhof Kante D Bus B160 um 08.10 Uhr mit dem Wanderleiter. Anreise Zürich HB ab: 07:43 S25 (Richtung Linthal). Weiterfahrt ab Wädenswil 08:15 mit Bus B160 (Richtung Hütten, Schöntal).

Anmeldefrist: 09.10.2026

Martin Schmid, martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch,

044 780 99 25 / 079 268 99 04

**14.10. (Mi.)****Mittwochwanderung****T3**

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter – Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T3; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billett: Nach Informationen der Leiterin.

Treffpunkt: Nach Absprache mit der Leiterin.

Anmeldefrist: 12.10.2026

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18



18.10. (So.)

Wanderung Schleitheim - Gächlingen T1

Herbstwanderung im Klettgau. Durch die Rebberge von Schleitheim, dann entlang der Landesgrenze bis Aschpletswis. Über Vorderer Berghof und durch die Rebberge von Oberhallau zur Bergkirche St. Moritz. Nach Oberhallau und über den Lugmer nach Gächlingen. Ausstieg in Hallau und Oberhallau möglich.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung. Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T1, aufwärts 390m, abwärts 410m, 4 Std.

Kosten/Billett: *Zürich – Schaffhausen – Schleitheim Bahnhofstrasse. Retour: Gächlingen Dorf – Schaffhausen - Zürich*

Treffpunkt: *Zürich HB 7.55 Uhr beim Perronkopf.*

Abfahrt: *8:05 RE 48 (Richtung Schaffhausen)*

Anmeldefrist: *17.10.2026*

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



22.10. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Welsikon – Seuzach T1

Diese Route verläuft grösstenteils im Wald mit schattenspendenden Bäumen, eine echt erfrischende Sommerwanderung. Vom Bahnhof Welsikon aus durchqueren wir die Gebiete Pfeibuck, Wintersgrueb, Laubholz und Herrenhalden des Aeschberges und gelangen so zum Bahnhof Seuzach.

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens von Vorteil, Notfallausweis.

Verpflegung: Pizzeria Ristorante La Stazione, Stationsstrasse 46, 8472 Seuzach, Tel. 052 335 22 88.

Anforderungen: T 1, Länge 4.56 Km, 136 Meter auf, 125 Meter ab, Wanderzeit 1 h 50 m.

Kosten/Billett: *ZVV, 9 Uhr Tagespass, Hinfahrt Wohnort – Zürich HB – Winterthur – Dinhard, Bahnhof Welsikon.*

Treffpunkt: *Zürich HB, 09.05Uhr, Gleis 43/44, S 12, Mitte;*

Abfahrt: *S12 (Richtung Schaffhausen); Winterthur an 09.38, Gleis 7, Winterthur ab 09.42, Gleis 6, S 29 (Richtung Stein am Rhein), Dinhard, Bahnhof Welsikon an 09.56.*

Nicht wandernde Teilnehmer/Innen reisen direkt an: Zürich 11:09 IR 13 Richtung St.Gallen, Gleis 12, Winterthur an 11:36, Gleis 6, Winterthur ab 11:42, Gleis 6, S 29 Richtung Stein am Rhein, Seuzach an 11:52, Gleis 1. Das Restaurant befindet sich auf der anderen Strassenseite, Unterführung benutzen.

Anmeldefrist: *20.10.2026*

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 044 710 06 78 / 079 741 52 29



24.10. (Sa.)

Wanderung Beromünster nach Sempach mit Besuch der Vogelwarte T1

Eine leichte Tageswanderung von Beromünster nach Neuendorf, zur Schlachtkapelle und an den Sempachersee. Der Start ist fulminant! Der Besuch im Chorherrenstift St Michael, zu dem mehr als 40 Gebäude gehören. Wir schauen uns in der prunkvollen Anlage um. Einmal der Wyna entlang, einem Blick zum Flugplatz, durchs Gormundermoos mit Golfplatz, einer Rast bei der Schlachtkapelle erreichen wir das sehenswerte Städtchen Sempach. Ab da geht es noch kurz dem See entlang zur Vogelwarte, wo wir einen Besuch abstatten.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Wetterschutz, evtl. Stöcke, Notfallausweis.
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: T1, 180m aufwärts, 310m abwärts, 13 km.
Kosten/Billett: Zürich HB - Beromünster, Flecken, retour Sempach Stadt, Vogelwarte - Zürich HB. Eintritt Vogelwarte 18 CHF
Treffpunkt: Zürich HB 7.25 Uhr Perronkopf Perron 6,
Abfahrt: 7:35 IR 75 (Richtung Luzern),
Anmeldefrist: 21.10.2026

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 078 719 49 93



24.-25.10. (Sa.-So.) Klettern am Mattstock 1935m

IV/V

Ab Amden nehmen wir den Sessellift zur Alp Walau. Zustieg zum Klettergebiet ab da ca. 1 1/4 Std. über 400m Hd. Touren von ca. 5 Längen im Kalk, ab 5a - es gibt auch ein paar Knacknüsse und Aussicht über den Walensee. Da die Kalkplatte südseitig ausgerichtet ist, trifft man auch im späteren Herbst noch auf angenehme Temperaturen und nach Niederschlägen ist der Fels schnell trocken. Die Tour wird je nach Witterung am Samstag oder Sonntag durchgeführt mit Maximum 6 Teilnehmenden.

Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Helm, Kletterfinken, Gstältli, Sicherungs - Abseilgerät, Express, Nabelschnur, Schlingen, Seil nach Absprache, Notfallausweis.
Verpflegung: Lunch aus dem Rucksack und Getränke.
Anforderungen: Mehrseillängenklettern im 4 bis 5 Schwierigkeitsgrad. Abseilen muss beherrscht werden.
Kosten/Billett: Zürich - Ziegelbrücke - Amden Dorf, Sessellift muss vor Ort gelöst werden.
Treffpunkt: Zürich HB
Abfahrt: 7:12 IC 35 (Richtung Chur)
Anmeldefrist: 22.10.2026

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93
(gegebenenfalls Sprachbox benützen oder Nachricht senden)



27.10. (Di.) 18:00-22:00 Uhr Klettertraining im Gaswerk Wädenswil

Klettern (Anfänger - 6b) nach Wunsch der Teilnehmer:innen. Wir treffen uns beim Eingang des Gaswerk Wädenswil

Ausrüstung: Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, Notfallausweis
Kosten/Billett: *Halleneintritt CHF 41.90. Der Halleneintritt für unsere jugendlichen Mitglieder ist bei vorhergehender Anmeldung inbegriffen.*

Treffpunkt: *Wir treffen uns um 18.00 vor dem Eingang.*

Anmeldefrist: 25.10.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77

November



01.11. (So.)

Wanderung Burg Hohenklingen

T1

Rundwanderung über Stein am Rhein

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T1, auf- und abwärts 230m, 2½ Std.

Kosten/Billett: *Zürich - Winterthur - Stein am Rhein, retour*

Treffpunkt: *Zürich HB 8.35 Uhr Mitte Perron.*

Abfahrt: *8:46 S 12 (Richtung Winterthur)*

Anmeldefrist: 31.10.2025

Heinz Jossi, jossiruhe@bluewin.ch, 044 361 88 90 / 079 714 03 60



14.-15.11. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen und LVS. Notfallausweis, Merkblatt „Lawinenunfall.“

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: Je nach Ziel.

Treffpunkt: Nach Vereinbarung.

Anmeldefrist: 12.11.2026



18.11. (Mi.) 18:00-22:00 Uhr Klettertraining im Gaswerk Milandia

Klettern (A* - 6b) nach Wunsch der Teilnehmer:innen im Gaswerk Milandia, Greifensee. AnfängerInnen willkommen.

Ausrüstung: Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, Notfallausweis

Anforderungen: Anfänger - 6b

Kosten/Billett: *Halleneintritt CHF 41.90. Der Halleneintritt für unsere jugendlichen Mitglieder ist bei vorhergehender Anmeldung inbegriffen.*

Treffpunkt: *Wir treffen uns ab 18.00 Uhr bei der Bar.*

Anmeldefrist: 16.11.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



21.-22.11. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Je nach den herrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen machen wir eine Skitour zum Saisoneinstieg. Ev. ein Tag oder an beiden Tagen je eine einzelne Tour, wobei man dann auch an beiden Tagen mitmachen kann, wenn gewünscht.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde, Notfallausweis, Merkblatt „Lawinenunfall.“

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anforderungen: Je nach Tour dauert der Aufstieg 2 bis 5 Stunden mit einer Höhendifferenz von 600m bis 1400m.

Kosten/Billett: *Je nach Tourenziel.*

Treffpunkt: *Auf der Anreise im Zug oder am Ausgangspunkt der Tour.*

Anmeldefrist: 19.11.2026

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(gegebenenfalls Sprachbox benützen oder Nachricht senden)



26.11. (Do.)

Dunnschtig-Bummel: Rieden AG - Limmatsteg – Baden

T1

«Rund um Baden!»

Auf der Limmatpromenade begegnen sich Spaziergänger, Joggerinnen und natürlich Bummelnde. Zwischendurch passieren auch Radfahrer, und all dies im friedlichen Nebeneinander. Unterwegs gibt es Allerhand zum Entdecken, denn wir befinden uns auch auf einem Geo- und Industriekulturpfad. Von der Bushaltestelle gehen wir hinunter zum Limmatsteg und bummeln je nach Befinden bis ins Zentrum von Baden / oder kürzen ab und nehmen den Promenadenlift, der uns direkt ins Zentrum von Baden bringt. Falls der Lift ausser Betrieb sein sollte, bummeln wir weiter der Limmat entlang bis zur und über die gedeckte Brücke und nehmen dort ein Postauto. Nicht wandernde Teilnehmer fahren mit dem ÖV direkt nach Baden. Dort treffen wir uns direkt beim Bahnhof im Restaurant ARCADE, im 1. Stock mit Lift. Da geht es zum Limmatsteg. Geoweg an der Limmat Schönheit an der Limmatpromenade Restaurant Arcade

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, bequeme Schuhe, Stöcke können eventuell dienlich sein, Notfallausweis
Verpflegung: Mittagessen im Restaurant ARCADE, Bahnhofplatz 1, 5400 Baden. Bitte angeben ob Fleisch oder Vegi!
Anforderungen: T1, 2.6 - 4.2km/, 25 - 40m auf, 40 - 53m ab, Wanderzeit 1 - 1.30 Std
Kosten/Billett: Wohnort – Rieden AG Limmatsteg, Rückfahrt: ab Baden
Treffpunkt: Bahnhof Baden West, Kante R, 09.50 Uhr.
Abfahrt: Bus 2, 09:56 (Richtung Untersiggenthal, Mühleweg). Anreise ab Zürich HB S12, ab 09:14 (Richtung Brugg AG), Baden an: 9:42
Anmeldefrist: 23.11.2026

Evi Gretener, evi.gretener@bluewin.ch, 079 562 30 18



28.-29.11. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen und LVS. Notfallausweis, Merkblatt „Lawinenunfall.“
Verpflegung: Aus dem Rucksack.
Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.
Kosten/Billett: Je nach Ziel.
Treffpunkt: Nach Vereinbarung.
Anmeldefrist: 26.11.2026

Christoph Rüegg, chrueegg@proton.me, 076 763 28 37

Dezember



09.12. (Mi.)

Winterzauber in Baden mit Wanderung T1

Mit dem Postauto fahren wir ins Gemüse- und Winzerdorf Birmenstorf und wandern über Land an Rebbergen und Feldern vorbei zum Petersberg und zur Baldegg. Von da geht es durch den Wald nach Baden mit der Burgruine Stein und schliesslich in die Altstadt, zum Badener Winterzauber mit Markt.

- Ausrüstung:** gute Schuhe, evtl. Spikes, Wanderstöcke, Wetterschutz, Notfallausweis.
- Verpflegung:** Für unterwegs warme Getränke und ein kleines Picknick. In Baden am Winterzauber.
- Anforderungen:** T1, 210 m aufwärts, 200 m abwärts, 6.5 km.
- Kosten/Billett:** *Zürich HB – Birmenstorf AG, Strählgass*
Retour Baden-Zürich HB
- Treffpunkt:** *Zürich HB 9.20 Uhr auf dem Perron Gleis 41/42,*
- Abfahrt:** *9:29. S11 (Richtung Aarau)*
- Anmeldefrist:** *06.12.2026*

Blanca Höhn, b.hoehn@gmx.net, 078 719 49 93



10.12. (Do.)

Dunnschtig-Bummel Rapperswil zum Bächlihof Jona

T1

Das Seeufer von Rapperswil bis Busskirch hat grosse schilfbewachsenen Abschnitte mit vielen Riedflächen. Das alles ist wertvoll für Brut-, Zug – und Wintergäste. Beim Strandbad Jona treffen wir auf verschiedenste Obstkulturen sowie regionale Produkte. Im Bächlihof warten Äpfel, Birnen, verschiedenste Kürbisse sowie andere Leckereien auf eventuelle Käufer/Innen.

- Ausrüstung:** Der Witterung angepasste Kleider, Wanderschuhe, Stöcke sind meistens von Vorteil, Notfallausweis
- Verpflegung:** Bächlihof Jona, Blaubrunnenstrasse 70, 8645 Jona, Tel. 055 212 21 27.
- Anforderungen:** T 1, Länge 4.52 Km, 35 Meter auf, 53 Meter ab, Wanderzeit 1 h 35 min.
- Treffpunkt:** *Zürich HB 9.15 Uhr, Gleis 43/44, Mitte, Zürich HB 9:24, S 5 (Richtung Pfäffikon SZ) Rapperswil SG an 10:01.*
Nicht wandernde Teilnehmer/Innen Zürich HB 10:39, Gleis 43/44, S 15 (Richtung Rapperswil SG), Jona an 11:13, Jona Bahnhof 11:31, Bus 992 (Richtung Rapperswil SG), Jona Grünfeld an 11:36; Fussweg ca. 600 Meter nach Bächlihof Jona via Grünfelderstrasse alles flach
- Anmeldefrist:** *08.12.2026*

Walter Coesemans, w.e.coesemans@bluewin.ch, 079 741 52 29



10.12. (Do.) 18:00-22:00 Uhr Klettertraining im Gaswerk, Schlieren

Klettern (Anfänger - 6b) im Gaswerk, Schlieren nach Wunsch der Teilnehmer:innen. Wir treffen uns beim Cheminée. Anfänger:innen willkommen.

Ausrüstung: Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, Notfallausweis
Kosten/Billett: *Halleneintritt CHF 41.90. Der Halleneintritt für unsere jugendlichen Mitglieder ist bei vorhergehender Anmeldung inbegriffen.*

Treffpunkt: *Wir treffen uns ab 18.00 Uhr beim Cheminée.*

Anmeldefrist: 08.12.2026

Walter Keller, wa@wkl.ch, 044 831 20 22 / 079 462 28 77



12.-13.12. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen mit Lawinenübung

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen und LVS. Notfallausweis, Merkblatt „Lawinenunfall.“

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: 10.12.2026

Thomas Fischer, thomas.fischer@iname.com, 079 456 66 67



19.-20.12. (Sa.-So.) Skitour nach Verhältnissen

Eintägige Skitour - sofern genügend Schnee liegt - am gemäss Wetterprognosen besseren Tag an geeignetem Ort.

Ausrüstung: Normale Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen und LVS.
Notfallausweis, Merkblatt „Lawinenunfall.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: Bevorzugt eine leichte oder mässig schwierige Tour.

Kosten/Billett: *Je nach Ziel.*

Treffpunkt: *Nach Vereinbarung.*

Anmeldefrist: 17.12.2026

Erich Vetterli, erich.vetterli@bluewin.ch, 079 669 20 93

(gegebenenfalls Sprachbox benutzen oder Nachricht senden)



23.12. (Mi.)

Mittwochwanderung

T1

Je nach Verhältnissen und interessierten Teilnehmern, werde ich mich kurzfristig für ein Ziel entscheiden. Detaillierte Informationen erfolgen rechtzeitig auf der Webseite oder per Newsletter – Abo.

Ausrüstung: Wanderausrüstung. Der Witterung angepasste Kleidung, evtl. Stöcke, Notfallausweis.

Verpflegung: Aus dem Rucksack.

Anforderungen: T3; zusätzliche Angaben (Wanderzeit und Höhendifferenz) nach Informationen der Leiterin.

Kosten/Billett: *Nach Informationen der Leiterin.*

Treffpunkt: *Nach Absprache mit der Leiterin.*

Anmeldefrist: 21.12.2026

Regula Scherotzki, scherotzki@bluewin.ch, 052 364 15 18

**Frohe Festtage und einen guten Rutsch
ins neue Jahr!**

Vorstand / Organisation

Präsident	Brandenberger Manfred	Dorfstr. 15 8906 Bonstetten	079 660 24 66 <i>info@naturfreunde-zueri.ch</i>
Finanzen PC 80-38953-7	Rissi Heinz	Gertrudstrasse 54 8003 Zürich	079 217 93 80 <i>finanzen@naturfreunde-zueri.ch</i>
Touren & Ausbildung	Wirz Thomas	Schneeglöggliweg 50 8048 Zürich	043 321 89 36 <i>touren@naturfreunde-zueri.ch</i>
Kommunikation/ Website	Maag Regula	Wuhrstrasse 18 8003 Zürich	076 510 38 84 <i>regula.maag@vtxmail.ch</i>
Aktuar	Zwyssig René	Brestenbühlstrasse 48 8182 Hochfelden	<i>naturfreunde.aktuar@gmail.com</i>
Reisen	England Nadine		<i>reisen@naturfreunde-zueri.ch</i>
mitarbeitende Sektionsmitglieder			
Mitglieder- verwaltung PC 80-32093-2	Erb Rita	Winzerstrasse 63 8049 Zürich	078 808 02 07 <i>rita.erb078@gmail.com</i>
Mitteilungsblatt	Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 43 54 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Versand Mitteilungsblatt	Vonderschmitt Susi	Wehntalerstr. 415 8046 Zürich	044 371 52 79 <i>fs.vds@bluewin.ch</i>
Turnen	Maurer Felix	Litzistrasse 5 8917 Oberlunkhofen	056 634 42 05 <i>felix.maurer23@bluewin.ch</i>
Delegierter/ Kontaktperson NF-Haus Sonnenberg	Fischli Robert	Stiegweg 16b 8303 Bassersdorf	079 467 47 32 <i>fischli.robert@bluewin.ch</i>
Rechnungs- Revisorin	Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Ersatz-Revisor	Wobmann Walter	Regensbergstr. 210 8050 Zürich	044 310 32 39 <i>walter.wobmann@bluewin.ch</i>
Reiserevisionen	Schwab Elisabeth	Konrad Ilg-Str. 22 8049 Zürich	079 640 30 10 <i>elsbeth.schwab@gmx.net</i>
	Rauch Regula	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	079 610 01 26 <i>rerauch@gmx.ch</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Attinger Jolanda	Sieberstrasse 14 8055 Zürich	044 461 45 60 / 079 383 80 40 <i>jolatt7@gmail.com</i>
Bakir Evrim	Breitloostrasse 58 8802 Kilchberg	076 400 4354 <i>e.e.bakir@gmail.com</i>
Beer Imelda		079 482 07 56 <i>imelda.beer@kulturoffice.ch</i>
Birchler René	Hürstholzstr. 27 8046 Zürich	044 371 27 28 <i>birchler.pipo@bluewin.ch</i>
Coesemans Walter	Höflistrasse 9a 8135 Langnau am Albis	044 710 06 78 / 079 741 52 29 <i>w.e.coesemans@bluewin.ch</i>
Di Concilio Béatrice	Albert-Schneider-Weg 6 8047 Zürich	044 492 77 89 / 079 314 61 84 <i>bea.dico@bluewin.ch</i>
England Nadine		076 438 97 27 <i>nadine.english@naturfreunde-zueri.ch</i>
Fischer Thomas	Gutstrasse 100 8055 Zürich	079 456 66 67 <i>thomas.fischer@iname.com</i>
Gasser Peter	Zeppelinstrasse 67 8057 Zürich	079 625 40 50 <i>pgasser48@hotmail.com</i>
Gretener Evi	Rebbergstrasse 25 8953 Dietikon	044 740 05 80 / 079 562 30 18 <i>evi.gretener@bluewin.ch</i>
Höhn Blanca	Hintermeisterhof 8 8038 Zürich	044 482 56 75 / 078 719 49 93 <i>b.hoehn@gmx.net</i>
Ingold André	Brunnmattstrasse 18 6048 Horw	079 303 95 16 <i>andre.ingold@hotmail.com</i>

Wanderleiter / Tourenleiter / Reiseleiter

Jossi Heinz	Brüderhofweg 36 8057 Zürich	044 361 88 90 / 079 714 03 60 <i>jossiruhe@bluewin.ch</i>
Keller Walter	Steinackerweg 33 8304 Wallisellen	044 831 20 22 / 079 462 28 77 <i>wa@wkl.ch</i>
Oggier Irene	Im Sträler 40 8047 Zürich	044 491 07 77 / 079 606 51 44 <i>irene.oggier@hotmail.com</i>
Rüegg Christoph	Wuhrstrasse 11 8003 Zürich	076 763 28 37 <i>chrueegg@proton.me</i>
Scherotzki Regula	Florastrasse 4 8353 Elgg	052 364 15 18 / 079 307 82 27 <i>scherotzki@bluewin.ch</i>
Schmid Martin	Eichweidstrasse 4 8820 Wädenswil ZH	044 780 99 25 / 079 268 99 04 <i>martin.schmid@naturfreunde-zueri.ch</i>
Vetterli Erich	Neugutstrasse 15 8002 Zürich	079 669 20 93 <i>erich.vetterli@bluewin.ch</i>
Wehrli Richi	Hintere Oberdorfstr. 13 9100 Herisau	071 352 26 29 / 079 206 08 29 <i>richi.wehrli@bluewin.ch</i>
Walder Yvonne	Rautistrasse 383 8048 Zürich	044 432 64 37 / 076 357 33 57 <i>yvonne.walder@nfsenioren.ch</i>

P.P.

8046 Zürich

Post CH AG

Retoursendungen:

Susi Vonderschmitt, Wehntalertrasse 415, 8046 Zürich